



Bilden. Entfalten. Leben.

Programm der Familienbildung

1/2026 Januar – Juli



eBDo
Evangelisches Bildungswerk
Dortmund

Evangelischer
Kirchenkreis
Dortmund
EVANGELISCHE KIRCHE IN
DORTMUND-LÜnen-SELM

eEFB
Ev. Erwachsenen- und
Familienbildung
Westfalen und Lippe e. V.

Wir suchen

KURSLEITER*INNEN UND REFERENT*INNEN

Wir möchten unser Bildungsangebot interessant und innovativ gestalten und sind offen für neue Ideen. Daher sind wir immer auf der Suche nach Referenten (m/w/d) und Kursleitern (m/w/d) für das Evangelische Bildungswerk Dortmund (Familien- und Erwachsenenbildung). Ein formeller Abschluss ist nur in einigen Kursbereichen Voraussetzung.

DAS BIETEN WIR IHNEN

- Eine anspruchsvolle Nebentätigkeit auf Honorarbasis, die Sie zeitlich flexibel gestalten können
- Möglichkeiten zur persönlichen Weiterentwicklung dank unseres Fortbildungsangebotes für Kursleitende
- Unterstützung bei der Konzeption Ihres Angebotes
- Ein Netzwerk mit vielen neuen Kontakten

DAS SOLLTEN SIE MITBRINGEN

- Praxis-Erfahrung und Fachkenntnisse in den Bereichen Pädagogik, Gesundheit/Bewegung, Kultur, Gestaltung oder gesellschaftlicher Bildung
- Freude am Kontakt mit Menschen und am Weitergeben von Wissen, Können und Verhalten
- Sie vermitteln Ihr Wissen nach aktuellen pädagogischen Methoden und können Ihre Kursteilnehmer*innen motivieren
- Sie sind zuverlässig, arbeiten selbstständig und können auch einmal improvisieren

Schicken Sie Ihre Kurzbewerbung per E-Mail an
familienbildung@ekkdo.de

IHRE INFORMATIONEN SOLLTEN ENTHALTEN

- Idee und Inhalt Ihres Angebots
- Rahmenbedingungen (Raumbedarf, Medien, Veranstaltungsform)
- zentrale biographische Daten
- Ihre Erfahrungen

Wir archivieren Ihre Unterlagen und setzen uns bei Bedarf direkt mit Ihnen in Verbindung.

WIR FREUEN UNS AUF IHRE BEWERBUNG!

EV. BILDUNGSWERK DORTMUND

Allgemeine Informationen

Liebe Leserin, lieber Leser!

Wenn ich in meiner neuen Rolle unser Haus betrete, spüre ich sofort die besondere Atmosphäre: Menschen, die etwas lernen möchten, Gespräche, die neugierig machen, und Räume, die darauf ausgelegt sind, Entwicklung zu ermöglichen. Unterschiedliche Lebenswege treffen hier aufeinander – Kinder, Eltern, Berufstätige, Seniorinnen und Senioren, junge Erwachsene und viele mehr. Sie alle kommen mit eigenen Fragen und Zielen und finden bei uns Austausch, Orientierung und neue Impulse. Auch das Schwierige hat in den Kursen Platz, um sich verändern zu können. Ich finde, das ist auch eine Stärke...

Ein neuer Abschnitt beginnt...

Bildung im Bildungswerk des Ev. Kirchenkreises Dortmund bedeutet für uns: gemeinsam nach vorne schauen, Neues ausprobieren und sich gegenseitig stärken. Ob in unserem Team, im Kursraum, im Foyer oder bei einer Tasse Kaffee – überall darf etwas entstehen, das weiterbringt.

Wir freuen uns darauf, diesen Weg mit Ihnen zu gehen.



Ihre

Jessica Großer

Jessica Großer
Leitung Ev. Bildungswerk



12



33



41



101

ERWACHSENENBILDUNG**FAMILIENBILDUNG****ALLGEMEINES****Unser Angebot**

- 12 – 13 Ausgesuchte Angebote der Erwachsenenbildung
- 14 – 15 Infos: Stadtpilgertouren
- 16 – 17 Kurse der Parkakademie
- 18 – 19 Kirche macht Schule
- 20 Prävention zum Schutz vor sexualisierter Gewalt

Leben mit Kindern

- 22 – 31 Krabbeln, Spielen und Entdecken
- 32 – 39 Eltern und Kleinkinder
- 40 – 49 Gemeinsam etwas unternehmen
- 49 – 51 Väter und ihre Kinder gemeinsam
- 52 – 53 Familienbildungsfreizeiten
- 54 – 57 Elternthemen
- 58 – 68 Unser Programm in KiTas und Familienzentren
- 70 – 73 Trauer- und Selbsthilfegruppen
- 74 Interkulturelle Cafés

Aktiv und Gesund

- 76 – 81 Mode und Textiles
- 82 – 85 Kochen und Kulinarisches
- 86 – 96 Gesundheit und Wohlbefinden

Fortbildung + Qualifizierung

- 98 – 102 Fortbildungen
- 103 Kursleitungstreffen
- 104 Qualifizierung zur Kindertagespflegeperson
- 105 Fachaustausch-Treffen
Kindertagespflege

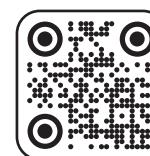
Sonstige Informationen

- 3 Vorwort
- 6 Anfahrt + Kontakt Reinoldinum
- 7 Anfahrt + Kontakt Wickedede
- 8 – 10 Unser Team
- 10 Anregungen, Lob, Kritik
- 10 Bankverbindung
- 106 Unser Leitbild
- 107 Mitgliedschaften
- 111 Impressum
- 108 AGB
- 111 Regelung für Ermäßigungen in der Familienbildung

Bildung schafft Zukunft! – Mit Ihrer Hilfe!

Wir möchten allen Menschen den Zugang zu unseren Angeboten ermöglichen – unabhängig vom Einkommen. Um Projekte wie das Elterncafé oder Sprachkurse für Migrantinnen und Geflüchtete weiterführen zu können, sind wir auf Unterstützung angewiesen.
Über Ihre Spende freuen wir uns sehr.

Bankverbindung Bank für Kirche und Diakonie eG – KD-Bank
IBAN: DE77 3506 0190 0099 9999 93
BIC: GENODED1DKD
Verwendungszweck Ev. Bildungswerk Dortmund



Entdecken Sie
unser Programm
auch online auf
bwdo.de



Folgt uns
auch auf
Instagram!



Reinoldinum, DO-Innenstadt

Evangelisches Bildungswerk, Schwanenwall 34, 44135 Dortmund

WIR
SIND
BARRIERE-
FREI!

Erwachsenenbildung

Persönliche Anmeldungen vor Ort:

Di + Do: 9:00 – 11:00 Uhr

Telefon: 0231 22962 401

Fax: 0231 22962 406

E-Mail: bildungswerk@ekkdo.de

Internet: www.bwdo.de

Familienbildung

Mo – Do: 09:00 – 14:30 Uhr

Fr: 09:00 – 13:00 Uhr

Telefon: 0231 22962 404

Fax: 0231 22962 406

E-Mail: familienbildung@ekkdo.de

Internet: www.bwdo.de

Sollten Sie bei Ihrem Anruf nur den Anrufbeantworter erreichen, sprechen Sie bitte auf Band. Der AB schaltet sich auch ein, wenn unsererseits gesprochen wird.



6

Anfahrt

U-Bahn:

Haltestelle Kampstraße (ca. 10 min Fußweg)

Haltestelle Reinoldikirche (ca. 5 min Fußweg)

S-Bahn:

Haltestelle Stadthaus (ca. 10 min Fußweg)

Hauptbahnhof (ca. 15 min Fußweg)

Auto:

Öffentliche Parkplätze und Parkhäuser stehen in unmittelbarer Nähe zur Verfügung.



EV. BILDUNGSWERK DORTMUND

Unsere Standorte

Fotos: Ev. Bildungswerk Dortmund

ÜBER-
WIEGEND
BARRIERE-
FREI!

Ev. Begegnungszentrum, DO-Wickede

Nebenstelle der Familienbildung, Wickeder Hellweg 82 – 84, 44319 Dortmund

Familienbildung

Mo – Fr: 9:00 – 12:00 Uhr

Telefon: 0231 22962 424

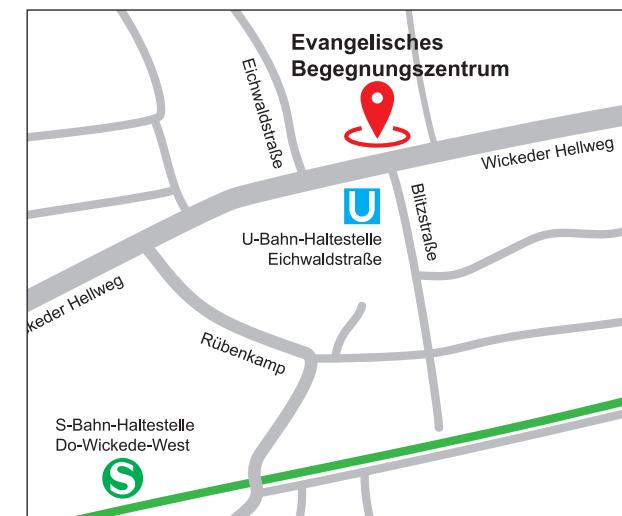
Fax: 0231 22962 406

E-Mail: familienbildung@ekkdo.de

Internet: www.bwdo.de

Koordination: Nadine Althoff

Sollten Sie bei Ihrem Anruf nur den Anrufbeantworter erreichen, sprechen Sie bitte auf Band. Der AB schaltet sich auch ein, wenn unsererseits gesprochen wird.



7

Kontakt

Ev. Bildungswerk Dortmund
Reinoldinum
Schwanenwall 34
44135 Dortmund

Tel. Erwachsenenbildung: 0231 22962 401
Tel. Familienbildung: 0231 22962 404
Fax: 0231 22962 406
www.bwdo.de

Leitung

Jessica Großer
Leitung Ev. Bildungswerk
Telefon: 0231 22962 172
E-Mail: jessica.grosser@ekkdo.de

Kathrin Windgassen
Stellvert. Leitung Ev. Bildungswerk
Schwerpunkt Fördermittelmanagement
Telefon: 0231 22962 448
E-Mail: kathrin.windgassen@ekkdo.de

Verwaltung

Lena Buhl
Anmeldung, Kursverwaltung
(Familienbildung)
Telefon: 0231 22962 404
E-Mail: familienbildung@ekkdo.de

Katja Schramm
Anmeldung, Kursverwaltung (Erw.-Bildung)
Beratung: Schul- und Sprachkurse
Telefon: 0231 22962 401
E-Mail: bildungswerk@ekkdo.de

Ulrike Sander
Kindertagespflege
Telefon: 0231 22962 408
E-Mail: kindertagespflege@ekkdo.de

Birgit Siewert
Finanzverwaltung, Kindertagespflege
Telefon: 0231 22962 455
E-Mail: birgit.siewert@ekkdo.de

Erwachsenenbildung

Dr. Johanna Lohff
Kunsthistorikerin
StadtPilgerTouren
Telefon: 0176 36207098
E-Mail: johanna.lohff@ekkdo.de

Sophie Niehaus
B. A. Erziehungswissenschaften
Nachträgliche Schulabschlüsse
DeuFö-Kurse
Telefon: 0231 22962 416
E-Mail: sophie.niehaus@ekkdo.de

Dagmar Pérez Pablo
Diplom-Sozialpädagogin
Nachträgliche Schulabschlüsse
Telefon: 0231 22962 454
E-Mail: dagmar.perezpablo@ekkdo.de

Christel Schürmann
Pfarrerin Stadtkirche Sankt Petri
Frauenbildung
Telefon: 0231 22962 451
E-Mail: christel.schuermann@ekkdo.de
www.sankt-petri-do.de



Synodalverband Dortmund
der Ev. Frauenhilfe e.V.
Vorsitzende: Maike Brodde,
Telefon: 0231 95 00 120
Geschäftsführerin: Dagmar Gravert

Familienbildung

Nadine Althoff (Nebenstelle Wickede)
Diplom-Sozialpädagogin
Haushaltsbezogene Angebote, Gesundheit
Telefon: 0231 22962 424
E-Mail: nadine.althoff@ekkdo.de

Stefanie Arndt
Diplom-Pädagogin, Gemeindepädagogin
Religionspädagogische Angebote
Telefon: 0231 22962 419
E-Mail: stefanie.arndt@ekkdo.de

Nina Birkner
Diplom-Pädagogin
Elternstart-Krabbelcafés, FamilienInfoPoints,
Kooperationen mit FZ, Trauergruppen
Telefon: 0231 22962 412
E-Mail: nina.birkner@ekkdo.de

Anne Hentrei-Peuschel
Diplom-Sozialpädagogin
fachlich geleitete Eltern-Kind-Angebote,
Elternstart NRW
Telefon: 0231 22962 402
E-Mail: anne.hentrei-peuschel@ekkdo.de

Alena Kanoune
B.A. Soziale Arbeit / Sozialpädagogik
Qualifizierung nach dem QHB
Telefon: 0231 22962 457
E-Mail: sophiaalena.kanoune@ekkdo.de

Sabrina Köhler
Diplom-Sozialpädagogin /
Sozialarbeiterin M.A.Sozialmanagement
Qualifizierung nach dem QHB
Telefon: 0231 22962 415
E-Mail: sabrina.koehler@ekkdo.de

Britta Martin
Diplom-Pädagogin
Kooperation mit FZ, Eltern-Kind-Gruppen
in den Gemeinden
Telefon: 0231 22962 458
E-Mail: britta.martin@ekkdo.de

Melanie Naßhan
Diplom-Sozialpädagogin
Qualifizierung Kindertagespflege
Telefon: 0231 22962 449
E-Mail: melanie.nasshan@ekkdo.de

Jessica Scheremeta
B. A. Erziehungswissenschaften
Elternthemen, Eltern-Kind-Gruppen in den
Gemeinden, Kooperationen mit FZ
Telefon: 0231 22962 405
E-Mail: jessica.scheremeta@ekkdo.de

Melanie Windmüller
Diplom-Pädagogin
Berufliche Qualifizierungen
im Bereich TfK + OGS
Telefon: 0231 22962 417
E-Mail: melanie.windmueller@ekkdo.de

Kindertagespflege

Marco Avanzato
B.A. Soziale Arbeit
Telefon: 0231 22962 420
E-Mail: marco.avanzato@ekkdo.de

Sabrina Baer
Diplom-Pädagogin
Telefon: 0231 22962 403
E-Mail: sabrina.baer@ekkdo.de

Patricia Bleck
B.A. Pädagogik der Kindheit
und Familienbildung
Telefon: 0231 22962 450
E-Mail: patricia.bleck@ekkdo.de

Vera Götting
Diplom-Pädagogin
Telefon: 0231 22962 400
E-Mail: vera.goetting@ekkdo.de

Alexandra Leu
Diplom-Pädagogin
Telefon: 0231 22962 426
E-Mail: alexandra.leu@ekkdo.de

Tina Thon
Diplom-Kunsttherapeutin
Telefon: 0231 22962 453
E-Mail: tina.thon@ekkdo.de

Bankverbindung

Familienbildungsstätte:
Sparkasse Dortmund

IBAN: DE27 4405 0199 0011 002544
BIC: DORTDE33XXX

Der Gebühreneinzug per Lastschriftverfahren ist nicht möglich. Die Regelungen zu Zahlungsbedingungen und zur Ermäßigung von Kursgebühren finden Sie in unseren AGB auf Seite 108.

Anregungen – Lob – Kritik

Qualität ist für uns ein wichtiges Anliegen und ein Markenzeichen für gute Arbeit dazu. Qualität stellt sich jedoch nicht von selbst ein. Qualität ist das Ziel und das Ergebnis eines ständigen Prozesses und des Strebens nach Verbesserung. Wir versuchen, dies möglichst umfassend zu entwickeln und zu erreichen. Von der Ideen- und Konzeptentwicklung, der Planung und Organisation der Angebote, der Auswahl der Kursleitungen, Methoden und Räume, der Organisation in der Anmeldung und bei der Durchführung, Freundlichkeit, Sauberkeit und Zuverlässigkeit, alle Bereiche sollen Sie zufrieden stellen. Dazu führen wir in regelmäßigen Abständen in unseren Veranstaltungen Befragungen durch und freuen uns auf Ihre Rückmeldung. Aber auch zwischen-durch nehmen alle Mitarbeiter*innen gerne Ihre Anliegen persönlich, schriftlich oder auch per E-Mail entgegen.

Nur wenn wir von Ihnen wissen, was Sie erwarten, können wir uns darum kümmern und unsere Organisation verbessern.

EVANGELISCHE ERWACHSENEN-BILDUNG

Die Erwachsenenbildung präsentiert in diesem Heft eine Auswahl besonderer Veranstaltungen aus den kommenden Monaten. Auf den folgenden Seiten stellen wir Ihnen einige Schwerpunkte und Highlights vor – von Workshops und Vorträgen bis zu kreativen und spirituellen Formaten. Sie finden außerdem unsere Angebote im Bereich der nachträglichen Schulabschlüsse oder der StadtPilgerTouren.

Die vollständigen Angebote und weiterführenden Informationen finden Sie online unter

bwdo.de



Weltgebetstag 2026

NIGERIA. Frauen laden ein zur Vorbereitung des Weltgebetstages 2026

Im Januar und Februar bereiten wir Frauen aus allen Konfessionen auf den Weltgebetstag vor.

Der Weltgebetstag wird jährlich im März gefeiert mit einem Gottesdienst, der von christlichen Frauen aus jeweils einem Land vorbereitet wurde. Für 2026 waren Frauen aus Nigeria aktiv. Ihr Land, den Gottesdiestablauf und wie die Frauen in Nigeria leben, lernen Sie in unseren Schulungen im Januar und Februar kennen.

Wir bieten 2 ½-stündige Nachmittagsschulungen und einen Werkstattag an.

Als besonderes Highlight machen wir es uns an einem Nachmittag mit Märchen aus Nigeria gemütlich.

Termine:

- **DO 15.01., 14:30 – 17:00 Uhr**
(Reinoldinum)
- **MI 21.01., 14:30 – 17:00 Uhr**
(Brünninghausen)
- **SA 31.01., 10:00 – 16:00 Uhr**
(Werkstattag | Reinoldinum)
- **MO 02.02., 14:30 – 17:00 Uhr**
(Lünen)
- **DI 10.02., 15:00 – 17:15 Uhr**
(Märchen | Reinoldinum)

Bitte melden Sie sich an.

Alle Infos und Anmeldemöglichkeiten finden Sie auf **bwdo.de**

Frauenperspektiven in Krisenzeiten – Kreativ. Konstruktiv. Kraftvoll.

11. Dortmunder FrauenMahl mit Tischreden, Essen (vegetarisch) und Gesprächen

An festlich gedeckten Tischen treffen sich Frauen aus Politik, Kirche, Stadtgesellschaft. In Tischreden setzen Rednerinnen Impulse, die zur Diskussion einladen über momfluen-cerinnen, tradwives und christliches Frauenbild.

Tischrednerinnen:

- Dr. Adelheid Ruck-Schröder,
Präses der Ev. Kirche von Westfalen
- Viktoria Rösch, Uni Frankfurt
- Elisabeth Brenker,
Gleichstellung TU Dortmund
- Ulrike Böhmer alias Erna Schabiewsky



Musikalisch wird der Abend von Duo Aciano gestaltet.

Tickets 38 € unter sankt-petri-do.de

DO-INNENSTADT / SANKT PETRI

DO 12.02.26, 17:30 – 21:15 Uhr

Anmeldeschluss ist der 03.02.2026

Kursnummer: E261-E11

Tickets: 38,00 €

(erhältlich auf sankt-petri-do.de)

Leitung: Ch. Schürmann, 0231-22962-451

Ort: Ev. Stadtkirche Sankt Petri, Turmeingang ggü. Petrikirchhof 7, 44137 Dortmund

Eine Kooperation von:

*Evangelische Kirche Dortmund,
Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund,
Migrantinnenverein Dortmund, dffw*

StadtPilgerTouren. Dortmund mit anderen Augen sehen.

Das Programm der StadtPilgerTouren finden Sie in einem eigenen Programmheft.

StadtPilgerTouren. Dortmund mit anderen Augen sehen ist ein Angebot der evangelischen StadtKirchenarbeit und angesiedelt am StadtKirchenForum und dem Ev. Bildungswerk Dortmund. Wir bieten Touren an, die Kulturgeschichte, Weiterbildung und Spiritualität miteinander verbinden.

In unserem Programm finden Sie:

- Touren in den Dortmunder Kirchen
- Pilgern auf historischen Wegen
- Touren zu gesellschaftspolitischen und theologischen Themen
- Touren für Menschen mit Assistenzbedarf
- Qualifizierungsangebote zum/zur Begleiter*in von StadtPilgerTouren
- Studien- und Pilgerreisen



Hier können Sie unser Programm anfordern:

Ev. Bildungswerk Dortmund
Telefon: 0231 22962 401
E-Mail: bildungswerk@ekkdo.de

StadtKirchenForum
Telefon: 0231 8823016
E-Mail: post@stadtkirchenforum.de

Das gedruckte Programm der StadtPilgerTouren finden Sie im StadtKirchenForum, Ostenhellweg 2, 44135 Dortmund, in der Ev. Stadtkirche Sankt Petri, Petrikirchhof 1, 44137 Dortmund und im Ev. Bildungswerk Dortmund.

Informationen und Kontakt
Dr. Johanna Beate Lohff
Telefon: 0231 22962456
E-Mail: johanna.lohff@ekkdo.de

Anmeldung zu StadtPilgerTouren unter
bwdo.de und bildungswerk@ekkdo.de





Der Fachbereich Erwachsenenbildung des Ev. Bildungswerks Dortmund kooperiert mit der ParkAkademie Dortmund. Sie hat ihre Räume im Westfalenpark, Eingang Baurat-Marx-Allee oder Florianstraße. Das Motto „lebenslang lernen“ gilt für Menschen aller Altersgruppen: Deshalb gibt es keine Altersgrenzen für die Anmeldung – weder nach oben noch nach unten.

Rückfragen bitte unter: 0231 12 10 35

iPad, iPhone & Co. für Anfänger

Dieser Kurs richtet sich an iPad- und iPhone-Nutzer, die die grundlegenden Funktionen und Einstellungen ihres Geräts kennenlernen möchten. Sie üben Grundlagen mittels Fingergesten, das Einrichten von Kontakten und Kalendern, das Schreiben und Empfangen von Texten und E-Mails, das Aufnehmen und Sortieren von Fotos, die WLAN-Verbindung sowie das Surfen im Internet.

Zudem lernen Sie, Apps aus dem App Store zu laden und erhalten viele praktische Tipps. Eigene Geräte sind erwünscht. Ohne eigenes iPad stellen wir Ihnen nach telefonischer Absprache gerne eines zur Verfügung (0231/121035).

**MI 18.02., 25.02. und 04.03.2026 (3 Treffen)
Mi., 10:00 – 12.30 Uhr**

Teilnehmerzahl: 3 bis 6 Personen

Teilnehmerbeitrag: 85,50 €, für Mitglieder:
76,95 €

Kurs-Nr.: 302

Seminarleitung: Frank Armbrust

ParkAkademie
Forum für Bildung und Begegnung
Florianstraße 2
44139 Dortmund

Tel: 0231 12 10 35
E-Mail: info@parkakademie.de
Internet: www.parkakademie.de

Online Shopping

Das Internet und das Einkaufen am PC haben den Verbrauchern neue Möglichkeiten eröffnet. Bequem von zu Hause aus können Flugtickets, Bücher, Unterhaltungselektronik, Autos etc. bestellt werden. Zwar sind Verbraucher durch das Gesetz gut geschützt. Trotzdem gibt es wichtige Dinge beim Online-Shopping zu beachten, damit der Kauf kein Reinfall wird.

Termin: Mi., 27. Mai 2026, 10:00 Uhr

Teilnehmerzahl: 3 bis 6 Personen
Teilnehmerbeitrag: 28,50 €, für Mitglieder:
25,65 €
Kurs-Nr.: 314

Seminarleitung: Frank Armbrust

Künstliche Intelligenz: Freund, Helfer oder Herausforderung?

In einem weiteren Teil unserer Einführung schauen wir darauf, was moderne Künstliche Intelligenz heute tatsächlich leistet. Nach einer kurzen Auffrischung der wichtigsten Grundlagen aus dem ersten Vortrag stellen wir aktuelle Systeme wie ChatGPT, Googles Gemini oder Sora vor und zeigen anschaulich, wie sie Texte verfassen, Bilder erzeugen, Videos erstellen oder Entscheidungen unterstützen können. Ein besonderer Schwerpunkt liegt dieses Mal auf sogenannten Agentensystemen - KI-Programme, die selbstständig Aufgaben ausführen, planen und mehrere Schritte kombinieren können.

Anhand alltagsnaher Beispiele - von digitalen Assistenten über Videogenerierung bis hin zu ersten Anwendungen im autonomen Fahren - bekommen Sie ein Gefühl dafür, was heute möglich ist und wo die Grenzen liegen.

Zum Abschluss werden wir uns gemeinsam einige dieser Anwendungen praktisch anschauen - Vorkenntnisse sind dazu keine erforderlich. Ziel ist es, Neugier zu wecken, Begeisterung zu fördern und Lust darauf zu machen, sich weiter mit Künstlicher Intelligenz zu beschäftigen.

Termin: Fr., 27. Februar 2026, 15:00 Uhr

Teilnahme: 8,00 €, für Mitglieder: 7,20 €
Kurs-Nr.: 1-02-schuck2

Seminarleitung: Jürgen Schuck, Informations- und Elektrotechniker, Fachautor

America@250

– Experiment Demokratie

Digitale Bedrohungen für die Demokratie – Wie Technik unsere Meinungsbildung beeinflusst

Vor 250 Jahren legte die amerikanische Verfassung die Grundlage für Freiheit, Rechtsstaat und Demokratie. Doch im digitalen Zeitalter stehen diese Werte vor neuen Herausforderungen. Heute werden soziale Medien, Algorithmen und Künstliche Intelligenz gezielt eingesetzt, um Meinungen zu steuern, Falschinformationen zu verbreiten und Vertrauen in Institutionen zu untergraben.

In diesem Vortrag werfen wir einen verständlichen und anschaulichen Blick darauf, wie moderne Technologien die demokratische Ordnung ins Wanken bringen können - oft, ohne dass wir es bemerken. Anhand konkreter Beispiele erfahren Sie, wie Desinformation entsteht, wie Social-Media-Plattformen unsere Wahrnehmung lenken und wie Deepfakes die Wahrheit verfälschen können.

Der Vortrag vermittelt nicht nur Wissen, sondern zeigt auch, wie wir uns selbst schützen und verantwortungsvoll mit digitalen Informationen umgehen können. Ziel ist es, Bewusstsein zu schaffen, kritisches Denken zu fördern und Mut zu machen, die Demokratie auch im digitalen Raum zu verteidigen.

Termin: Di., 16. Juni 2026, 16:30 Uhr

Teilnahme: 8,00 €, für Mitglieder: 7,20 €
Kurs-Nr.: 1-06-schuck3

Seminarleitung: Jürgen Schuck, Informations- und Elektrotechniker, Fachautor

Sprache – Abschlüsse – Integration

Kirche macht Schule

Nachträgliche Schulabschlüsse für junge Erwachsene ab 16, Frauen mit Migrationsgeschichte und erwachsene Geflüchtete

Ein Schulabschluss öffnet Türen für den Weg in Ausbildung und Beruf. Das Ev. Bildungswerk ist stets darum bemüht, Erwachsenen und Jugendlichen ab 16 Jahren eine neue Chance zu bieten. Dabei konzentrieren wir uns auf zielgruppenspezifische Angebote zum Erwerb eines Schulabschlusses auf dem Zweiten Bildungsweg.

Die Lehrgänge führen zu staatlich anerkannten Abschlüssen.

Sekundarabschluss I – Erweiterter erster Schulabschluss

Sekundarabschluss I – Mittlerer Schulabschluss (mit Qualifikation)

- Wir bieten einen Einstieg in ein Kursangebot, das besonders auf junge Erwachsene und Frauen mit Migrationsgeschichte zugeschnitten ist.
- Wir bieten nach unseren Möglichkeiten eine individuelle Förderung, um die Chancen auf gute Noten zu verbessern.
- Wir bieten das Unterrichtsfach „Deutsch als Fremdsprache“ als Ersatzfach für eine Fremdsprache an.
- Wir bereiten intensiv auf die Berufswahl vor und unterstützen bei der Bewerbung um eine schulische oder berufliche Ausbildung.
- Wir arbeiten mit einem erfahrenen Team von engagierten Dozentinnen und Dozenten.
- Wir sehen unsere Aufgabe darin, Menschen unterschiedlicher Herkunft, Religion und Muttersprache eine Chance zu geben, damit sie ihren eigenen Platz in unserer Gesellschaft finden können. Bildung ist dafür unverzichtbar.
- Wir starten das Schuljahr in der Regel nach den Sommerferien.
- Wir unterrichten montags – freitags von 8:45 bis 13:45 Uhr / 15:00 Uhr.

Für einzelne Kurse gilt:

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds



**Kofinanziert von der
Europäischen Union**

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Foto: Peter Bandermann

Das Ev. Bildungswerk Dortmund bietet seit vielen Jahren Sprachkurse

Deutsch für Migrant*innen

in verschiedenen Vororten und zentral im Reinoldinum an.
Dabei steht die Vermittlung und Vertiefung des Alltagsdeutsch im Vordergrund.

Sprachkurse und Integrationskurse finden in Kooperation mit dem
Ev. Erwachsenen- und Familienbildungswerk Westfalen und Lippe e. V. und dem
Bundesamt für Migration und Flucht (BAMF) statt.

Bitte wenden Sie sich bei Interesse und für eine Anmeldung an uns.
Wir beraten Sie gerne und suchen ein für Sie und auf Ihre Bedarfe hin
passendes Angebot!

Katja Schramm
Dagmar Pérez Pablo
Sophie Niehaus



Präventionsfachstelle

Prävention zum Schutz vor sexualisierter Gewalt

Fortbildungen für Haupt,- Neben und Ehrenamtliche

Ziel der Präventionsschulungen ist es, die Teilnehmer*innen für das Thema zu sensibilisieren, ihnen das notwendige Basiswissen zum Thema sexualisierte Gewalt zu vermitteln und ein achtsames Miteinander zu fördern. Innerhalb der Schulung erlernen die Teilnehmer*innen Anzeichen auf sexuellen Missbrauch zu erkennen und darauf angemessen reagieren zu können.

Im Rahmen von verschiedenen Schulungen (Basisschulung, Intensivschulung, Leitungsschulung) werden folgende Inhalte vermittelt:

- Vertiefende Auseinandersetzung mit dem Bereich der sexualisierten Gewalt
- Rechtliche Grundlagen
- Prävention und Intervention
- Einblick ins institutionelle Schutzkonzept

Für Rückfragen und weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:
praevention@ekkdo.de

Aktuelle Kurse und Termine finden Sie unter bwdo.de

**Sie haben Kinder? Vielleicht sind Sie gerade Mutter oder Vater geworden?
Oder Sie kümmern sich um Ihre Enkelkinder oder Tageskinder?**

Das Leben mit Kindern ist eine aufregende und spannende Zeit mit vielen Veränderungen und immer wieder neuen Herausforderungen. Besonders im Baby- und Kleinkindalter lernt Ihr Kind rasant und entwickelt sich so schnell wie in keiner späteren Lebensphase.

Die Ev. Familienbildung unterstützt Sie im Familienalltag, bei der Förderung Ihres (Enkel-) Kindes und bei Erziehungsfragen. Mit unseren vielfältigen Angeboten und unseren kompetenten Kursleitungen begleiten wir Sie und Ihr Kind vom Säuglings- bis zum Grundschulalter.

Wir laden Sie ein, auf den nächsten Seiten unsere Kurse und Veranstaltungen aus den Bereichen

- Krabbeln, Spielen und Entdecken
- Gemeinsam etwas unternehmen
- Elternthemen

kennenzulernen.

Auch über die Betreuungsmöglichkeit durch eine Kindertagespflegeperson informieren wir Sie.

Die Kontaktdaten der zuständigen Ansprechpersonen finden Sie ab Seite 8!

EVANGELISCHE FAMILIEN-BILDUNG

LEBEN MIT KINDERN

KRABBELN, SPIELEN UND ENTDECKEN



FIP – FamilienInfoPoints (FIP – Stadt Dortmund) Für Familien mit Kindern von 0 – 3 Jahren

In unseren FamilienInfoPoints haben Sie die Möglichkeit sich wöchentlich in zwangloser Atmosphäre, bei einer Tasse Tee oder Kaffee, mit anderen Eltern über Entwicklungs- und Erziehungsfragen auszutauschen. Bei Bedarf können Fachkräfte zu verschiedenen Themen eingeladen werden (z.B. Prävention von Unfällen mit kleinen Kindern im Haushalt).

Unsere Fachkräfte beantworten Ihre Fragen und informieren über aktuelle Angebote im Stadtteil. Regelmäßig berät eine Gesundheitsfachkraft bei Fragen rund um die Gesundheit, Ernährung und Pflege von Babys und Kleinkindern.

Eine Anmeldung ist für diese Veranstaltung nicht erforderlich. Bitte kommen Sie einfach vorbei, Sie sind herzlich willkommen. Die Teilnahme ist gebührenfrei.

Ihre Ansprechpartnerin: Nina Birkner, Telefon: 0231 22962 412, E-Mail: nina.birkner@ekkdo.de

ZWERGENCAFÉ ABENTEUERLAND FIP IN HUCKARDE

DO 29.01. – 09.07.26 (20 Treffen)
08:45 – 11:00 Uhr

In den Ferien keine Gruppe!
Kursnummer: F261-N501

Leitung: Emine Top (Elternbegleiterin - "Griffbereit", Elternbegleiterin -"Rucksack"),
Filiz Kirkbunar (Hebamme)

Ort: Familienzentrum Abenteuerland,
Fuchteystr. 6, 44369 Dortmund



ELTERNCAFÉ KIRCHLINDE FIP IN KIRCHLINDE

MI 21.01. – 08.07.26 (23 Treffen)
08:45 – 11:00 Uhr

In den Ferien keine Gruppe!
Kursnummer: F261-N502



Leitung: Fatima Rihawi (Elternbegleiterin - "Griffbereit"), Zuhal Dagdas
(Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin)

Ort: FABIDO Familienzentrum
Siepmannstr. 93, 44379 Dortmund

Kosten-
frei!

Alle FIPs finden in Kooperation mit
den Frühen Hilfen Dortmund und der jeweiligen Einrichtung statt.

EV. FAMILIENBILDUNG Eltern und Kinder im 1. Lebensjahr

MUKI-TREFF HOMBRUCH FIP IN HOMBRUCH

MI 21.01. – 08.07.26 (23 Treffen)

09:15 – 11:30 Uhr

In den Ferien keine Gruppe!

Kursnummer: F261-N503

Leitung: Wioleta Adamitzki, Kristine Hakobyan, Zuhal Dagdas (Gesundheits- u. Kinderkrankenpflegerin)

Ort: AWO-Begegnungszentrum Hombruch,
Tetschener Str. 2-4, 44225 Dortmund

ELTERNCAFÉ IM BIEHLEWEG FIP IN WESTERFILDE

MI 21.01. – 08.07.26 (23 Treffen)

09:00 – 11:15 Uhr

In den Ferien keine Gruppe!

Kursnummer: F261-N504



NEU

Leitung: Berivan Chonki (Elternbegleiterin "Griffbereit"), Zuhal Dagdas (Gesundheits- u. Kinderkrankenpflegerin)

Ort: FABIDO-Familienzentrum Biehleweg,
Biehleweg 29, 44357 Dortmund

Kosten-
frei!

ELTERNCAFÉ WINANDWEG FIP IN LÜTGENDORTMUND

DO 22.01. – 09.07.26 (21 Treffen)

08:45 – 11:00 Uhr

In den Ferien keine Gruppe!

Kursnummer: F261-N505



Leitung: Nazire Ates
(Derzeit kein Besuch einer Hebamme.)

Ort: FABIDO Familienzentrum Winandweg,
Winandweg 47 a, 44388 Dortmund

FAMILIEN INFO POINT – IN WICKEDE

MI 21.01. – 15.07.26 (24 Treffen)

09:00 – 11:15 Uhr

In den Ferien keine Gruppe!

Kursnummer: F261-N506



Leitung: Victoria Collins,
Kati Tiegel (Hebamme)

Ort: FABIDO Familienzentrum Baedeker Str.,
Baedeker Str. 40, 44319 Dortmund

EV. FAMILIENBILDUNG Eltern und Kinder im 1. Lebensjahr

Elternstart ^{NRW} Krabbelcafés

Für Familien mit Kindern von 0 – 1 Jahr

Elternstart ^{NRW} ist ein Familienbildungsangebot für Mütter und Väter mit einem Kind im ersten Lebensjahr. Der Besuch eines Elternstart Krabbelcafés (unterschiedliche Dauer, ohne Anmeldung) ist kostenfrei.

In unseren Elternstart-Krabbelcafés können Sie sich in zwangloser Atmosphäre, bei einer Tasse Kaffee oder Tee, mit anderen Eltern austauschen oder Anregungen sammeln.

Ihre Ansprechpartnerin: Nina Birkner, Telefon: 0231 22962 412, E-Mail: nina.birkner@ekkdo.de

Begleitet von einer erfahrenen Kursleitung können Sie z. B.

- die Bedürfnisse und Körpersprache Ihres Babys besser verstehen lernen
- altersentsprechende Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten kennenlernen
- Ernährungs- und Erziehungsfragen diskutieren

Aus einer guten Beziehung schöpfen Eltern viel Kraft für die Herausforderungen. Daher steht nicht das Kind im Mittelpunkt dieser Angebote, sondern gerade Sie als Vater oder Mutter. Die Kursinhalte richten sich nach den Interessen und Wünsche der Teilnehmer*innen.



Unsere Elternstart ^{NRW}
Angebote finden Sie auf den
folgenden Seiten!



Elternstart^{NRW} / Krabbelcafés

Die genauen Infos finden Sie auf der vorherigen Seite.
Die Treffen finden wöchentlich statt
(ausgenommen sind hierbei die Ferien)!



KRABBELCAFÉ AM HASENBERG

MI 21.01. – 08.07.26 (23 Treffen)
09:00 – 10:30 Uhr

Kursnummer: F261-N102
Leitung:
Anastasia Bathe (Studentin Sozialarbeit)
Ort: AWO Familienzentrum Kita Holzen,
Am Hasenberg 1-3, Bewegungsraum,
44267 Dortmund



KRABBELCAFÉ BAROP

DI 20.01. – 07.07.26 (19 Treffen)
09:00 – 10:30 Uhr
Kein Kurs am 03.03./05.05/26.05/16.06
Kursnummer: F261-N104
Leitung: Bärbel Rathgeber (staatlich anerk.
Erzieherin und DELFI-Kursleiterin)
Ort: Ev. Familienzentrum,
Stockumer Str. 275, 44225 Dortmund



KRABBELCAFÉ BENNINGHOFEN

MO 19.01. – 06.07.26 (20 Treffen)
09:00 – 10:30 Uhr
Kein Kurs am 25.05.26
Kursnummer: F261-N109
Ort: Ev. Gemeindehaus, Saal
Kattenkuhle 19, 44269 Dortmund
Achtung: nur über eine Treppe erreichbar.

KRABBELCAFÉ BERGHOFEN

DI 20.01. – 07.07.26 (21 Treffen)
09:30 – 11:45 Uhr
Kein Kurs am 12.05. und am 26.05.26
Kursnummer: F261-N103
Leitung: Dimitra Tsakiris (staatl. anerkannte
Erzieherin)
Ort: Ev. Gemeindehaus
Fasanenweg 22, 44269 Dortmund

KRABBELCAFÉ BITTERMARK

FR 23.01. – 10.07.26 (19 Treffen)
09:15 – 10:45 Uhr
Kein Kurs am 27.03., 01.05., 15.05., 05.06.
Kursnummer: F261-N107
Leitung: Kristine Hakobyan
Ort: AWO Haus Bittermark,
Sichelstraße 22, 44229 Dortmund

KRABBELCAFÉ BRÜNNINGHAUSEN

FR 23.01. – 10.07.26 (19 Treffen)
10:00 – 11:30 Uhr
Kein Kurs am 27.03., 01.05., 15.05., 05.06.
Kursnummer: F261-N108
Leitung: Wioleta Adamitzki
Ort: AWO FZ Mergelteichstraße
Mergelteichstraße 14, 44225 Dortmund



KRABBELCAFÉ HOMBRUCH

DI 20.01. – 07.07.26 (21 Treffen)
9:15 – 10:45 Uhr
Kein Kurs am 24.03. und am 26.05.26
Kursnummer: F261-N105
Leitung: Wioleta Adamitzki
Ort: AWO-Begegnungszentrum Hombruch,
Tetschener Str. 2-4, 44225 Dortmund

KRABBELCAFÉ LÖTTRINGHAUSEN

MI 21.01. – 08.07.26 (23 Treffen)
09:00 – 10:30 Uhr
Kursnummer: F261-N101
Leitung: Andrea Schenk
(staatlich anerkannte Erzieherin)
Ort: FABIDO Familienzentrum
Eichhoffstr. 20, 44229 Dortmund



KRABBELCAFÉ KINDER UNTERM U DO-INNENSTADT-WEST

FR 23.01. – 10.07.26 (20 Treffen)
09:30 – 11:00 Uhr
Kein Kurs am 01.05.26/15.05.26/05.06.26
Kursnummer: F261-N106
Leitung: Cansu Suna
Ort: Ev. Familienzentrum Kinder unterm U
Rheinische Straße 66, 44137 Dortmund



KRABBELCAFÉ MEYLANTSTRASSE

DO 22.01. – 16.07.26 (22 Treffen)
9:30 – 10:30 Uhr
Kursnummer: F261-N110
Leitung: Manuela Zyché-Kolbert
Ort: Ev. Kindergarten im Steph Meylant-
straße, Meylantstr. 85, 44319 Dortmund



KRABBELCAFÉ WICKEDER HELLWEG

DO 22.01. – 16.07.26 (22 Treffen)
10:45 – 11:45 Uhr
Kursnummer: F261-N111
Leitung: Manuela Zyché-Kolbert
Ort: Ev. Begegnungszentrum,
Wickeder Hellweg 82-84, 44319 Dortmund



EV. FAMILIENBILDUNG

Eltern und Kinder im 1. Lebensjahr

Foto: PEKiP e. V.

PEKiP® – Das Prager-Eltern-Kind-Programm

PEKiP begleitet Sie und Ihr Baby mit Spiel- und Bewegungsanregungen durch das erste Lebensjahr.

PEKiP heißt:

- die individuellen Fähigkeiten und Bedürfnisse Ihres Kindes wahrzunehmen
- Ihrem Baby erste soziale Kontakte zu Gleichaltrigen zu ermöglichen
- Ihnen Zeit zum Austausch mit anderen Müttern und Vätern und der Kursleitung zu geben

Das erste Lebensjahr ist eine ganz besondere Zeit. Das Baby lernt stetig dazu:

Es kann seinen Körper immer besser steuern, übt neue Laute und beginnt, seine Umwelt zu erkunden.

Sie als Eltern möchten Ihr Kind bei dieser Entwicklung angemessen begleiten und haben selber einige Fragen.

Im PEKiP-Kurs hat Ihr Baby die Möglichkeit, seine neu gewonnenen Fähigkeiten und seinen Forschergeist auszuprobieren - auch im Kontakt zu Gleichaltrigen.

Und Sie können im Austausch mit anderen Eltern und der Kursleitung von- und miteinander lernen. Sie bekommen Antworten, Anregungen und Unterstützung.



Die PEKiP-Gruppe

- In der PEKiP-Gruppe treffen sich Eltern mit ihren Babys ab der 4. - 6. Lebenswoche, auch ein späterer Einstieg ist möglich.
- Die Babys sind im gleichen Alter.
- Zu einer Gruppe gehören 8 Erwachsene mit ihren Babys.
- Die PEKiP-Gruppe kann während des gesamten ersten Lebensjahres zusammenbleiben.
- Die Treffen finden einmal pro Woche in einem warmen Raum statt und dauern jeweils 90 Minuten.
- In dieser Zeit sind die Babys meist nackt, damit sie sich freier bewegen können.
- Die Gruppe wird von einer ausgebildeten und zertifizierten PEKiP-Kursleitung geleitet.
- In der werteorientierten Grundhaltung der PEKiP-Gruppenarbeit wird die UN-Kinderrechtskonvention geachtet.

EV. FAMILIENBILDUNG

Eltern und Kinder im 1. Lebensjahr

REINOLDINUM / SCHWANENWALL 34

BAROP / EV. KINDERGARTEN

BABYS * FEB – MAI 2025

DI 27.01. – 17.03.26 (8 Treffen)
9:00 – 10:30 Uhr
 Kursnummer: F261-N201
 Gebühr: 56,00 €

DI 14.04. – 07.07.26 (12 Treffen)
09:00 – 10:30 Uhr
 Kein Kurs am 26.05.26.
 Kursnummer: F261-N202
 Gebühr: 84,00 €

BABYS * SEPT – NOV 2025

DI 27.01. – 17.03.26 (8 Treffen)
10:45 – 12:15 Uhr
 Kursnummer: F261-N203
 Gebühr: 56,00 €

DI 14.04. – 07.07.26 (12 Treffen)
10:45 – 12:15 Uhr
 Kein Kurs am 26.5.26.
 Kursnummer: F261-N204
 Gebühr: 84,00 €

Leitung: Wibke Lowack (PEKiP®-Kursleitung)

BABYS * MAI – JULI 2025

DO 22.01. – 19.03.26 (8 Treffen)
09:00 – 10:30 Uhr
 Kein Kurs am 5.3.26.
 Kursnummer: F261-N205
 Gebühr: 56,00 €

DO 16.04. – 09.07.26 (10 Treffen)
09:00 – 10:30 Uhr
 Kein Kurs am 14.5. + 4.6. (Feiertage) + 11.6.
 Kursnummer: F261-N206
 Gebühr: 70,00 €

BABYS * MÄRZ – MAI 2025

DO 22.01. – 19.03.26 (8 Treffen)
10:45 – 12:15 Uhr
 Kein Kurs am 5.3.26.
 Kursnummer: F261-N207
 Gebühr: 56,00 €

DO 16.04. – 09.07.26 (11 Treffen)
10:45 – 12:15 Uhr
 Kein Kurs am 14.5. + 4.6. (Feiertage)
 Kursnummer: F261-N208
 Gebühr: 56,00 €

**Ort: Ev. Familienzentrum (Kindergarten),
 Stockumer Str. 275, 44225 Dortmund**
 Leitung: Ivana Schoonis-Friedrich
 (PEKiP®-Kursleitung)



Bitte
bringen Sie
ein großes
Handtuch
mit!

fitdankbaby® MINI – Fitness für Dich UND Dein Baby!

für Mütter mit Babys von 3 – 7 Monaten

fitdankbaby® ist das Fitnesskonzept für die Mama, orientiert an den Bedürfnissen ihres Babys. Dein Baby ist aktiv dabei und profitiert gleichzeitig von den vielen Spielen und Liedern. Im Kurs kommt keine Langeweile auf und die Babys sind friedlich und entspannt. So kannst du mit viel Spaß effektiv trainieren. Dabei wirst du von einer für postnatales Training top qualifizierten Kursleitung rundum gut betreut. Werde auch du fitdankbaby®!

Dein Baby ist ganz in die Stunde eingebunden, mal verstärkt es mit seinem Körpergewicht die Intensität der Übungen, mal motiviert es dich mit seinem Lachen. Dein Baby liebt die Nähe und die gemeinsame Bewegung und profitiert außerdem von den vielen liebevollen Bewegungsliefern und Spielen, die du im Kurs gemeinsam mit ihm machst. So kannst du Kontakte knüpfen und wie nebenbei etwas für deinen Körper und die Entwicklung deines Babys tun.

Bitte mitbringen: Hallenturnschuhe oder Stoppersocken, ein Getränk

Diese Kurse finden in Kooperation mit fitdankbaby®
und in pädagogischer Verantwortung des Ev. Bildungswerks statt.

REINOLDINUM / SCHWANENWALL 34

Jeweils von 11:30 – 12:45 Uhr

DO 08.01. – 26.02.26 (8 Treffen)

Kursnummer: F261-N221
Gebühr: 96,00 €, Zahlung an fitdankbaby®

DO 05.03. – 07.05.26 (8 Treffen)

Kein Kurs in den Osterferien
Kursnummer: F261-N223
Gebühr: 96,00 €, Zahlung an fitdankbaby®

DO 21.05. – 16.07.26 (8 Treffen)

Kein Kurs am 4.6.26 (Fronleichnam)
Kursnummer: F261-N225
Gebühr: 96,00 €, Zahlung an fitdankbaby®

Leitung: Sebastian Schmitz
(fitdankbaby®-Kursleitung)

Anmeldung bitte online über
www.fitdankbaby.de/sebastian.schmitz

WICKEDE / BEGEGNUNGSZENTRUM

Jeweils von 11:00 – 12:00 Uhr

DO 15.01. – 05.03.26 (8 Treffen)

Kursnummer: F261-N242
Gebühr: 88,00 €, Zahlung an fitdankbaby®

DO 19.03. – 28.05.26 (8 Treffen)

Kein Kurs am 14.5.26 (Feiertag)
Kursnummer: F261-N244
Gebühr: 88,00 €, Zahlung an fitdankbaby®

DO 18.06. – 16.07.26 (5 Treffen)

Kursnummer: F261-N246
Gebühr: 55,00 €, Zahlung an fitdankbaby®

Leitung: Mareike Schäfer
(fitdankbaby®-Kursleitung)

Anmeldung bitte online über
www.fitdankbaby.de/mareike.schaefer

Foto: fitdankbaby®



BENNINGHOFEN

Jeweils von 10:00 – 11:00 Uhr

DO 08.01. – 12.02.26 (6 Treffen)

Kursnummer: F261-N226
Gebühr: 66,00 €, Zahlung an fitdankbaby®

DO 19.02. – 26.03.26 (6 Treffen)

Kursnummer: F261-N228
Gebühr: 66,00 €, Zahlung an fitdankbaby®

DO 16.04. – 28.05.26 (6 Treffen)

Kein Kurs am 14.5.26 (Feiertag).
Kursnummer: F261-N230
Gebühr: 66,00 €, Zahlung an fitdankbaby®

DO 11.06. – 16.07.26 (6 Treffen)

Kursnummer: F261-N232
Gebühr: 66,00 €, Zahlung an fitdankbaby®

Leitung: Anja Dempe (fitdankbaby®-Kursleitung)

Anmeldung bitte online über www.fitdankbaby.de/Anja.Dempe

Ort: **Ev. Gemeindehaus, Saal, Kattenkuhle 19, 44269 Dortmund**

Achtung: nur über eine Treppe erreichbar!

fitdankbaby® MAXI – Fitness für Dich UND Dein Baby!

für Mütter mit Krabbelkind von 8 bis 14 Monaten

fitdankbaby® ist das Fitnesskonzept für die Mama, orientiert an den Bedürfnissen ihres Babys. Dein Baby ist aktiv dabei und profitiert gleichzeitig von den vielen Spielen und Liedern. Im Kurs kommt keine Langeweile auf und die Babys sind friedlich und entspannt. So kannst du mit viel Spaß effektiv trainieren. Dabei wirst du von einer für postnatales Training top qualifizierten Kursleitung rundum gut betreut. Werde auch du fitdankbaby®!

- Was es dir bringt
- Fitnesskurs mit Krabbelkind
 - Mit viel Spaß zum neuen Trainingsziel
 - Unterstützt die Mobilität deines Babys

Mit neuen, aufbauenden Übungen für die Mamas und originellen Bewegungsideen für die Babys im Krabbelalter! Die Übungsauswahl ist auf das steigende Gewicht, die wachsende Mobilität und den Entwicklungsstand der Babys angepasst. Auf dein Rückbildungs- und Fitnesslevel wird ebenfalls besonders Rücksicht genommen, so dass du effektive und sinnvolle Trainingsreize bekommst.

Diese Kurse finden in Kooperation mit fitdankbaby® und in pädagogischer Verantwortung des Ev. Bildungswerks statt.

REINOLDINUM / SCHWANENWALL 34

Jeweils von 10:00 – 11:15 Uhr

DO 08.01. – 26.02.26 (8 Treffen)

Kursnummer: F261-N220

Gebühr: 96,00 €, Zahlung an fitdankbaby®

DO 05.03. – 07.05.26 (8 Treffen)

Kein Kurs in den Osterferien.

Kursnummer: F261-N222

Gebühr: 96,00 €, Zahlung an fitdankbaby®

DO 21.05. – 16.07.26 (8 Treffen)

Kein Kurs am 4.6. (Fronleichnam)

Kursnummer: F261-N224

Gebühr: 96,00 €, Zahlung an fitdankbaby®

Leitung: Sebastian Schmitz
(fitdankbaby®-Kursleitung)

Anmeldung bitte online über
www.fitdankbaby.de/sebastian.schmitz

WICKEDE / BEGEGNUNGSZENTRUM

Jeweils von 09:45 – 10:45 Uhr

DO 15.01. – 05.03.26 (8 Treffen)

Kursnummer: F261-N243

Gebühr: 88,00 €, Zahlung an fitdankbaby®

DO 19.03. – 28.05.26 (8 Treffen)

Kein Kurs am 14.5.26 (Feiertag).

Kursnummer: F261-N245

Gebühr: 88,00 €, Zahlung an fitdankbaby®

DO 18.06. – 16.07.26 (5 Treffen)

Kursnummer: F261-N247

Gebühr: 55,00 €, Zahlung an fitdankbaby®

Leitung: Mareike Schäfer
(fitdankbaby®-Kursleitung)

Anmeldung bitte online über
www.fitdankbaby.de/mareike.schaefer

Foto: Andreas Lutz, Xanderhof Studios

Bitte
bringen Sie
Hallenturnschuhe
oder Stoppersocken
sowie ein Getränk
mit!



BENNINGHOFEN

Jeweils von 10:00 – 11:00 Uhr

DO 08.01. – 12.02.26 (6 Treffen)

Kursnummer: F261-N227

Gebühr: 66,00 €, Zahlung an fitdankbaby®

DO 19.02. – 26.03.26 (6 Treffen)

Kursnummer: F261-N229

Gebühr: 66,00 €, Zahlung an fitdankbaby®

DO 16.04. – 28.05.26 (6 Treffen)

Kursnummer: F261-N231

Gebühr: 66,00 €, Zahlung an fitdankbaby®

DO 11.06. – 16.07.26 (6 Treffen)

Kursnummer: F261-N233

Gebühr: 66,00 €, Zahlung an fitdankbaby®

Leitung: Anja Dempe (fitdankbaby®-Kursleitung)
Anmeldung bitte online über www.fitdankbaby.de/Anja.Dempe

Ort: **Ev. Gemeindehaus, Saal, Kattenkuhle 19, 44269 Dortmund**

Achtung: nur über eine Treppe erreichbar!

ELTERN-KIND-GRUPPEN

Ein buntes, abwechslungsreiches Programm und viel Spaß erwartet Sie und Ihr Kind in den folgenden Eltern-Kind-Angeboten:

- Sie und Ihr Kind lernen andere Familien kennen.
- Die Entwicklung Ihres Kindes wird – je nach Schwerpunkt des Kurses – durch altersentsprechende Spiel-, Bewegungs-, Kreativ- oder Musikangebote gefördert.
- Themen aus dem Familienalltag können Sie in der Gruppe oder mit der fachlich ausgebildeten Kursleitung besprechen.
- Ihr Kind wird sicherer im Umgang mit anderen Kindern und Erwachsenen.
- Beim gemeinsamen Spielen und Singen, beim Gestalten von Jahreszeitfesten und Geburtstagen und durch das Interesse aneinander erfahren Sie und Ihr Kind, wie viel Spaß das Erlebnis in der Gruppe macht.
- Sie werden sicherer und kompetenter im Umgang mit Ihrem Kind.
-

INFOS RUND UM DEN KURS:

- Sie können an einer Eltern-Kind-Gruppe teilnehmen, in der die Kinder ungefähr gleich alt sind oder auch eine altersgemischte Gruppe (1 – 2 Jahre) besuchen.
- Die Gruppe trifft sich wöchentlich. (8 – 10 Erwachsene mit ihrem Kind.)
- Zusätzliche Elterntreffen bieten Ihnen die Möglichkeit, in einem netten Rahmen aktuelle Erziehungsthemen zu besprechen.
- Alternativ zu den Eltern können auch Tageseltern, Großeltern oder weitere Betreuungspersonen mit dem Kind an der Gruppe teilnehmen.
- Die Kursleitungen haben in der Regel eine pädagogische Ausbildung. Ihre Arbeit wird fachlich begleitet und durch Angebote zur Weiterbildung unterstützt.

Übrigens:

Bestimme Personengruppen können Ermäßigungen beantragen. Schauen Sie einmal in die AGB oder sprechen Sie uns an!

Zappelzwerge

Laufen, springen, krabbeln, kriechen – Bewegung macht allen Kindern Spaß! Daher bieten wir den Kindern in diesem Kurs die Möglichkeit, unterschiedlichste Bewegungserfahrungen zu sammeln. Gemeinsam mit den Eltern oder Großeltern können die Kinder ihre motorischen Fähigkeiten in altersgerechten Spiellandschaften erproben und weiterentwickeln. Außerdem wird gesungen, gespielt und viel gelacht.

Bitte mitbringen: Für (Groß-) Elternteil + Kind: Hausschuhe oder Stoppersocken, ein Getränk

APLERBECKER MARK

FÜR (GROSS-) ELTERN MIT KINDERN, * SEPT 2024 – FEB 2025

DI 27.01. – 10.03.26 (7 Treffen)

10:00 – 11:30 Uhr

Ein Elterntreffen am 17.3., 10 – 12:15 Uhr

Kursnummer: F261-N309

Gebühr: 44,50 €

DI 14.04. – 30.06.26 (11 Treffen)

10:00 – 11:30 Uhr

Ein Elterntreffen am 7.7., 10 – 12:15 Uhr

Kursnummer: F261-N310

Gebühr: 65,00 €

Leitung:

Rebekka Böhne (staatl. anerkannte Erzieherin, Zusatzausbildung Bewegungserziehung)

Ort: Ev. Gemeindezentrum, Aplerbecker-Mark-Straße 3, 44287 Dortmund

FÜR (GROSS-) ELTERN MIT KINDERN, * GEB. APRIL – SEPT 2024

FR 23.01. – 13.03.26 (8 Treffen)

09:30 – 11:00 Uhr

Ein Elterntreffen am 20.3., 9:30 – 11:45 Uhr

Kursnummer: F261-N311

Gebühr: 49,50 €

FR 17.04. – 03.07.26 (9 Treffen)

09:30 – 11:00 Uhr

Ein Elterntreffen am 10.7., 9:30 – 11:45 Uhr

Kein Kurs am 1.5.26, 15.5.26 + 26.6.26.

Kursnummer: F261-N312

Gebühr: 55,00 €

Leitung:

Rebekka Böhne (staatl. anerkannte Erzieherin, Zusatzausbildung Bewegungserziehung)

Ort: Ev. Gemeindezentrum, Aplerbecker-Mark-Straße 3, 44287 Dortmund



EV. FAMILIENBILDUNG Eltern und Kleinkinder

Mini-Flitzer

FÜR ELTERN ODER GROSSELTERN MIT KINDERN (8 MONATE – 2 JAHRE)

Zur gesunden Entwicklung eines Kindes gehört ausreichende körperliche Bewegung. Kinder wollen krabbeln, klettern, laufen und spielen. Wir bieten Ihrem Kind Motorikförderung durch vielfältige Bewegungserfahrungen, die es in abwechslungsreichen Spiellandschaften sammeln kann.

Mit Unterstützung der Mutter oder des Vaters erproben sich die Kinder in altersentsprechenden Bewegungsspielen, die viel Spaß machen. Gemeinsam wollen wir uns auf die spannende Reise des "Größerwerdens" begeben, voneinander lernen, Lieder singen und spielen. Sie als Eltern oder Großeltern lernen andere Familien kennen und können sich austauschen. Auch Tagespflegepersonen können die Kinder gerne begleiten.

Bitte mitbringen: Für (Groß-) Elternteil + Kind: Hausschuhe oder Stopfersocken, ein Getränk

Wenn Sie Fragen oder Anregungen zu den fachlich geleiteten Eltern-Kind-Angeboten haben, können Sie gerne anrufen oder uns eine E-Mail schicken!

Anne Hentrei-Peuschel
Telefon: 0231 22962 402
E-Mail: anne.hentrei-peuschel@ekkdo.de

EV. FAMILIENBILDUNG Eltern und Kleinkinder

BAROP / EV. KINDERGARTEN ALTER DER KINDER: 1 – 2 JAHRE

DO 22.01. – 26.02.26 (7 Treffen)

15:15 – 16:45 Uhr

Ein Elterntreffen am 5.3.26.

Kursnummer: F261-N303

Gebühr: 39,00 €

DO 23.04.26 -18.06.26 (6 Treffen)

15:15 – 16:45 Uhr

Kein Kurs am 14.5.26, 21.5.26 + 4.6.26.

Ein Elterntreffen am 25.6.26.

Kursnummer: F261-N304

Gebühr: 39,00 €

Ort: Ev. Familienzentrum (Kindergarten),
Stockumer Str. 275, 44225 Dortmund

Leitung:

Anna Lena Kuhl (Eltern-Kind-Kursleitung)

BENNINGHOFEN ALTER DER KINDER: 1 – 2 JAHRE

MO 26.01. – 02.03.26 (5 Treffen)

10:45 – 12:15 Uhr

Ein Elterntreffen nach Vereinbarung.

Kein Kurs am 9.2.26 (Rosenmontag).

Kursnummer: F261-N305

Gebühr: 34,00 €

MO 20.04. – 01.06.26 (5 Treffen)

10:45 – 12:15 Uhr

Kein Kurs am 18.5.26 + 25.5.26 (Pfingsten).

Ein Elterntreffen am 8.6.26.

Kursnummer: F261-N306

Gebühr: 34,00 €

Ort: Ev. Gemeindehaus, Saal
Kattenkuhle 19, 44269 Dortmund

Achtung: nur über eine Treppe erreichbar!

Leitung:

Anna Lena Kuhl (Eltern-Kind-Kursleitung)

REINOLDINUM / SCHWANENWALL 34

MO 26.01. – 16.03.26 (7 Treffen)

10:00 – 11:30 Uhr

Kein Kurs am 9.2.26 (Rosenmontag).

Ein Elterntreffen am 20.3.26.

Kursnummer: F261-N301

Gebühr: 44,50 €

MO 20.04. – 06.07.26 (11 Treffen)

10:00-11:30 Uhr

Kein Kurs am 22.06.26.

Ein Elterntreffen am 10.07.26.

Kursnummer: F261-N302

Gebühr: 60,00 €

WIEDER
DA!

Leitung: Camilla Wohlfahrt
(Eltern-Kind-Kursleitung)

HUCKARDE

DO 29.01. – 19.03.26 (8 Treffen)

11:00 – 12:30 Uhr

Ein Elterntreffen nach Vereinbarung.

Kursnummer: F261-N307

Kosten-
frei!

DO 16.04. – 09.07.26 (11 Treffen)

11:00 – 12:30 Uhr

Kein Kurs am 14.5.26 + 4.6.26 (Feiertage).

Ein Elterntreffen nach Vereinbarung.

Kursnummer: F261-N308

Ort: Familienzentrum Abenteuerland,
Fuchteystr. 6, 44369 Dortmund

Leitung: Emine Top (Elternbegleiterin)

Anmeldung bitte über 0231 177 28870 oder
kontakt@kitaabenteuerland-do.de

In folgenden ev. Kirchengemeinden in Dortmund und Lünen treffen sich

Ehrenamtlich geleitete Eltern-Kind-Gruppen

Aktuell bilden sich wieder neue Eltern-Kind-Gruppen in den evangelischen Kirchengemeinden Dortmund und Lünen. Suchen Sie eine passende Gruppe oder möchten Sie selbst eine Eltern-Kind-Gruppe gründen, dann wenden Sie sich gerne an:

Jessica Scheremeta: 0231 22962 405, jessica.scheremeta@ekkdo.de

Dortmund

ASSELN
Asselner Hellweg 161



BENNINGHOFEN
Kattenkuhle 19

**BERGHOFEN-SYBURG
AUF DEM HÖCHSTEN**
Grenzweg 67

BERGHOFEN
Fasanenweg 22



BRACKEL
Flughafenstr. 7–9



MARTEN
Bärenbruch 17–19

PAUL-GERHARDT-GEMEINDE
Markgrafenstr. 123

**SANKT REINOLDI HELIAND
(DORTMUND-OST)**
Westfalendamm 190

Lünen

HORSTMAR-PREUSSEN
Paul-Gerhard-Haus, Jägerstr. 57

HORSTMAR-PREUSSEN
Bodelschwingh-Haus, Preußenstr. 170

Bitte
melden Sie
sich über das
jeweilige
Gemeindebüro
an!



GEMEINSAM ETWAS UNTERNEHMEN



NEU

Glutenfreies Eltern-Kind-Backen zu Ostern

Für Kinder ab 3 Jahren mit einer Begleitperson

Ostern steht vor der Tür. Zeit, um gemeinsam die Küche zu erobern und zu Osterbäcker*innen zu werden. In diesem Kurs backen wir gemeinsam leckere glutenfreie Kleinigkeiten für die Osterzeit. Während die Leckereien im Ofen backen, nutzen wir die Zeit, um unsere eigene Osterdeko herzustellen. Beim gemütlichen Beisammensein lassen wir uns unser Gebäck gut schmecken.

Bitte bringen Sie eine Schürze mit.
Wir backen glutenfrei, weizenfrei und haferfrei. Falls andere Unverträglichkeiten/Diäten bestehen, geben Sie dies bitte bei der Anmeldung an.

Der Kurs richtet sich an Kinder (ab 3 Jahren) mit je einem (Groß)Elternteil (maximal 2 Kinder pro Erwachsenem).

REINOLDINUM / SCHWANENWALL 34

SA 21.03.26, 14:00 – 17:45 Uhr

Kursnummer: F261-O301

Finanziert über die Entwicklungspauschale des Landes NRW

Leitung: Marianthi Neblik
(Hobbybäckerin, Kontaktperson der Deutschen Zöliakie Gesellschaft e.V. für die Region Dortmund/Lünen/Castrop-Rauxel)

Kosten-
frei!

Kleine Strolche

Eltern-Kind-Turnen für Kinder im Alter von 1 bis 2 Jahren

In diesem Kurs steht die Freude an der Bewegung im Mittelpunkt. Gemeinsam mit Ihnen können Ihre Kinder ihre motorischen Fähigkeiten erproben und weiterentwickeln.

Bitte denken Sie daran, sich selbst und Ihrem Kind bequeme Kleidung anzuziehen. Straßenschuhe sind nicht erlaubt. Es ist auch möglich auf "Rutschesocken" oder barfuß teilzunehmen.

ASSELN

GEBURTSDATEN DER KINDER: MÄRZ 2024 – JANUAR 2025

MO 19.01. – 16.03.26 (8 Treffen)
16:00 – 17:00 Uhr

Kein Kurs am 16.02.2026
Kursnummer: F261-O201



MO 19.01. – 16.03.26 (8 Treffen)
17:00 – 17:45 Uhr
Kein Kurs am 16.02.2026
Kursnummer: F261-O203

GEBURTSDATEN DER KINDER: JUNI 2024 – APRIL 2025

MO 13.04. – 29.06.26 (11 Treffen)
16:00 – 17:00 Uhr
Kursnummer: F261-O202

MO 13.04. – 29.06.26 (11 Treffen)
17:00 – 17:45 Uhr
Kursnummer: F261-O204

Ort: Ev. Familienzentrum ARCHE,
Asselner Hellweg 163, 44319 Dortmund

Leitung: Christina Hösche (Übungsleiterin im Kleinkind- und Vorschulalter für Kinder mit mangelnden Bewegungserfahrungen; Gesundheitstraining für Kinder)

Kosten-
frei!

WICKEDE

GEBURTSDATEN DER KINDER: MÄRZ 2024 – JANUAR 2025

DI 20.01. – 17.03.26 (8 Treffen)
15:30 – 16:15 Uhr

Kein Kurs am 17.02.2026
Kursnummer: F261-O205



DI 20.01. – 17.03.26 (8 Treffen)
16:15 – 17:00 Uhr
Kein Kurs am 17.02.2026
Kursnummer: F261-O207

GEBURTSDATEN DER KINDER: JUNI 2024 – APRIL 2025

DI 14.04. – 30.06.26 (11 Treffen)
15:30 – 16:15 Uhr

Kein Kurs am 26.05.2026
Kursnummer: F261-O206

DI 14.04. – 30.06.26 (11 Treffen)
16:15 – 17:00 Uhr

Kein Kurs am 26.05.2026
Kursnummer: F261-O208

Ort: FABIDO Familienzentrum Ebbinghausstraße, Ebbinghausstr. 53, 44319 Dortmund

Jump dich frei!

Trampolin-Kurs für Mütter und Väter mit ihrem Kind (2 bis 4 Jahre)

Springen vor Freude – und weil es fit macht. Jumping Fitness ist die Trendsportart, bei der sich Kinder und Erwachsene federleicht fühlen können. Beim Trampolinspringen kann man sich wetterunabhängig auspowern und tut seinem Körper gleichzeitig etwas Gutes. Kinder lernen beim Springen auf dem Trampolin, ihr Gleichgewicht auszubalancieren, üben verschiedene Bewegungsabläufe ein und stärken die Körperkoordination. Das hilft Kindern und auch Erwachsenen, sich im Alltag sicherer zu bewegen. Das Springen selbst ist dabei äußerst gelenkschonend.

Für 8 – 10 Kinder mit einem (Groß-)Elternteil

Bitte mitbringen:

(Groß-) Elternteil + Kind: Bitte bequeme (sportliche) Kleidung tragen und Hallenturnschuhe oder Stoppersocken und etwas zu Trinken mitbringen. Straßenschuhe sind im Saal nicht erlaubt. Aus Sicherheitsgründen können keine Geschwisterkinder mitgebracht werden.

BENNINGHOFEN

MI 11.02. – 18.03.26 (6 Treffen)
16:00 – 17:00 Uhr

Kursnummer: F261-O230
Gebühr: 54,00 €

MI 22.04. – 01.07.26 (10 Treffen)
16:00 – 17:00 Uhr

Kein Kurs am 13.5.26.
Kursnummer: F261-O231
Gebühr: 90,00 €

FR 13.02. – 13.03.26 (5 Treffen)
15:00 – 16:00 Uhr

Kursnummer: F261-O232
Gebühr: 45,00 €

FR 24.04. – 03.07.26 (8 Treffen)
15:00 – 16:00 Uhr

Kein Kurs am 1.5.26 + 15.5.26 + 5.6.26.
Kursnummer: F261-O233
Gebühr: 72,00 €

FR 13.02. – 13.03.26 (5 Treffen)
16:00 – 17:00 Uhr

Kursnummer: F261-O234
Gebühr: 45,00 €

FR 24.04. – 03.07.26 (8 Treffen)
16:00 – 17:00 Uhr

Kein Kurs am 1.5.26 + 15.5.26 + 5.6.26.
Kursnummer: F261-O235
Gebühr: 72,00 €

Leitung: Mareike Schäfer
(Jumping Fitness Kids Instructor)
Ort: Ev. Gemeindehaus, Saal,
Kattenkuhle 19, 44269 Dortmund



NEU **Waldkids – Familien entdecken den Wald**

Für Kinder von 1 bis 3 Jahren mit einem (Groß-) Elternteil

Das Projekt Waldkids richtet sich an Familien mit Kindern im Alter von 1 – 3 Jahren, die sich in einer besonderen Lebenslage befinden. Gemeinsam die faszinierende Welt des Waldes und der Natur mit allen Sinnen erleben. Entdecken, staunen und beobachten. Und ganz nebenbei regt die Bewegung an der frischen Luft unsere Fantasie an, stärkt das Immunsystem und trainiert die Motorik. Freut euch auf eine Mischung aus freiem Spiel, angeleiteten Aktivitäten und gemeinsamen Ritualen. Die gemeinsam erlebten Abenteuer stärken eure Bindung zueinander.

Wir lernen gemeinsam unter anderem unsere heimische Waldtierwelt besser kennen, erleben mit Igel Fritz ein besonderes Abenteuer und lassen uns von frischen Waldfrüchten verzaubern.

Bei einem gemeinsamen Picknick (Getränke und Snacks sind inklusive) haben wir Zeit uns auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen.

Kosten-frei!

Anmeldungen bitte über
das Familienbüro Hombruch:

Telefon: 0231 - 50-28 32 7
E-Mail:abondereic@stadtdo.de

Maximal 15 Familien pro Kurstag.
Bitte denken Sie an wetterfeste Kleidung
und Verpflegung für zwischendurch.

MENGLINGHAUSEN

**DI 24.02., 24.03., 28.04., 19.05., 09.06.,
30.06., 15.09., 13.10., 17.11., 24.11.**
(10 Treffen)

15:00 – 17:15 Uhr

Kein Kurs am 23.06.26
Kursnummer: F261-O209

Leitung: Simone Witte (Eltern-Kind-Kursleiterin, Wildnispädagogin, Walderzieherin),
Hannes Regener

**Ort: Erlebt-was e.V., Hegemanns Heide 3,
44227 Dortmund**

*Ein Kooperationsprojekt
mit der Präventionsfachstelle des
Jugendamtes Dortmund und Erlebt-was e.V.*



NEU **Komm mit ins Abenteuerland...**

Für Kinder von 1,5 bis 3 Jahren mit einem (Groß-) Elternteil

Hier können Groß und Klein die faszinierende Welt des Waldes mit allen Sinnen erleben. Entdecken, staunen und beobachten. Gemeinsam Abenteuer erleben.

Und ganz nebenbei regt die Bewegung an der frischen Luft unsere Fantasie an, stärkt das Immunsystem und trainiert die Motorik. Wir werden basteln, die Elemente spüren und beim gemeinsamen Spielen eine Menge Spaß haben.

Freut euch auf ein abwechslungsreiches Programm!



Bitte mitbringen:
Dem Wetter angepasste Kleidung,
eine Sitzunterlage, etwas zu essen und
zu trinken für unsere Picknickpause

HÖRDE

SA 04.03.26, 15:30 – 17:00 Uhr

Kursnummer: F261-O237
Gebühr: 6,00 €

SA 13.06.26 + 11.07.26 (2 Treffen)

10:00 – 11:30 Uhr
Kursnummer: F261-O238
Gebühr: 12,00 €

**Ort: Niederhofener Holz,
Am Ellberg, 44265 Dortmund**

Der genaue Treffpunkt wird nach Anmeldung bekannt gegeben.

Leitung: Simone Witte (Eltern-Kind-Kursleiterin, Wildnispädagogin, Walderzieherin)

Mama lernt Deutsch

Mütter lernen Deutsch mit ihren Kleinkindern

Einmal in der Woche kommen Frauen unterschiedlicher Herkunft mit Einwanderungs- und Fluchtgeschichte zum gemeinsamen Deutsch lernen zusammen. Sie erlernen deutsche Alltagsbegriffe, lernen gleichzeitig voneinander, tauschen sich aus und ermöglichen ihren Kindern die Begegnung und das Lernen der deutschen Sprache im gemeinsamen Spiel.

BÖVINGHAUSEN

MO 01.09. – 06.10.25 (6 Treffen)

10:00 – 12:15 Uhr

Kursnummer: F252-O209

MO 27.10. – 15.12.25 (8 Treffen)

10:00 – 12:15 Uhr

Kursnummer: F252-O210

DO 28.08. – 09.10.25 (7 Treffen)

11:30 – 13:45 Uhr

Kursnummer: F252-O211

DO 30.10. – 18.12.25 (8 Treffen)

11:30 – 13:45 Uhr

Kursnummer: F252-O212

Ort: Ev. Familienzentrum Kinderarche,
Gemeinderaum, Provinzialstr. 410a,
44388 Dortmund

Leitung: Nazire Ates
(mehrsprachige Elternbegleiterin)

NETTE / FZ GLOCKENTURM

Die genauen Termine standen zum Redaktionsschluss noch nicht fest.

Bitte informieren Sie sich bei

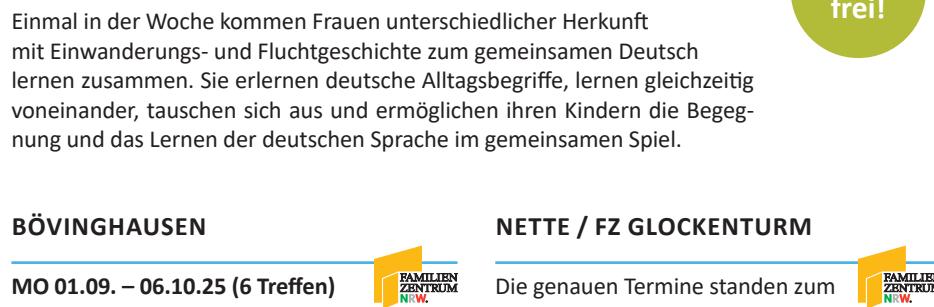
Jessica Scheremeta unter: 0231 22962 405

Ort: Ev. Familienzentrum Glockenturm;
Joachim-Neander-Str.5, 44359 Dortmund

Leitung: Berivan Chonki
(Elternbegleiterin "Griffbereit")

**Kosten-
frei!**

46



INNENSTADT-NORD

Die genauen Termine standen zum Redaktionsschluss noch nicht fest.

Bitte informieren Sie sich bei

Jessica Scheremeta unter: 0231 22962 405

Ort: AWO Familienzentrum,
Braunschweiger Str. 73, 44145 Dortmund

Ihre Anmeldung richten Sie bitte direkt an das AWO Familienzentrum,
Telefon: 0231 9817270

Leitung: Berivan Chonki
(Elternbegleiterin "Griffbereit")

INNENSTADT-NORD

Die genauen Termine standen zum Redaktionsschluss noch nicht fest.

Bitte informieren Sie sich bei

Jessica Scheremeta unter: 0231 22962 405

Ort: Ev. Familienzentrum Paulus
Kirchenstr. 23, 44147 Dortmund

Ihre Anmeldung richten Sie bitte direkt an das Ev. Familienzentrum Paulus,
Telefon: 0231 7007552

Leitung: Aleyna Ates (Studierende)

DORSTFELD

MO 12.01. – 02.03.26 (8 Treffen)

11:00 – 12:30 Uhr

Kursnummer: F261-O222

MO 13.04. – 08.06.26 (8 Treffen)

11:00 – 12:30 Uhr

Kursnummer: F261-O223

MO 15.06. – 13.07.26 (5 Treffen)

11:00 – 12:30 Uhr

Kursnummer: F261-O224

MI 14.01. – 25.02.26 (7 Treffen)

11:00 – 12:30 Uhr

Kursnummer: F261-O225

MI 04.03. – 06.05.26 (8 Treffen)

11:00 – 12:30 Uhr

Kursnummer: F261-O226

MI 13.05. – 15.07.26 (10 Treffen)

11:00 – 12:30 Uhr

Kursnummer: F261-O227

Ort: Familienbüro Dortmund West
Oberbank 11, 44149 Dortmund

Leitung: Badia Louali (Mehrsprachige Kommunikation (Bachelor))

47



In Kooperation mit der Diakonie Dortmund

Interkultureller Müttertreff mit Kleinkindern

In Kooperation mit der Dortmunder Diakonie ist ein Treff für Mütter mit ihren Kleinkindern entstanden. Jeden Dienstag kommen Frauen unterschiedlicher Herkunft mit Einwanderungs- und Fluchtgeschichte zu einem gemeinsamen Frühstück zusammen, lernen sich besser kennen, tauschen sich aus und ermöglichen ihren Kindern die Begegnung im gemeinsamen Spiel.

Die Treffen werden pädagogisch von einer Gruppenleitung begleitet, es können Fragen und Wünsche angesprochen und auf Hilfen aufmerksam gemacht werden.

INNENSTADT-NORD

DI 13.01. – 31.03.26 (12 Treffen)

11:00 – 13:15 Uhr

Kursnummer: F261-O220

Kosten-frei!

DI 07.04. – 28.07.26 (17 Treffen)

11:00 – 13:15 Uhr

Kursnummer: F261-O221

Ort: Braunschweiger Str. 20 (passgenau),
44145 Dortmund

Leitung: Norelia Gabriela Croitoru (BA Soziologie, Lehramt Erziehungswissenschaft)

Ihre Ansprechpartnerin:
Jessica Scheremeta
Telefon: 0231 22962 405
E-Mail: jessica.scheremeta@ekkdo.de

SprachTreff – für Mütter und ihre Kinder

In Kooperation mit der Dortmunder Diakonie ist ein offener Treff für Mütter mit ihren (Klein-)Kindern entstanden, die die deutsche Sprache erlernen oder verbessern möchten. An jedem Freitag haben die Frauen die Möglichkeit, sich in entspannter Atmosphäre zu begegnen, ihre Kinder beim gemeinsamen Spielen zu begleiten, Erfahrungen auszutauschen und ein wenig zur Ruhe zu kommen. Die Treffen werden pädagogisch begleitet. Dabei können Fragen und Wünsche besprochen sowie Informationen und Unterstützungs möglichkeiten weitergegeben werden.

INNENSTADT-NORD

FR 09.01. – 27.03.26 (12 Treffen)

11:15 – 13:30 Uhr

Kursnummer: F261-O218

Kosten-frei!

FR 01.05. – 31.07.26 (14 Treffen)

11:15 – 13:30 Uhr

Kursnummer: F261-O219

Ort: Braunschweiger Str. 20 (passgenau),
44145 Dortmund

Leitung: Gergana Kaykova (Lehrerin)



Kosten-frei!

Erste-Hilfe-Kurs für Vater und Kind (5 – 6 Jahre)

An diesem Vormittag nähern sich Väter und Kinder im Vorschulalter spielerisch dem Thema Erste Hilfe. Wie können Gefahren im Alltag erkannt und Unfälle vermieden werden? Und was ist zu tun, wenn doch mal etwas passiert?

Wichtige Maßnahmen wie der Notruf, das Anlegen von Verbänden und die stabile Seitenlage werden im Team Vater-Kind erarbeitet und geübt. Der Rettungsbär Arnold (ein Kuscheltier) und der Helfinator (Koffer mit Verbandsmaterial) sind im Einsatz, damit die Inhalte kindgerecht vermittelt werden können. Jedes Vater-Kind-Team erhält nach Abschluss des Kurses eine Teilnahmebescheinigung.

REINOLDINUM / SCHWANENWALL 34

SA 18.04.26, 10:00 – 12:30 Uhr

Kursnummer: F261-O501

Leitung: Carina Krämer
(Arbeiter-Samariter-Bund Dortmund)

Ihre Ansprechpartnerin:

Anne Hentrei-Peusche
Telefon: 0231 22962 402
E-Mail: anne.hentrei-peuschel@ekkdo.de

Eine Kooperation mit dem Arbeiter-Samariter-Bund Dortmund, dem Arbeitskreis Aktive Väter in Dortmund und den Frühen Hilfen der Stadt Dortmund.



Jump dich frei!

Trampolin-Kurs für Kinder (2 – 3 Jahre) mit ihren Vätern

Springen vor Freude - und weil es fit macht. Jumping Fitness ist die Trendsportart, bei der sich Kinder und Erwachsene federleicht fühlen können. Beim Trampolinspringen kann man sich wetterunabhängig auspowern und tut seinem Körper gleichzeitig etwas Gutes. Und gemeinsam mit anderen Vätern und Kindern macht alles noch einmal doppelt so viel Spaß.

Kinder lernen beim Springen auf dem Trampolin, ihr Gleichgewicht auszubalancieren, üben verschiedene Bewegungsabläufe ein und stärken die Körperkoordination. Das hilft Kindern und auch Erwachsenen, sich im Alltag sicherer zu bewegen. Eine gekräftigte Körpermuskulatur stützt den Bewegungsapparat und kann vor Rücken- und Gelenkschmerzen schützen. Das Springen selbst ist dabei äußerst gelenkschonend.

Vater + Kind: Bitte bequeme (sportliche) Kleidung tragen und Hallenturnschuhe oder Stoppersocken und etwas zu Trinken mitbringen. Straßenschuhe sind im Saal nicht erlaubt.

BENNINGHOFEN

SA 21.03.26, 11:00 – 12:00 Uhr

Kursnummer: F261-O502

Ohne Gebühr

Leitung:

Mareike Schäfer (Jumping Fitness Kids Instructor; fitdankbaby-Kursleitung)
Ort: Ev. Gemeindehaus, Saal, Kattenkuhle 19,
44269 Dortmund

In Kooperation mit dem Arbeitskreis Aktive Väter in Dortmund und den Frühen Hilfen der Stadt Dortmund.



Kosten-
frei!

fitdankbaby® Papa Special

Für Väter und ihre Babys (3 – 18 Monate)

Für die Väter gibt es ein funktionelles Krafttraining mit Babygewicht. Die Babys sind aktiv dabei und profitieren gleichzeitig von den Spielen und Liedern.

Die Papas bekommen mehr Sicherheit im Umgang mit dem Baby und genießen die gemeinsame Zeit.

Bitte denken Sie an bequeme Kleidung und etwas zu Trinken.

REINOLDINUM / SCHWANENWALL 34

SA 21.02.26, 10:00 – 11:15 Uhr

Kursnummer: F261-O503

Gebühr: 10,00 €

Leitung: Sebastian Schmitz
(fitdankbaby®-Kursleitung)

Weitere Angebote
von fitdankbaby®
finden Sie auf den
Seiten 30 – 33!



Alt und Jung will "mee(h)r" Mehrgenerationenfreizeit auf Borkum

Bildungsreise für Großeltern und Enkelkinder

Die eigenen Enkelkinder in maritimer Umgebung mal ganz anders zu erleben. Voneinander lernen, miteinander umgehen, eine unvergessliche Zeit erleben, dazu bietet die Nordseeinsel Borkum die Gelegenheit. Vom 18.-25.07.2026 fahren wir zum schönsten Sandhaufen Ostfrieslands. Das Haus des CVJM liegt in bester Borkumer Lage direkt an der Promenade des Nordstrand und bietet viel Komfort. Die Unterkunft zwischen Strand und „Neuem Leuchtturm“ befindet sich nur 5 Minuten vom Bahnhof entfernt. Die Unterbringung erfolgt in Familienzimmern mit Bad und WC. Die Kinder haben vielfältige Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten. Das Programm ist abgestimmt auf die Bedürfnisse von Jung und Alt.

Programm:

- Vielfältiges über den norddeutschen Wattenmeerraum am Beispiel der Insel Borkum erfahren
- Spiele von einst und jetzt für Erwachsene und für Kinder ausprobieren
- Rituale als wesentliche Gestaltungselemente des Zusammenlebens erleben und erfahren

Wir bieten außerdem:

- An- und Abreise (Bus und Schiff)
- Gepäcktransport zur Unterkunft
- Vollpension
- Kurtaxe

Anmeldung und Informationen:

Pfr. Michael Stache

Schwerpunktarbeit "Junge Familien"

Tel.: 0231 39 97 85 58

E-Mail: junge-familien@gmx.de

BORKUM

SA 18.07. – 25.07.26

Kursnummer: F261-P501

Kosten: Unterkunft, Vollverpflegung, An- und Abreise mit Bus & Schiff und die Kurtaxe sind im Reisepreis enthalten.

Erwachsene: 910 €

Kinder: 650 €

Kinder aus Dortmund, Lünen oder Selm erhalten eine Ermäßigung in Höhe von 30 €.

Bei Nachweis der Bedürftigkeit sind weitere Ermäßigungen möglich.

Leitung: Michael Stache, Carina Eckartz,
Wiebke Moritz-Stache (Pfarrerin)

**Ort: Gästehäuser Viktoria,
Viktoriastr. 14, 26757 Borkum**

Jetzt schon anmelden!

Familienbildungsfreizeit "Zeit für Leben"

Familienbildungsfahrt in das Jugendhotel Biber "Jesse" Tours

"Zeit für Leben" – unter dieser Überschrift steht unsere Familienbildungsfahrt 2026.

Gemeinsam wollen wir Leben und über das Leben nachdenken. Wir wollen aktiv und laut sein und ganz ruhig. Und natürlich wollen wir ganz viel Spielen, Klettern, Basteln, Lachen und erleben.

Wir wollen an jedem Tag verschiedene Aktionen anbieten und den Abend gerne mit einem gemeinsamen Ritual abschließen.

Die Fahrt ist Teil des Programms der Ev. Erwachsenen- und Familienbildung und wird durch den großen Spiele- und Rollenspielfundus von the-nerdchurch.de unterstützt.

Ihre Anmeldung richten Sie bitte an:

Pfr. David Raasch
Anke Dirr (anke.dirr@gmx.de)

Jetzt schon anmelden!

MECKLENBURG

SO 02.08. – 05.08.26

Kursnummer: F262-P501

Gebühr:

Jugendliche und Erw. ab 15 Jahren: 300 €
Kinder: 200 €

Für Familien in besonderen Situationen (z. B. Familie mit 3 Kindern, Inhaber Dortmund-Karte) gibt es auf Anfrage eine Ermäßigung.

Leitung:
David Raasch, Jessica Raasch, Anke Dirr

Ort:
Jugendhotel Biber "Jesse" Tours,
Schloßstraße 2, 19249 Lübtheen OT Jessenitz

ELTERNTHEMEN



Fotos: Sabrina Vette



Schnell und gesund kochen für Kinder

In diesem kompakten Kochworkshop erfahren Eltern Wichtiges über eine gesunde und leckere Familiernährung. Sie erhalten Anregungen, die Sie auch in einem gefüllten Alltag mit wenig Zeit schnell und leicht umsetzen können.

Neben leckeren, praxistauglichen Rezepten und nützlichen Informationen bekommen Sie auch Tipps und Anregungen, wie Sie Ihre Kinder für gesundes Essen und Trinken begeistern können.

Bitte bringen Sie kleine Dosen für eventuelle Essensreste mit

Anmeldung nur über die IKK classic:
Burgwall 20, 44135 Dortmund
Tel: 0231 57583-31014
kathrin.paris-wohlgemuth@ikk-classic.de

REINOLDINUM / SCHWANENWALL 34

FR 13.03.26, 09:30 – 12:30 Uhr
Kursnummer: F261-P101
ohne Gebühr

Leitung:
Stephanie Siegert (Dipl.-Ökotrophologin)

Ihre Ansprechpartnerin:
Anne Hentrei-Peusel
Telefon: 0231 22962 402
E-Mail: anne.hentrei-peusel@ekkdo.de

In Kooperation mit der IKK classic.



Online-Kurs!

Babyschlaf im ersten Lebensjahr

Das Thema Babyschlaf beschäftigt viele Eltern in den ersten Jahren nach der Geburt. Vielleicht fragen Sie sich auch:

- Warum wacht mein Baby so oft auf?
- Warum dauert die Einschlafbegleitung so lang?
- Was heißt eigentlich „Durchschlafen“?

Es gibt dazu viele Meinungen und Mythen, die oft eher verunsichern und wenig hilfreich sind.

Claudia Trinks (Kindheitspädagogin, ganzheitliche Baby- und Kinderschlafberaterin, systemische Familienberaterin) informiert in dem Online-Workshop grundlegend über das Schlafverhalten von Babys und gibt praktische Tipps rund um die individuelle, bedürfnis- und bindungsorientierte Begleitung des Kindes.

Es bleibt zudem Raum für Ihre Fragen und den gemeinsamen Austausch.

ONLINE-KURS

DO 05.03.26, 19:30 – 21:45 Uhr

Kursnummer: F261-P102

Gebühr: 9,00 €

Ort: Online-Kurs über Zoom

Leitung: Claudia Trinks (Kindheitspädagogin B.A., Ganzheitliche Baby- und Kinderschlafberaterin, Systemische Familienberaterin)

Ihre Ansprechpartnerin:

Anne Hentrei-Peusel

Telefon: 0231 22962 402

E-Mail: anne.hentrei-peusel@ekkdo.de

Online-Kurs!

Kinderschlaf von 1 bis 6 Jahren

In den ersten Lebensjahren verändert sich das Schlafverhalten eines Kindes häufig. Sie als Mutter oder Vater fragen sich vielleicht auch:

- Was braucht mein Kind, um gut ein- und durchzuschlafen?
- Was ist der Nachtschreck und wie gehe ich mit Alpträumen um?
- Wann soll mein Kind ins eigene Bett oder Zimmer umziehen und wie begleite ich es dabei?

Claudia Trinks (Kindheitspädagogin, ganzheitliche Baby- und Kinderschlafberaterin, systemische Familienberaterin) informiert und spricht mit Ihnen in dem Online-Workshop über Schlaufentwicklung, Schlafstörungen und darüber, was Kinder in diesem Alter für einen guten Schlaf benötigen.

Der Workshop ermöglicht einen Austausch und bietet Raum für Ihre Fragen.

ONLINE-KURS

DO 19.03.26, 19:30 – 21:45 Uhr

Kursnummer: F261-P103

Gebühr: 9,00 €

Ort: Online-Kurs über Zoom

Leitung: Claudia Trinks (Kindheitspädagogin B.A., Ganzheitliche Baby- und Kinderschlafberaterin, Systemische Familienberaterin)

Mamas am Limit – Zu mehr Leichtigkeit, Kraft und Achtsamkeit

Du fühlst dich oft erschöpft, überfordert und funktionierst nur noch im Alltag? In diesem Kurs findest du als Mama Raum zum Durchatmen, Auftanken und Reflektieren. Gemeinsam schauen wir auf deine Bedürfnisse, deine Grenzen und stärken dich mit praktischen Impulsen für mehr Selbstfürsorge, innere Ruhe und Balance.

Durch Achtsamkeit, kleine alltagstaugliche Übungen und den ehrlichen Austausch mit anderen Müttern kannst du neue Kraft schöpfen und Schritt für Schritt wieder mehr Leichtigkeit in dein Familienleben bringen. Freu dich auf Yoga, progressive Muskelentspannung, autogenem Training und viel mehr.

WESTERFILDE

DO 05.02.26 – 12.03.26 (6 Treffen)

18:00 – 18:45 Uhr

Kursnummer: F261-R401

ohne Gebühr

Finanziert über die Entwicklungspauschale des Landes NRW

**Ort: Begegnungszentrum NebenAn,
Speckestr. 1, 44357 Dortmund**

Leitung und Anmeldung:

Praxis für mentale Gesundheit

Sabrina Zahlmann

(Staatl. anerkannte psy. Beraterin)

Telefon: 0173 988 00 71

Ihre Ansprechpartnerin:

Jessica Scheremeta

Telefon: 0231 22962 405

E-Mail: jessica.scheremeta@ekkdo.de

WIR MACHEN PROGRAMM IN FAMILIENZENTREN

Wir organisieren Kurse und Veranstaltungen in verschiedenen Kirchengemeinden, Familienzentren / Kindertageseinrichtungen. Wenn auch Sie Interesse an einer Kooperation haben, erhalten Sie gerne weitere Informationen bei uns:

Nina Birkner
Telefon: 0231 22962 412
E-Mail: nina.birkner@ekkdo.de

Jessica Scheremeta
Telefon: 0231 22962 405
E-Mail: jessica.scheremeta@ekkdo.de

AUF EINEN BLICK INFORMIERT:

Ob Infoabend,
Erste-Hilfe-Kurs oder
Beratungsangebot –
unser Plakat unterstützt
Sie dabei, Eltern universell
auf Angebote in Ihrer
Einrichtung aufmerksam
zu machen.

Gerne senden wir Ihnen
ein Exemplar zu!



EV. FAMILIENBILDUNG

Unser Programm in Familienzentren – direkt vor Ort

Die folgenden Veranstaltungen finden in Kooperation mit Familienzentren und mit Kindertageseinrichtungen statt!

Wut-Zwerg... Eltern bleibt entspannt!

Brüllen, Trampeln, Kratzen, Beißen, Trödeln....die Trotzphase ist berüchtigt und gefürchtet. Das muss nicht sein. Es gibt Strategien für den Umgang mit der Willensbildung von Kindern ohne die Nerven zu verlieren. Gemeinsam gehen wir diesen Strategien nach und auf den Grund.

Leitung: Kathrin Bick (Dipl.-Sozialpädagogin, System. Familientherapeutin)

WICKEDE

MO 19.01.26, 14:00 – 16:15 Uhr
Kursnummer: F261-P225
ohne Gebühr*
Ort: FABIDO FZ Ebbinghausstraße
Ebbinghausstr 53, 44319 Dortmund

DORSTFELD

MI 28.01.26, 14:00 – 16:15 Uhr
Kursnummer: F261-P224
ohne Gebühr*
Ort: Ev. Familienzentrum Eliaskinder
zum Förderturm,
Trippestr. 16a, 44149 Dortmund

INNENSTADT-NORD

DI 10.03.26, 09:00 – 11:15 Uhr
Kursnummer: F261-P203
ohne Gebühr*
Ort: Ev. Familienzentrum Paulus,
Kirchenstr. 23, 44147 Dortmund

KÖRNE

MO 13.04.26, 19:00 – 21:15 Uhr
Kursnummer: F261-P210
ohne Gebühr*
Ort: Lebenshilfe e.V. – Familienzentrum Kita
Körne, Berliner Straße 6, 44143 Dortmund

LINDENHORST

DI 14.04.26, 09:30 – 11:45 Uhr
Kursnummer: F261-P242
ohne Gebühr
Ort: AWO Familienzentrum Braunschweiger
Straße, Burgholzstr. 73, 44145 Dortmund

Erste Hilfe am Kind



An diesem Tag werden verschiedene Kindernotfälle besprochen. Vorsorgemöglichkeiten und Erste-Hilfe-Maßnahmen für Eltern und Erziehende werden praxisnah demonstriert und erklärt.

NETTE

Kostenfrei!

SA 17.01.26, 10:00 – 14:00 Uhr

Kursnummer: F261-P227

Ort: Ev. Familienzentrum Glockenturm,
Joachim Neander Str. 5, 44359 Dortmund

EVING

SA 07.02.26, 10:00 – 14:00 Uhr

Kursnummer: F261-P228

Ort: AWO Familienzentrum Evinger Parkweg, Evinger Parkweg 8 44339 Dortmund

LÜTGENDORTMUND

DI 03.02.26, 14:00 – 18:00 Uhr

Kursnummer: F261-P229

Ort: FABIDO Familienzentrum Winandweg,
Winandweg 47 a, 44388 Dortmund

EVING

DI 20.01.26, 14:00 – 18:00 Uhr

Kursnummer: F261-P235

Ort: Fabido Familienzentrum Probstheidastraße, Probstheidastr. 2, 44339 Dortmund

Leitung: Carina Krämer,
Arbeiter-Samariter-Bund Dortmund

In Kooperation mit dem Arbeiter-Samariter-Bund bieten wir individuelle Erste Hilfe-Kurse für Ihre Einrichtung an.
Sprechen Sie uns gerne an!

Nina Birkner: 0231 22962 412



Langeweile bei Kindern

– Warum das ein Geschenk sein kann

Die zehnte Runde UNO, der nächste Sandkuchen, Vater-Mutter-Kind zum x-ten Mal, während im Hinterkopf die To-Do's wachsen. Wie viel Aufmerksamkeit braucht ein Kind wirklich, wenn es sich langweilt? Und wie kann es lernen sich selbst zu beschäftigen, ohne ständig nach Unterhaltung zu verlangen?

In diesem Kurs geht es darum, eine gesunde Balance zu finden: zwischen den Bedürfnissen des Kindes, der elterlichen Verantwortung und dem Wunsch nach mehr Eigenständigkeit. Wir zeigen, wie Eltern Freiräume schaffen können, ohne sich zu entziehen – und wie Kinder gerade durch Langeweile Kreativität und Eigeninitiative entwickeln.

KÖRNE

MO 18.05.26, 19:00 – 21:15 Uhr

Kursnummer: F261-P211

ohne Gebühr

Ort: Lebenshilfe e.V. – Familienzentrum Kita Körne, Berliner Straße 6, 44143 Dortmund

BRACKEL

DO 26.02.26, 14:30 – 16:45 Uhr

Kursnummer: F261-P214

ohne Gebühr

Ort: AWO FZ Brackeler Hellweg,
Brackeler Hellweg 22, 44309 Dortmund

Leitung: Kathrin Bick (Dipl.-Sozialpädagogin, System. Familientherapeutin)

Kostenfrei!

Wie viel Digitales passt ins Kinderzimmer

Smartphone, Tablet, PC-Spiele und Fernsehen – Kinder haben früh Kontakt zu digitalen Medien. Wie viel, was ist "normal" und wann sollten Eltern etwas in ihrem Familienalltag verändern?

KÖRNE

MO 23.02.26, 19:00 – 21:15 Uhr

Kursnummer: F261-P212

ohne Gebühr

Ort: Lebenshilfe e.V. – Familienzentrum Kita Körne, Berliner Straße 6, 44143 Dortmund

BRACKEL

DI 13.01.26, 16:00 – 18:15 Uhr

Kursnummer: F261-P213

Ort: AWO FZ Brackeler Hellweg,
Brackeler Hellweg 22, 44309 Dortmund

WICKEDE

MO 02.03.26, 14:00 – 16:15 Uhr

Kursnummer: F261-P226

Ort: FABIDO Familienzentrum Ebbinghausstraße, Ebbinghausstr. 53, 44319 Dortmund

Leitung: Kathrin Bick (Dipl.-Sozialpädagogin, System. Familientherapeutin)

Windelfrei – Bedürfnisse wahrnehmen und Signale verstehen

Der Kurs bietet einen kompakten Einblick in "Windelfrei" als eine achtsame Form der Verständigung zwischen Bezugsperson und Kind. Im Zentrum steht das Wahrnehmen von Bedürfnissen und das Erkennen erster Signale, ohne feste Vorgaben oder starre Methoden. Besprochen wird, wie eine feinfühlige Haltung entstehen kann und welche Rolle Vertrauen, Beobachtung und gegenseitige Kommunikation dabei spielen. Ziel ist es, einen Überblick zu geben und Anregungen für einen entspannten, individuellen Umgang mit dem Thema zu vermitteln.

HÖRDE

MO 09.02.26, 14:00 – 16:15 Uhr

Kursnummer: F261-P240

ohne Gebühr*

Leitung: Kathrin Bick

Ort: Ev. Familienzentrum "Zum guten Hirten",
Nortkirchenstr. 5a, 44263 Dortmund

Kinderschlaf von 1 bis 6 Jahren

Online-
Kurs!

In den ersten Lebensjahren verändert sich das Schlafverhalten eines Kindes häufig. Sie als Mutter oder Vater fragen sich vielleicht auch:

- Was braucht mein Kind, um gut ein- und durchzuschlafen?
- Was ist der Nachschreck und wie gehe ich mit Alpträumen um?
- Wann soll mein Kind ins eigene Bett oder Zimmer umziehen und wie begleite ich es dabei?

Claudia Trinks (Kindheitspädagogin, ganzheitliche Baby- und Kinderschlafberaterin, systemische Familienberaterin) informiert und spricht mit Ihnen in dem Online-Workshop über Schlafentwicklung, Schlafstörungen und darüber, was Kinder in diesem Alter für einen guten Schlaf benötigen.

Der Workshop ermöglicht einen Austausch und bietet Raum für Ihre Fragen.

ONLINE-KURS

DI 10.03.26, 17:00 – 19:15 Uhr

Kursnummer: F261-P215

ohne Gebühr*

Dieser Online-Kurs richtet sich an die Eltern der Kinder vom AWO Familienzentrum Brackeler Hellweg und findet statt im virtuellen Veranstaltungsraum online über Zoom

Leitung: Claudia Trinks (Kindheitspädagogin B.A., Ganzheitliche Baby- und Kinderschlafberaterin, Systemische Familienberaterin)

Kunst in der Kita

Mit dem Kunstmaler Sultan Khairandish lernen Kinder des Familienzentrums unterschiedliche Materialien und Mal-Techniken kennen und gestalten Leinwände, die anschließend in der Kita ausgehängt werden. Die Eltern begleiten ihre Kinder und feiern abschließend mit den Kindern eine kleine Kindervernissage.

HÖRDE

DI 13.01. – 17.02.26 (6 Treffen)

9:30 – 11:45 Uhr

ohne Gebühr*

Kursnummer: F261-P216

Diese Veranstaltung richtet sich an Kinder und ihre Eltern im Umfeld des AWO Familienzentrums Am Bruchheck

**Ort: AWO Familienzentrum Am Bruchheck,
Am Bruchheck 71, 44263 Dortmund**

DORSTFELD

DO 19.02. – 26.03.26 (6 Treffen)

9:30 – 11:45 Uhr

Kursnummer: F261-P230

**Ort: Ev. Familienzentrum Eliaskinder
zum Förderturm, Trippestr. 16a,
44149 Dortmund**

Leitung: Sultan Khairandish (Kunstmaler)

Fit für die Schule

Der Wechsel vom Kindergarten in die Schule ist eine Herausforderung, der sich Kinder und ihre Eltern stellen müssen. Wie können Sie sich als Eltern und Ihre Kinder "entspannt" und mit Vorfreude darauf vorbereiten? Gemeinsam wollen wir an diesem Nachmittag überlegen, wie Sie Ihre Kinder stärken, befähigen und schützen können. Fragen, Erfahrungen und Wünsche teilen wir im Dialog, lernen und profitieren voneinander und damit auch Ihre Kinder.

BRACKEL

DO 16.04.26, 14:30 – 16:45 Uhr

Kursnummer: F261-P216

ohne Gebühr*

**Ort: AWO FZ Brackeler Hellweg,
Brackeler Hellweg 22, 44309 Dortmund**

Leitung: Kathrin Bick (Dipl.-Sozialpädagogin, System. Familientherapeutin)

Achtsamkeit für Eltern

Entschleunigung für den Familienalltag

In diesem Kurs lernen Eltern alltagstaugliche Achtsamkeitsübungen kennen, um bewusster mit Stress umzugehen und den oft herausfordernden Familienalltag zu entschleunigen. Mit einfachen Techniken aus der Achtsamkeitspraxis stärken wir die innere Ruhe, fördern Gelassenheit und schaffen Raum für mehr Verbindung – mit uns selbst und unseren Kindern. Der Kurs richtet sich an diejenigen, die sich nach mehr Balance, Klarheit und Leichtigkeit sehnen.

MARTEN

DI 03.02.26, 15:00 – 16:30 Uhr

Kursnummer: F261-P204
ohne Gebühr*

Ort: Familienzentrum "Eliaskinder",
Lina-Schäfer-Str. 42, 44379 Dortmund

Leitung: Ulrike Heppner
(Erzieherin, Entspannungspädagogin für
Kinder und Erwachsene, Yogalehrerin)

Rituale im Familienalltag

Der Kurs bietet einen kompakten Überblick über die Vielfalt von Rituale im Familienalltag und ihre Bedeutung für Orientierung, Sicherheit und emotionale Bindung. Behandelt werden unterschiedliche Ritualformen – von Einschlaf- und Übergangsritualen über Alltagsstrukturen bis hin zu Jahreskreis- und Familienritualen – sowie ihr Einfluss auf Entwicklung, Zusammenhalt und Belastungsbewältigung. Zudem werden praxisnahe Beispiele und Anregungen vorgestellt, wie Rituale gestaltet, angepasst oder neu eingeführt werden können, um den Alltag zu erleichtern und familiäre Beziehungen zu stärken.

KÖRNE

MI 11.03.26, 19:00 – 21:15 Uhr

Kursnummer: F261-P238
ohne Gebühr*

Leitung: Kathrin Bick (Dipl.-Sozialpädagogin,
System. Familientherapeutin)

Ort: Lebenshilfe e.V. – Familienzentrum Kita
Körne, Berliner Straße 6, 44143 Dortmund

Let's talk about sexuelle Entwicklung von Kindern

Eltern werden manchmal vom Verhalten ihres Kindes überrascht und fragen sich, was ist eine "normale" kindliche Neugier auf den Körper und wann muss man besonders aufmerksam werden.

Gleichzeitig wollen Eltern ihre Kinder stärken und vor Übergriffen schützen.

Diese Elternveranstaltung will informieren und Fragen beantworten helfen. Themen an diesem Abend sind:

- Grundlagen sexueller Entwicklung im Kindesalter
- Geschlechtsidentität und Geschlechterrollen
- Typische Merkmale kindlicher Sexualität
- Doktorspiele erlaubt? Ja-Nein-Viel-leicht...?

und alle Fragen, die sonst noch wichtig sind....

MENGEDE

DO 05.03.26, 14:30 – 16:45 Uhr

Kursnummer: F261-P234
ohne Gebühr
Ort: Ev. Familienzentrum "Emscherwichtel",
Wiedenhof 2a, 44359 Dortmund

Leitung: Kathrin Bick (Dipl.-Sozialpädagogin,
System. Familientherapeutin)

EV. FAMILIENBILDUNG

Unser Programm in Familienzentren – direkt vor Ort



Foto: Simone Witte

Hallo Frühlingswald!

Familien entdecken den Wald

Endlich werden die Tage wieder länger. Der Wald färbt sich langsam grün. Überall zwitschert und summt es. Doch was wächst jetzt eigentlich genau im Wald?
Gemeinsam schauen wir uns die Bäume und Büsche genauer an und erfahren das ein oder andere Geheimnis. Nach unserer Picknickpause wird es nicht nur bunt, sondern auch ein bisschen matschig – typisch Frühling halt!
Freut euch auf eine spannende Entdeckungsreise durch den Frühlingswald!

HUCKARDE

FR 27.02.26, 14:30 – 16:45 Uhr

Kursnummer: F261-P220

ohne Gebühr*

Ort: FABIDO Tageseinrichtung für Kinder – Oberfeldstraße, Oberfeldstr. 45, 44369 Huckarde

66

LANSTROP

SA 21.03.26, 15:00 – 17:15 Uhr

Kursnummer: F261-P241

ohne Gebühr*

Ort: Ev. Familienzentrum Eden, Gürtlerstr. 15, 44329 Dortmund

APLERB. MARK

SA 30.05.26, 10:30 – 12:45 Uhr

Kursnummer: F261-P231

ohne Gebühr*

Ort: Ev. Familienzentrum Aplerbecker Mark, Schwerter Str. 284, 44287 Dortmund

Leitung: Simone Witte (Eltern-Kind-Kursleiterin, Wildnispädagogin, Walderzieherin)

Zu unseren Veranstaltungen im Wald bringen Sie bitte mit:

Dem Wetter angepasste Kleidung für Eltern und Kind. Eine Kleinigkeit zu Essen und zu Trinken für das Waldpicknick, sowie je nach Witterung eine Sitzunterlage.

Bitte etwas Leitungswasser in einer extra Flasche zum Reinigen der Hände.

Die Anmeldung für diese Kooperationsveranstaltungen richten Sie bitte an die jeweilige Einrichtung!

* Gebührenfrei, weil diese Angebote über die NRW-Förderung der Familienzentren finanziert werden.

EV. FAMILIENBILDUNG

Unser Programm in Familienzentren – direkt vor Ort

Hallo Sommerwald!

Familien entdecken den Wald

Käfer, Raupen & Co – unter unseren Füßen ist ganz schön was los! Wir gehen gemeinsam auf Becherlupensafari, schauen mal in den Waldboden hinein und erfahren eine Menge über die kleinsten Tiere im Wald.

Nach unserer Picknickpause wartet noch eine kreative Aufgabe auf uns.

HUCKARDE

FR 29.05.26, 14:30 – 16:45 Uhr

Kursnummer: F261-P221

ohne Gebühr*

Ort: FABIDO Tageseinrichtung für Kinder – Oberfeldstraße, Oberfeldstr. 45, 44369 Huckarde

APLERB. MARK

DI 23.06.26, 15:30 – 17:45 Uhr

Kursnummer: F261-P232

ohne Gebühr*

Ort: Ev. Familienzentrum Aplerbecker Mark, Schwerter Str. 284, 44287 Dortmund

Leitung: Simone Witte (Eltern-Kind-Kursleiterin, Wildnispädagogin, Walderzieherin)

Hallo Herbstwald!

Familien entdecken den Wald

Der Herbst ist die Jahreszeit der Fülle! Mit all unseren Sinnen gehen wir auf Entdeckungsreise durch den Wald. Wir fühlen, riechen, hören, sehen und schmecken den Herbst.

Freut euch auf ein buntes Waldabenteuer!

APLERB. MARK

SA 19.09.26, 10:30 – 12:45 Uhr

Kursnummer: F261-P233

ohne Gebühr*

Ort: Ev. Familienzentrum Aplerbecker Mark, Schwerter Str. 284, 44287 Dortmund

Leitung: Simone Witte (Eltern-Kind-Kursleiterin, Wildnispädagogin, Walderzieherin)

67

Nein sagen – mit Herz und Haltung

In diesem Kurs wird gelernt, wie ein liebevolles, klares und konsequentes „Nein“ gelingt – ohne Machtkämpfe und ohne schlechtes Gewissen. Wir schauen uns an, wie man Grenzen verständlich formuliert, ruhig bleibt, wenn das Kind protestiert, und wie Konsequenz gelingt, ohne die Beziehung zu belasten. Mit einfachen Strategien, alltagstauglichen Formulierungen und einem sicheren Gefühl dafür, wann ein Nein sinnvoll ist und wie es wirklich ankommt.

INNENSTADT-OST

MI 21.01.26, 15:30 – 17:45 Uhr
Kursnummer: F261-P236
ohne Gebühr*
Ort: Familienzentrum "Am Ostpark",
Am Ostpark 43, 44143 Dortmund

KÖRNE

DO 15.01.26, 19:00 – 21:15 Uhr
Kursnummer: F261-P237
ohne Gebühr*
Ort: Lebenshilfe e.V. - Familienzentrum Kita Körne, Berliner Straße 6, 44143 Dortmund

HÖRDE

MO 27.04.26, 14:00 – 16:15 Uhr
Kursnummer: F261-P239
ohne Gebühr*
Ort: Ev. Familienzentrum "Zum guten Hirten", Nortkirchenstr. 5a, 44263 Dortmund



Zwischen Wunsch und Wirklichkeit – Leben mit unerfülltem Kinderwunsch

NEU

WESTERFILDE

DO 22.01. – 16.07.26 (4 Treffen)
22.01., 19.03., 20.05., 16.07.26
18:00 – 19:30 Uhr
Kursnummer: F261-R305
ohne Gebühr*

Dieser Kurs bietet dir einen geschützten Raum, in dem du mit Personen, die ähnliche Erfahrungen machen, ins Gespräch kommen kannst. Hier darfst du erzählen, zuhören, schweigen, weinen oder lachen – so, wie es gerade für dich passt.

Leitung und Anmeldung:
Praxis für mentale Gesundheit
Sabrina Zahlmann
(Staatl. anerkannte psy. Beraterin)
Telefon: 0173 988 00 71
Anmeldeschluss ist der 22.01.26

Ort: Begegnungszentrum NebenAn,
Speckestr. 1, 44357 Dortmund

Ihre Ansprechpartnerin:
Jessica Scheremeta
Telefon: 0231 22962 405
E-Mail: jessica.scheremeta@ekkdo.de

Offener Gesprächskreis der deutschen Gesellschaft für das hochbegabte Kind Rhein-Ruhr

Ein offener Gesprächskreis für Eltern, Angehörige und/oder alle, die mit hochbegabten Kindern leben, arbeiten oder sie begleiten.

REINOLDINUM + ONLINE

MI 28.01.26 – 24.06.26 (6 Treffen)

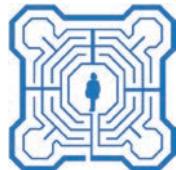
19:30 – 22:30 Uhr

Die Treffen finden im Wechsel online und in Präsenz statt.

Kursnummer: F261-R402
ohne Gebühr

Leitung: Ursula Krüger
(ehemalige Pflegedienst-leitung)

Bei Interesse rufen Sie bitte bei der Referentin Ursula Krüger an: 0231 220 16 28
oder per E-Mail: Dortmund-gk@dghk-rr.de



70

Eine Kooperation mit:
Deutsche Gesellschaft für das hochbegabte Kind Regionalverein Rhein-Ruhr e. V.
dghk-rhein-ruhr.de/kontakt

Weitergehen Trauergruppe für junge Erwachsene

Eigentlich geht es um Aufbruch. Und dann ist da auf einmal ein Abbruch. Eigentlich geht es gerade darum, sich abzugrenzen. Und dann ist da auf einmal Sehnsucht. Eigentlich geht es gerade um Leben. Und dann ist da auf einmal der Tod.

Trauer zu erleben ist herausfordernd und kann stark machen - kann aber auch Angst machen und lähmeln.

Wenn man jung ist, verbindet sich die Trauer oft mit anderen Fragen - nach der eigenen Identität, der Berufswahl oder der Gestaltung von Beziehungen.

Da kann es guttun, mit Menschen in derselben Lebensphase und mit ähnlichen Fragen ins Gespräch zu kommen.

Das ermöglichen die Trauergruppen für junge Erwachsene. Diese sind unabhängig von religiöser, politischer und sexueller Ausrichtung.

Vor Beginn der Gruppe findet ein Einzelgespräch statt.

Bitte melden Sie sich vorher telefonisch oder per Mail:
Birgit Steinhauer, 0231 22962 622,
birgit.steinbauer@ekkdo.de

INNENSTADT-OST

18:30 – 20:45 Uhr (10 Treffen)

Termine bitte im Zentrum gezeiten erfragen.

Kursnummer: F261-R303
ohne Gebühr

Leitung: Birgit Steinhauer (zert. Trauerbegleiterin, Pfarrerin), Josie Vorhauer (Psychologin)

gezeiten
leben.sterben.trauern.
leben

Ort: gezeiten – Zentrum für Hospiz-, Palliativ- und Trauerbegleitung
Arndtstr. 16, 44135 Dortmund

71

Sternenkinder – Nur ein Hauch von Leben

Offenes Gesprächs- und Kontaktangebot für Eltern, die ihr Kind durch Fehlgeburt, Totgeburt oder in der ersten Lebenszeit verloren haben. In der Gruppe können Sie die Erfahrung machen, dass starke Gefühle und Irritationen gerade in der ersten Zeit der Trauer nicht ungewöhnlich sind. Sie erhalten Zustimmung und Verständnis oder bekommen durch Aussagen anderer Eltern, die Ähnliches erlebt haben, eine Bestätigung Ihres eigenen Erlebens. Das hilft, sich selbst in dieser „besonderen“ Zeit zu verstehen und anzunehmen. Den Weg durch die Trauer kann Ihnen niemand abnehmen, die Gruppe kann Ihnen aber als Halt dienen.



DO-ZENTRUM

MO 12.01. – 13.07.26 (13 Treffen)

19:00 – 21:15 Uhr

Kurstermine außerhalb der Regel
08.09. und 27.10.

Kursnummer: F261-R301
ohne Gebühr

Der Einstieg ist zu jeder Zeit möglich.
Die Gruppe findet alle 14 Tage statt (mit Ausnahme von Feiertagen und Schulferien).

Bitte melden Sie sich vorher telefonisch oder per Mail:

Birgit Steinhauer, 0231 22962 622,
birgit.steinhauer@ekkdo.de
Nina Birkner, 0231 22962 412,
E-Mail: nina.birkner@ekkdo.de

Leitung:

Bianca Dyniewski
(staatlich anerkannte Erzieherin),
Denny Paolo Kuhlmann (Sonderpädagoge)

gezeiten
leben.sterben.trauern.
leben

**Ort: gezeiten – Zentrum für Hospiz-, Palliativ- und Trauerbegleitung
Arndtstr. 16, 44135 Dortmund**

Mit dem Diakonischen Werk Dortmund und Lünen, der Diakonische Pflege Dortmund, Bethel.region und dem Evangelischen Kirchenkreis Dortmund bieten die evangelischen Dienste unserer Stadt einen Ort, der auf vielfältige Weise Menschen zur Verfügung steht, die mit dem Themen Leben und Tod konfrontiert sind.

Verwaiste Eltern Selbsthilfegruppe Dortmund

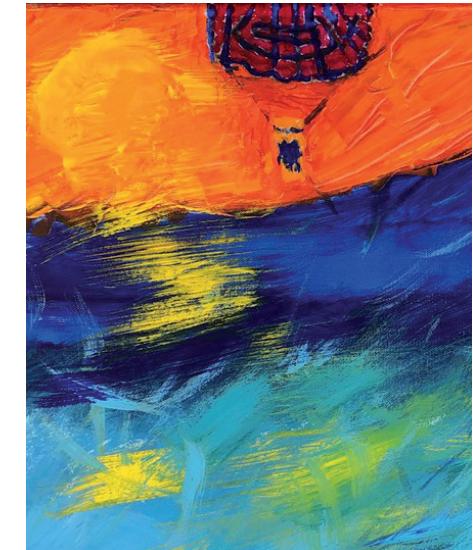
Wenn das eigene Kind stirbt, ändert sich das Leben von Jetzt auf Gleich und es ergibt sich oftmals eine tiefgreifende Lebens- und Sinnkrise. Wie können wir ohne das geliebte Kind weiterleben? Wie erträgt man den Schmerz? Wer kann einem helfen und mit wem kann man überhaupt darüber reden? Welche Auswirkung hat das für die Freundschaften, die Beziehungen und den „neuen“ Alltag?

Der Austausch in der Gruppe mit anderen Betroffenen kann helfen, über das Unaussprechliche zu sprechen, verstanden zu werden und gemeinsam individuelle Sichtweisen für die nächsten kleinen Schritte zu entwickeln.

Bitte melden Sie sich vorher telefonisch oder per Mail:

Heike Glienke
E-Mail: HeikeGlienke@aol.com

Nina Birkner
Telefon: 0231 22962 412
E-Mail: nina.birkner@ekkdo.de



Malerei: Glienke (privat)

DO-BRACKEL

MO 19.01. – 13.07.26 (12 Treffen)

19:00 – 21:15 Uhr

Kursnummer: F261-R302
ohne Gebühr

Der Einstieg ist zu jeder Zeit möglich.
Die Gruppe findet alle 14 Tage statt (mit Ausnahme von Feiertagen und Schulferien).

Leitung:

Heike Glienke (staatlich anerkannte Diplom-Heilpädagogin, Systemische Beratung, Trauerbegleiterin),

Silke Hansel (Pfarrerin im Ruhestand)

**Ort: Arent-Rupe-Haus (Gemeindesaal)
Ev. Kirchengemeinde Brackel,
Flughafenstraße 7-9, 44309 Dortmund**

Café International

Im Café International treffen sich wöchentlich Menschen unterschiedlicher Herkunft im Stadtteil, um miteinander zu sprechen und in Kontakt miteinander zu kommen.

In ungezwungener Atmosphäre ist Raum für Beratung und Begegnung.

Für die Betreuung der Kinder ist gesorgt.

WICKEDE / BEGEGNUNGSZENTRUM

DO 08.01. – 26.03.26 (12 Treffen)

16:00 – 18:00 Uhr

Kursnummer: F261-R101

DO 16.04. – 16.07.26 (12 Treffen)

16:00 – 18:00 Uhr

Kursnummer: F261-R102

Leitung: Angelika Spieß

Kinderbetreuung: Fawzia Zamani,

Hayat Zakhnini

Ort: Wickedes Begegnungszentrum,
Wickeder Hellweg 82-84, 44319 Dortmund

Kosten-
frei!

Themencafé international

Im FABIDO Familienzentrum Speckestraße in Dortmund-Westerfilde zeigte sich in einer Deutsch-Lerngruppe der Wunsch, die Sprache auch außerhalb des Unterrichts anzuwenden. Ziel ist es, sicherer im Sprechen zu werden und neue Kontakte zu knüpfen.

Daraus ist das Themencafé International entstanden – ein offenes Angebot für Frauen aus dem Stadtteil, unabhängig davon, ob sie hier geboren oder zugezogen sind.

Bei Kaffee und Tee kommen die Teilnehmerinnen ins Gespräch. Die Treffen werden durch kurze inhaltliche Impulse der Café-Leitungen oder durch Gäste aus dem Stadtteil bereichert.

So entsteht ein Raum für Austausch, gemeinsames Lernen und gegenseitiges Kennenlernen.

WESTERFILDE

Termine bitte bei

Jessica Scheremeta erfragen

Kursnummer: F261-R103

Kosten-
frei!

Leitung: Berivan Chonki (Elternbegleiterin

"Griffbereit"), Fatima Rihawi

Ort: AWO-Begegnungsstätte,

Speckestr. 19, 44357 Dortmund

Eine Kooperationsveranstaltung des Fabido Familienzentrums, des AWO Begegnungszentrums und der Diakonie Westerfilde mit dem Quartiersmanagement Westerfilde.

AKTIV UND GESUND

MODE UND TEXTILES

Ob Kleidung, Taschen, Accessoires – Nähen und Stricken liegen voll im Trend.

In den Geschäften locken die schönsten Stoffe in allen Farben und Qualitäten. Doch wie wird aus einem schönen Stoff ein modisches Lieblingsteil? Wie repariere ich einen defekten Reißverschluss?

Verspüren Sie schon immer den Wunsch, Stricken zu lernen? Sie möchten selbst kreativ werden und Ihre Ideen umsetzen?

In unseren Kursen bekommen Sie nicht nur Antworten auf Ihre Fragen, sondern haben auch die Möglichkeit, sich mit den anderen Teilnehmer*innen auszutauschen und gemeinsam das Nähen oder das Stricken zu lernen.

Ob Anfänger*in oder Fortgeschrittene*r – unsere Expertinnen freuen sich auf Sie!

Wenn Sie Informationen wünschen oder Fragen haben, wenden Sie sich bitte an:

Nadine Althoff
0231 22962 424, nadine.althoff@ekkdo.de

Für die Nähkurse gilt:
Bitte bringen Sie die Abbildung und die Materialien mit, die Sie zur Erstellung Ihres Wunschmodells benötigen.

Bitte bringen Sie die eigene Nähmaschine mit!

Mode für jede Gelegenheit

Entwerfen und nähen Sie Ihr ganz persönliches Wunschmodell! In diesem Kurs entstehen individuelle Kleidungsstücke – ganz nach Ihrem Geschmack.

REINOLDINUM / SCHWANENWALL 34

MO 09.02. – 23.03.26 (6 Treffen)

15:00 – 17:15 Uhr

Kein Kurs am 16.03.2026

Kursnummer: F261-S101

Gebühr: 47,00 €

MO 13.04. – 06.07.26 (12 Treffen)

15:00 – 17:15 Uhr

Kursnummer: F261-S102

Gebühr: 94,00 €

Leitung:
Beate Jezierski (Damenschneiderin)

Stoffe ziehen uns an

In diesem Kurs lernen Sie, eigene Kleidungsstücke zu entwerfen und Stoffe gekonnt zu verarbeiten. Schritt für Schritt entsteht Ihr persönliches „Wunschmodell“ – ganz gleich, ob Sie erste Erfahrungen an der Nähmaschine sammeln möchten oder bereits fortgeschritten sind.

WICKEDE / BEGEGNUNGSZENTRUM

MO 09.02. – 16.03.26 (6 Treffen)

19:00 – 21:15 Uhr

Kursnummer: F261-S107

Gebühr: 47,00 €

MO 13.04. – 06.07.26 (12 Treffen)

19:00 – 21:15 Uhr

Kursnummer: F261-S108

Gebühr: 94,00 €

Leitung:
Beate Jezierski (Damenschneiderin)

Nähen nach Lust und Laune

Unser Motto: selber nähen statt kaufen und Kreativität statt Standard.

In diesem Kurs gestalten Sie individuelle Kleidungsstücke, die Ihren persönlichen Stil widerspiegeln – kreativ, einzigartig und mit viel Freude am Handwerk.

HUCKARDE / EV. GEMEINDEHAUS

DI 10.02. – 17.03.26 (6 Treffen)

16:30 – 18:45 Uhr

Kursnummer: F261-S103

Gebühr: 47,00 €

14.04. – 30.06.26 (12 Treffen)

Kursnummer: F261-S104

Gebühr: 94,00 €

DI 10.02. – 17.03.26 (6 Treffen)

19:00 – 21:15 Uhr

Kursnummer: F261-S105

Gebühr: 47,00 €

DI 14.04. – 30.06.26 (12 Treffen)

19:00 – 21:15 Uhr

Kursnummer: F261-S106

Gebühr: 94,00 €

Ort: Ev. Gemeindehaus,
Erpinghofstr. 68, 44369 Dortmund

Leitung: Beate Jezierski (Damenschneiderin)

Nähen am Vormittag

Wir sehen einen schönen Stoff, der zu einem Lieblingsteil verarbeitet werden soll. Nur schaffe ich das allein? Der Reißverschluss ist kaputt, eine Naht ist auf, die Hose zu lang/kurz oder ein Bekleidungsstück muss enger/weiter gearbeitet werden. Dies alles kann unter Anleitung in entspannter Atmosphäre erlernt werden.

WICKEDE / BEGEGNUNGSZENTRUM

DO 22.01. – 19.03.26 (9 Treffen)

09:00 – 11:15 Uhr

Kursnummer: F261-S109

Gebühr: 70,50 €

DO 16.04. – 02.07.26 (10 Treffen)

09:00 – 11:15 Uhr

Kursnummer: F261-S110

Gebühr: 78,00 €

Leitung: Annemarie Bähnisch
(Damenschneidermeisterin)

Nähen am Wochenende

Jede Person, die schon einmal genäht hat, kennt das: Wir fangen voller Schwung ein Bekleidungsstück an zu nähen, dann wissen wir nicht mehr weiter oder es fehlt an dem passenden Material. Wenn das Teil erst einmal weggelegt wurde, gerät es in Vergessenheit oder wir verlieren die Lust.

Um diese Teile fertig zu stellen oder auch einfach einmal entspannt ein paar Stunden unter fachlicher Leitung zu nähen, bieten wir dieses Tagesseminar an.

WICKEDE / BEGEGNUNGSZENTRUM

SA 31.01.26, 09:30 – 16:00 Uhr

Kursnummer: F261-S111

SA 21.02.26, 09:30 – 16:00 Uhr

Kursnummer: F261-S112

SO 22.02.26, 09:30 – 16:00 Uhr

Kursnummer: F261-S113

SA 14.03.26, 09:30 – 16:00 Uhr

Kursnummer: F261-S114

SA 28.03.26, 09:30 – 16:00 Uhr

Kursnummer: F261-S115

Gebühr pro Kurs: 24,00 €

Leitung: Brigitte Uschkamp
(Damenschneidermeisterin)

Gemeinsam Nähen

In der Gemeinschaft macht Nähen besonders viel Spaß.

Nutzen Sie den Samstag, um kreativ zu werden, Ideen zu verwirklichen oder einfach nur, um die eigenen Fähigkeiten zu verbessern.

WICKEDE / BEGEGNUNGSZENTRUM

Die Termine finden Sie auf bwdo.de

Kursnummer: F261-S116

Kursnummer: F261-S117

Kursnummer: F261-S118

Gebühr pro Kurs: 24,00 €

Leitung: Beate Jezierski (Damenschneiderin)

Stricken für Anfänger*innen

Lassen Sie die Seele baumeln. Stricken ist nicht nur gesund für Körper, Geist und Seele, sondern auch noch eine tolle Möglichkeit, kreativ zu werden. Wenn Sie die Grundkenntnisse des Strickens wie Maschen anschlagen, rechte und linke Maschen, einfache Mustermaschen und abketten erlernen möchten, sind Sie in diesem Kurs genau richtig.

Bitte mitbringen:
Stricknadeln Größe 4–5, Übungswolle,
Schere, Stift, Papier, evtl. Maßband.

WICKEDE / BEGEGNUNGSZENTRUM

MI 21.01. – 18.02.26 (5 Treffen)

17:00 – 19:00 Uhr

Kursnummer: F261-S123

MI 25.02. – 25.03.26 (5 Treffen)

17:00 – 19:00 Uhr

Kursnummer: F261-S124

Gebühr pro Kurs: 35,00 €

Leitung: Gerda Essebier

Stricken für Fortgeschrittene

Falls Sie Grundkenntnisse im Stricken haben (Maschen anschlagen, rechte und linke Maschen), sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Lernen Sie Strickanleitungen, Strickschriften und Muster zu lesen und setzen Sie eigene Projekte um – vom Pullover über Mütze bis Schal. Auch bei bereits begonnenen Strickstücken unterstützt Sie die Kursleiterin gerne.

Bitte mitbringen:
Passendes Garn und Nadeln für das Strickvorhaben bzw. angefangene Projekt, Schere, Stift, Papier, evtl. Maßband.

WICKEDE / BEGEGNUNGSZENTRUM

MI 21.01. – 18.02.26 (5 Treffen)

14:45 – 16:45 Uhr

Kursnummer: F261-S119

MI 25.02. – 25.03.26 (5 Treffen)

14:45 – 16:45 Uhr

Kursnummer: F261-S120

MI 15.04. – 13.05.26 (5 Treffen)

14:45 – 16:45 Uhr

Kursnummer: F261-S121

MI 20.05. – 17.06.26 (5 Treffen)

14:45 – 16:45 Uhr

Kursnummer: F261-S122

Gebühr pro Kurs: 35,00 €

Leitung: Gerda Essebier

Raglan von oben stricken (RVO) – Grundkurs

Raglan von oben (RVO) stricken ist das ideale Projekt für all diejenigen, die ohne viel Erfahrung ihren ersten eigenen Pullover stricken möchten.

Wir beginnen dabei oben am Halsausschnitt, arbeiten die Passe aus und stricken anschließend den Rumpf und die Ärmel. Das RVO stricken hat einen ganz besonderen Vorteil: Wir müssen nichts zusammennähen. Dieses vereinfacht den Strickprozess.

Bitte mitbringen:
leichtes Sommergarn Baumwolle oder Baumwollmischgarn mit NDL-Stärke 3,5 – 4, Rundstricknadeln mit verschiedenen Seillängen (40 cm, 80 cm und 120 cm, mindestens 8 Maschenmarkierer, Schere, Stift, Papier, evtl. Maßband

WICKEDE / BEGEGNUNGSZENTRUM

MI 15.04. – 13.05.26 (5 Treffen)

17:00 – 19:00 Uhr

Kursnummer: F261-S125

MI 20.05. – 17.06.26 (5 Treffen)

17:00 – 19:00 Uhr

Kursnummer: F261-S126

Gebühr pro Kurs: 35,00 €

Leitung: Gerda Essebier

Die Kunst des Sockenstrickens auf einer Rundstricknadel

Vergessen Sie das Sockenstricken mit 5 Nadeln. Wenn Sie Grundkenntnisse im Stricken haben (Maschenanschlag, rechte und linke Maschen) erlernen Sie in diesem Kurs das Stricken von Socken mit einer Rundstricknadel.

Bitte mitbringen:
1 Knäuel (100 g) Sockenwolle 4-fädig und 1 Rundstricknadel 2,5 (am besten Metall mit einer Länge von 80 cm. Das Seil sollte keine Spirale bilden).

WICKEDE / BEGEGNUNGSZENTRUM

SA 07.02.26, 14:00 – 18:00 Uhr

Kursnummer: F261-S127

Gebühr: 14,00 €

Leitung: Gerda Essebier

KOCHEN UND KULINARISCHES

Ob im Familien- und Freundeskreis, zu Festen, Feiern oder im Alltag – gemeinsame Mahlzeiten verbinden und halten gesund. Regelmäßiges und gesundes Essen ist ein Teil von Lebensqualität. Doch wie bereiten wir eine ausgewogene, gesunde und leckere Mahlzeit zu? Und wie können wir im Alltag dabei Geld und Zeit sparen?

In unseren Kochkursen vermitteln wir Ihnen

- gesunde Ernährung und Nahrungsmittel
- jahreszeitliche und regionale Küche und ihre Produkte
- kostengünstiges Einkaufen und sparsames Haushalten
- zeitsparende Zubereitungsmethoden

Herzlich willkommen und guten Appetit!

Wenn Sie Informationen wünschen oder Fragen haben, wenden Sie sich bitte an:

Nadine Althoff
0231 22962 424
nadine.althoff@ekkdo.de

Lecker und preiswert kochen

Der Kurs vermittelt Kenntnisse über die Zubereitung von gesunden und preiswerten Mahlzeiten, die mit geringen finanziellen Mitteln und mit Produkten der "Tafel" gekocht werden können.

Darüber hinaus werden Kenntnisse über eine gesunde Ernährung trotz geringer finanzieller Möglichkeiten vermittelt.

Informationen und Anmeldungen über die "Tafel" in Selm, Heike Hoppe

SELM / EV. GEMEINDEHAUS

MO 19.01. – 26.01.26 (2 Treffen)

10:00 – 13:15 Uhr

Kursnummer: F261-T104

MO 09.03. – 16.03.26 (2 Treffen)

10:00 – 13:15 Uhr

Kursnummer: F261-T102

MO 11.05. – 18.05.26 (2 Treffen)

10:00 – 13:15 Uhr

Kursnummer: F261-T103

Gebühr pro Kurs:

38,00 €, mit Ermäßigung 8,00 €.

Bitte sprechen Sie uns an.

**Ort: Ev. Gemeindehaus,
Teichstr. 31, 59379 Selm**

Leitung: Heike Hoppe (Technische Lehrerin)

Gesund und günstig kochen

Die Teilnehmenden treffen sich einmal im Monat, um gemeinsam verschiedene Gerichte zu kochen.

Informationen und Anmeldungen über die ZWAR e.V. bei Frau Mecoleta.

Kostenfrei!

MARTEN / ZWAR

FR 30.01. – 31.07.26 (7 Treffen)

10:30 – 13:30 Uhr

Kursnummer: F261-T104

**Ort: ZWAR e.V. Begegnungszentrum,
Steinhammerstr. 3, 44379 Dortmund**

Leitung: Anita Pietrzak

In Kooperation mit ZWAR e.V.

Glutenfreies herhaftes Bäckerei (Brot, Brötchen etc.)

Backen ohne Gluten? Das geht mit den richtigen Zutaten sehr gut und schmeckt nicht nur Menschen mit Zöliakie (oder andere Erkrankungen, die einen Verzicht auf Gluten unerlässlich machen)! In diesem Kurs werden wir leckeres (Körner-) Brot, schnelle Brötchen oder auch den besonderen Snack für die nächste Party zubereiten und gemeinsam probieren. Dazu zaubern wir noch ein paar Dips, denn mit Belag schmeckt es natürlich noch besser.

Wir backen glutenfrei, weizenfrei und haferfrei.

Falls andere Unverträglichkeiten/Diäten bestehen, geben Sie dies bitte bei der Anmeldung an.

Bitte bringen Sie eine Schürze, Behälter für die Leckereien und Getränke mit.

WICKEDE / EV. FAMILIENZENTRUM

MI 11.02.26, 17:00 – 21:00 Uhr

Kursnummer: F261-T204

ohne Gebühr
Finanziert über die
Entwicklungspauschale
des Landes NRW

**Kosten-
frei!**

Leitung: Marianthi Neblik (Hobbybäckerin, Kontaktperson der Deutschen Zöliakie Gesellschaft e.V. für die Region Dortmund/Lünen/Castrop-Rauxel)

Ort:
**Ev. Kindergarten im Steph Meylantstraße,
Meylantstr. 85, 44319 Dortmund**

Eier-lei aus Schokolade

Ostereier einmal anders.

In diesem Kurs dreht sich alles um das Osterlei. Leckere Pralinen in Ei-Form sind zur Osterzeit genau das Richtige, um sich und andere zu verwöhnen. Bei der Vielfalt der köstlichen Kreationen ist für jeden Geschmack etwas dabei.

Bitte beachten Sie, dass für die Herstellung der Pralinen keine laktosefreien Zutaten verwendet werden.

Bitte bringen Sie eine Schürze und einen Behälter für die Pralinen mit.

WICKEDE / EV. FAMILIENZENTRUM

MO 02.03.26, 18:00 – 21:45 Uhr

Kursnummer: F261-T302

Gebühr: 33,00 € (inkl. Lebensmittelumlage)

Ort:

**Ev. Kindergarten im Steph Meylantstraße,
Meylantstr. 85, 44319 Dortmund**

Leitung: Bettina Gareis



**Bitte beachten Sie,
dass für die Herstellung
der Pralinen keine
laktosefreien Zutaten
verwendet werden.**

Pralinen, die süße Verführung

Tauchen Sie ein in die Welt der süßen Verführung. In geselliger Runde erfahren Sie, wie man diese erlesenen Köstlichkeiten ganz einfach selber herstellen kann. Von der Rumkugel bis zum Trüffel gibt es zahlreiche Variationsmöglichkeiten. Ob weiß oder geheimnisvoll dunkel – ob als Mitbringsel oder einfach nur zum selber genießen.

Bitte bringen Sie eine Schürze und einen Behälter für die Pralinen mit.

WICKEDE / EV. FAMILIENZENTRUM

MO 09.02.26, 18:00 – 21:45 Uhr

Kursnummer: F261-T301

Gebühr: 33,00 € (inkl. Lebensmittelumlage)

Ort:

**Ev. Kindergarten im Steph Meylantstraße,
Meylantstr. 85, 44319 Dortmund**

Leitung: Bettina Gareis

Pralinen, die süße Verführung

Erweiterungskurs

Selbst gegossene Pralinen sind die edelsten unter den Pralinen. Individuelle Kunstwerke, bei denen erst der Biss hinein zeigt, welcher Köstlichkeiten sich darin verbergen. Verschiedenartige aromatisierte Füllungen sind ein Genuss für den Gaumen. Richtig fein werden Ihre Pralinen, wenn Sie die Hohlkörper selber gießen.

Der Kurs beinhaltet die Erstellung von Hohlformen inkl. Füllung.

Bitte bringen Sie eine Schürze und einen Behälter für die Pralinen mit.

WICKEDE / EV. FAMILIENZENTRUM

MO 27.04.26, 17:15 – 21:45 Uhr

Kursnummer: F261-T303

Gebühr: 36,00 € (inkl. Lebensmittelumlage)

Ort:

**Ev. Kindergarten im Steph Meylantstraße,
Meylantstr. 85, 44319 Dortmund**

Leitung: Bettina Gareis

GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen! Um den Anforderungen des Familien- und Berufslebens begegnen zu können, braucht es einen gezielten Ausgleich, der Wohlbefinden und Gesundheit stärkt und verbessert.

Hierfür haben wir für Sie ein abwechslungsreiches Programm von Entspannungs- und Bewegungskursen und allgemeinen Gesundheitsthemen zusammengestellt.

Durch die Einbeziehung alternativer und traditioneller Heilverfahren möchten wir Ihnen neue Möglichkeiten gesundheitsbewussten Verhaltens in jeder Lebensphase eröffnen.

Ziele unserer Kurse sind die Erhaltung und Förderung Ihrer Gesundheit, der Abbau von Stress und die Reflexion von gesundem Verhalten und gesunder Ernährung im Alltag.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Wenn Sie Informationen wünschen oder Fragen haben, wenden Sie sich bitte an:

Nadine Althoff
0231 22962 424
nadine.althoff@ekkdo.de

Haltungsschulung am Vormittag

Die enge Wechselwirkung zwischen Seele und Körper spiegelt sich in der Körperhaltung eines jeden Menschen wider. Wir können das eine nicht vom anderen trennen. Durch gezieltes Körpertraining und Übungen zur Stärkung der Muskulatur gelingt es uns, von Kopf bis Fuß Haltung zu bewahren.

WICKEDE / BEGEGNUNGSZENTRUM

MO 19.01. – 16.03.26 (9 Treffen)

08:30 – 09:30 Uhr
Kursnummer: F261-U201
Gebühr: 41,00 €

MO 13.04. – 06.07.26 (12 Treffen)

08:30 – 09:30 Uhr
Kursnummer: F261-U202
Gebühr: 54,50 €

MO 19.01. – 16.03.26 (9 Treffen)

09:45 – 10:45 Uhr
Kursnummer: F261-U203
Gebühr: 41,00 €

MO 13.04. – 06.07.26 (12 Treffen)

09:45 – 10:45 Uhr
Kursnummer: F261-U204
Gebühr: 54,50 €

Leitung:

Ute Schmidt (Übungsleiterin C-Lizenz)

Ganzkörpertraining – mit und ohne Kleingeräte

Freuen Sie sich auf ein abwechslungsreiches Trainingsprogramm – mit und ohne Kleingeräte. Mit gezielten Gymnastikübungen stärken wir uns für den Alltag und verbessern dadurch unser Körpergefühl, fördern unsere Koordination und steigern unsere Geschicklichkeit. Das ganzheitliche Training dient zur Mobilisation der Gelenke, Kräftigung der Muskulatur und Verbesserung der Haltung. Gemeinsam fit bleiben und Spaß in der Gemeinschaft haben, das ist unser Ziel.

WICKEDE / BEGEGNUNGSZENTRUM

MO 19.01. – 16.03.26 (9 Treffen)

18:45 – 19:45 Uhr
Kursnummer: F261-U205
Gebühr: 41,00 €

Leitung:
Daniela Adam (Übungsleiterin C-Lizenz)

Fit von Kopf bis Fuß

In der Gruppe gemeinsam Freude an Bewegung zu haben, die körperliche Fitness zu erhalten und zu verbessern ist das Ziel dieses Kurses. Es erwarten Sie Übungen, die die Beweglichkeit der Gelenke fördern und die Muskulatur stärken. Hinzu kommen rücken-gerechte Übungen im Stehen oder Liegen, mit und ohne Geräte – aber immer mit Musik.

WICKEDE / BEGEGNUNGSZENTRUM

DI 20.01. – 17.03.26 (9 Treffen)

19:00 – 20:00 Uhr

Kursnummer: F261-U206

Gebühr: 41,00 €

DI 14.04. – 30.06.26 (12 Treffen)

19:00 – 20:00 Uhr

Kursnummer: F261-U207

Gebühr: 54,50 €

Leitung: Ute Schmidt
(Übungsleiterin C-Lizenz)

Pilates

Pilates ist eine ganzheitliche Trainingsmethode, die auf die Harmonie von Körper, Geist und Seele setzt. Der ganzheitliche Ansatz basiert auf die Kombination von Kraft, Koordination, Beweglichkeit und Atemtechnik, welche zu einem neuen Körpergefühl beitragen.

Im Pilates-Training arbeiten wir gezielt mit tiefliegenden Muskelgruppen, vor allem mit der Rücken-, Bauch- und Beckenbodenmuskulatur. Das Training trägt zu einer aufrechten Haltung und zu innerer Stärke bei. Pilates-Übungen werden generell langsam ausgeführt, schonen die Gelenke und Muskeln und werden von einer bewussten, gezielten Atmung unterstützt.

Für den Pilateskurs können Sie gerne rutschfeste Socken und ein Kissen (bei Bedarf) mitbringen.

WICKEDE / BEGEGNUNGSZENTRUM

DO 22.01. – 19.03.26 (9 Treffen)

18:00 – 19:00 Uhr

Kursnummer: F261-U210

Gebühr: 41,00 €

DO 16.04. – 09.07.26 (11 Treffen)

18:00 – 19:00 Uhr

Kursnummer: F261-U211

Gebühr: 50,00 €

Leitung: Britta Marcak (DTB-Trainerin Pilates)

Aktiv und Gesund: Fitness im Sitzen und Stehen

Auch mit zunehmendem Alter können wir unsere Fitness und Beweglichkeit erhalten. Freuen Sie sich auf abwechslungsreiche Übungen mit und ohne Kleingeräte, die den Körper dehnen, kräftigen und entspannen. Die Übungen können im Sitzen auf einem Stuhl oder im Stehen ausgeführt werden, sodass jede Person individuell entscheiden kann, was am besten passt.

Voraussetzung für diesen Kurs ist der Spaß an der Bewegung und am sozialen Miteinander.

Bitte ziehen Sie bequeme Kleidung an.
Es besteht keine Umkleidemöglichkeit.

WICKEDE / BEGEGNUNGSZENTRUM

MI 21.01. – 18.03.26 (9 Treffen)

09:45 – 10:45 Uhr

Kursnummer: F261-U208

Gebühr: 41,00 €

MI 15.04. – 01.07.26 (12 Treffen)

09:45 – 10:45 Uhr

Kursnummer: F261-U209

Gebühr: 54,50 €

Leitung: Ute Schmidt
(Übungsleiterin C-Lizenz)

Achtung – Bitte zu den o.g. Kursen

eine eigene Gymnastikmatte mitbringen und bereits in Sportkleidung erscheinen.

Es besteht keine Umkleidemöglichkeit.

Achtung – Bitte zu dem o.g. Kurs bequeme Kleidung anziehen.

Es besteht keine Umkleidemöglichkeit.

Mit KAHA zu innerer Ruhe und Gelassenheit

KAHA heißt aus der Sprache der Maori übersetzt "energiegeladen" und ist inspiriert vom Taiji, Kung Fu, dem Haka (traditionelle ausdrucksstarke Bewegungen der Ureinwohner Neuseelands) und dem klassischen Yoga. Langsam und fließend geht eine Bewegung in die andere über, so dass immer genügend Zeit bleibt, diese kontrolliert auszuführen und einen sofortigen Effekt zu spüren - eine gesunde Balance zwischen Beweglichkeit und Stabilität des Körpers. Es kräftigt, dehnt und entspannt entscheidende Muskelgruppen und führt zu innerer Ruhe.

KAHA ist von allen Teilnehmenden besonders hinsichtlich der Koordination, Konzentration und muskulären Voraussetzungen in jedem Alter durchführbar.

PRÄSENZ- UND ONLINEKURS

WICKEDE/ BEGEGNUNGSZENTRUM + ONLINE

VORMITTAGS

DI 20.01. – 17.03.26 (8 Treffen)
10:00 – 11:00 Uhr

Kein Kurs am 17.02.2026
Kursnummer: F261-U212
Gebühr: 36,50 €

DI 14.04. – 30.06.26 (11 Treffen)
10:00 – 11:00 Uhr

Kein Kurs am 26.05.2026
Kursnummer: F261-U213
Gebühr: 50,00 €

90

Sie haben die Möglichkeit, zwischen einer Teilnahme in Präsenz oder online zu entscheiden und auch jederzeit zu wechseln.

Leitung: Christina Hösche (KAHA-Instruktorin)

Achtung – Bitte **bereits in Sportkleidung erscheinen**.
Es besteht keine Umkleidemöglichkeit.

Foto: AROHA



AROHA – Das Ganzkörpertraining mit Musik

AROHA ist ein effektives Ganzkörpertraining mit toller Musik. Durch einen Wechsel aus anspannenden und entspannenden Übungselementen festigt es die Muskeln und führt zu innerer Ausgeglichenheit. Es stärkt das Herz-Kreislauf-System und verbessert Balance- und Koordinationsvermögen.

AROHA wurde mit der Unterstützung von Sportwissenschaftlern und Physiotherapeuten entwickelt. Eine Teilnahme ist ohne Vorkenntnisse und in jedem Alter möglich.

PRÄSENZ- UND ONLINEKURS

WICKEDE / BEGEGNUNGSZENTRUM + ONLINE

DO 22.01. – 19.03.26 (8 Treffen)
19:30 – 20:30 Uhr

Kein Kurs am 26.02.2026
Kursnummer: F261-U216
Gebühr: 36,50 €

DO 16.04. – 25.06.26 (9 Treffen)
19:30 – 20:30 Uhr

Kursnummer: F261-U217
Gebühr: 41,00 €

Sie haben die Möglichkeit, zwischen einer Teilnahme in Präsenz oder online zu entscheiden und auch jederzeit zu wechseln.

Leitung: Christina Hösche
(AROHA-Instruktorin)

91

Achtung – Bitte **bereits in Sportkleidung erscheinen**.
Es besteht keine Umkleidemöglichkeit.

Körper, Geist & Energie: Balance-Training auf dem Nagelbrett

Das Arbeiten mit dem Nagelbrett basiert auf Prinzipien der Akupressur und der Reflexzonentherapie: Durch Druckstimulation der Haut werden Nervenenden aktiviert und der Energiefluss im Körper verbessert. Die Stimulation der Haut durch die Nägel soll nicht nur körperliche Beschwerden lindern, sondern auch den Geist beruhigen und innere Blockaden lösen. Durchblutung und Lymphfluss werden gefördert, was den Körper entgiftet. Stress und Spannungen werden abgebaut, was zu tiefer Entspannung führt.

Die Verbindung zur eigenen Person wird gestärkt.

Zu Beginn des Kurses besprechen wir die grundlegenden Prinzipien der Methode. Wir schauen uns unsere Emotionen, Programme und Situationen an, die für Spannungen im Alltag sorgen können.

Mit Atemtechniken und Meditation bereiten wir uns auf das Stehen auf dem Nagelbrett vor. Während der Praxis kann jede Person spüren, wie der Körper physisch und emotional reagiert und welche Bereiche aktiviert werden. Jede Kursstunde beenden wir mit einer Entspannungsübung und besprechen die Ergebnisse sowie die gewonnenen Erfahrungen.

Kinder können mitgebracht werden. Für die Betreuung der Kinder ist gesorgt.



WICKEDE / BEGEGNUNGSZENTRUM

SA 17.01. – 28.02.26 (4 Treffen)

Kurstermine sind:

17.01., 31.01., 07.02. und 28.02.26

15:00 – 18:00 Uhr

Kursnummer: F261-U316

Gebühr: 54,50 €

Finanziert über die Entwicklungspauschale des Landes NRW

Leitung: Kateryna Polishchuk

Kinderbetreuung: Olena Saiko

Qigong

Qigong ist eine Heilgymnastik nach alter chinesischer Tradition. Durch die langsam fließenden Bewegungen werden die Selbstheilungskräfte des Körpers mobilisiert. Regelmäßiges Üben lindert Alltagsbeschwerden, erhält die körperliche und geistige Beweglichkeit und führt zur inneren Harmonie.

Wir können in jedem Lebensalter mit Qigong beginnen.

WICKEDE / BEGEGNUNGSZENTRUM

VORMITTAGS / Gisela Reff

MI 21.01. – 11.03.26 (8 Treffen)

11:00 – 12:00 Uhr

Kursnummer: F261-U304

Gebühr: 36,50 €

MI 15.04. – 08.07.26 (11 Treffen)

11:00 – 12:00 Uhr

Keine Kurse am 27.05. und 03.06.2026

Kursnummer: F261-U305

Gebühr: 50,00 €

NACHMITTAGS / Thorsten Hohnschopf

MI 21.01. – 18.03.26 (9 Treffen)

16:30 – 17:30 Uhr

Kursnummer: F261-U306

Gebühr: 41,00 €

MI 15.04. – 01.07.26 (11 Treffen)

16:30 – 17:30 Uhr

Kein Kurs am 10.06.2026

Kursnummer: F261-U307

Gebühr: 50,00 €

NACHMITTAGS / Petra Höch

DI 20.01. – 17.03.26 (9 Treffen)

15:45 – 16:45 Uhr

Kursnummer: F261-U302

Gebühr: 41,00 €

DI 21.04. – 30.06.26 (9 Treffen)

15:45 – 16:45 Uhr

Kein Kurs am 12.05.2026

Kursnummer: F261-U303

Gebühr: 41,00 €

ABENDS / Petra Höch

MO 19.01. – 16.03.26 (8 Treffen)

17:30 – 18:30 Uhr

Kein Kurs am 23.02.2026

Kursnummer: F261-U301

Gebühr: 36,50 €

Yoga und Achtsamkeit

Der hektische Alltag mit Arbeit, Schule, Einkäufen und Terminen lässt viele Menschen nach Momenten der Ruhe und Selbstbesinnung sehnen. Dieser Yoga-Kurs, basierend auf Hatha-Yoga, fokussiert sich auf die achtsame Ausführung von Bewegungen und Asanas. Er zielt darauf ab, Beweglichkeit, Kraft und Körperbewusstsein zu stärken. Der Kurs ist für alle Altersgruppen und Fitnesslevel geeignet und ermöglicht es den Teilnehmern, eigene Grenzen wahrzunehmen und behutsam zu erweitern.

WICKEDE / BEGEGNUNGSZENTRUM

VORMITTAGS

DI 20.01. – 17.03.26 (9 Treffen)

08:30 – 09:45 Uhr

Kursnummer: F261-U310

Gebühr: 51,00 €

DI 14.04. – 07.07.26 (13 Treffen)

08:30 – 09:45 Uhr

Kursnummer: F261-U311

Gebühr: 74,00 €

ABENDS

MI 21.01. – 18.03.26 (9 Treffen)

18:00 – 19:30 Uhr

Kursnummer: F261-U312

Gebühr: 61,50 €

MI 15.04. – 08.07.26 (12 Treffen)

18:00 – 19:30 Uhr

Kein Kurs am 29.04.2026

Kursnummer: F261-U313

Gebühr: 82,00 €

Leitung: Heike Hellmann (Yogalehrerin)

Yoga am Stuhl

Der hektische Alltag lässt viele Menschen nach Momenten der Ruhe und Selbstbesinnung sehnen. Dieser Yogakurs fokussiert sich auf die achtsame Ausführung von Bewegungen und Asanas auf und mit dem Stuhl. Der Stuhl wird bei allen Übungen miteinbezogen - beginnend bei der Mobilisation der Muskulatur und Gelenke, über Yoga-Asanas bis hin zur Entspannung und Atemübungen.

Der Kurs ist für alle Altersgruppen und Fitnesslevel geeignet und ermöglicht den Teilnehmenden, eigene Grenzen wahrzunehmen und behutsam zu erweitern.

WICKEDE / BEGEGNUNGSZENTRUM

DO 22.01. – 19.03.26 (9 Treffen)

08:30 – 09:30 Uhr

Kursnummer: F261-U314

Gebühr: 41,00 €

DO 16.04. – 09.07.26 (11 Treffen)

08:30 – 09:30 Uhr

Kursnummer: F261-U315

Gebühr: 50,00 €

Leitung: Heike Hellmann (Yogalehrerin)



Achtung – Bitte zu dem o.g. Kurs eine **Gymnastik-/Yogamatte, Decke, Kissen (bei Bedarf) mitbringen** und in bequemer Kleidung erscheinen.
Es besteht keine Umkleidemöglichkeit.

Relax-Mix

Unser Alltag fordert uns in vielen Bereichen. Leider nehmen wir uns zu wenig Zeit für Entspannung. In diesem Kurs erlernen Sie unterschiedliche Entspannungstechniken wie Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training oder Fantasiereisen. Dazu kommen Gymnastikübungen und Elemente aus dem Qi Gong und Yoga. Tanken Sie Kraft und neue Energie, um Stresssymptome und Verspannungen entgegenzuwirken.

BERGHOFEN / EV. FAMILIENZENTRUM



DI 20.01. – 17.03.26 (8 Treffen)

18:00 – 19:00 Uhr

Kein Kurs am 24.02.2026

Kursnummer: F261-U308

Gebühr: 36,50 €

DI 14.04. – 02.06.26 (5 Treffen)

18:00 – 19:00 Uhr

Kein Kurs am 12.05., 19.05. und 26.05.2026

Kursnummer: F261-U309

Gebühr: 23,00 €

**Ort: Ev. Familienzentrum,
Fasanenweg 20, 44269 Dortmund**

Leitung: Regina Hering (Entspannungspädagogin, Übungsleiterin B- und C-Lizenz)

FORTBILDUNG UND QUALIFIZIERUNG

FORTBILDUNG UND QUALIFIZIERUNG

Pädagogische Arbeit lebt von Ihren persönlichen und fachlichen Fähigkeiten. Dazu bieten wir Ihnen praxisnahe Fortbildungen und Qualifizierungen mit kompetenten Referent*innen.

Unsere Ziele liegen dabei auf der Vermittlung von:

- (Religions-) Pädagogischen und Entwicklungspsychologischen Grundlagen
- Methodischem und konzeptionellem Handwerkszeug

Für pädagogische Mitarbeiter*innen in Kindertageseinrichtungen und im Offenen Ganztag haben wir separate Jahresprogramme, die wir Ihnen gerne zuschicken.

Wenn Sie Informationen wünschen oder Fragen haben, wenden Sie sich bitte an:

0231 22962 404
familienbildung@ekkdo.de

Außerdem finden Sie unsere Programme im Internet unter **bwdo.de**

Dort können Sie sich selbstverständlich auch anmelden.

Autismus-Spektrum-Störung in der frühen Kindheit

Die Entwicklung von Kindern bis zum 4. Lebensjahr zu begleiten, ist eine spannende, lohnenswerte und oft auch herausfordernde Aufgabe. Was mache ich, wenn mir Unterschiede auffallen? Wie kann ich diese einordnen? Wann denke ich an Autismus – und woran erkenne ich die Autismus-Spektrum-Störung eigentlich genau? Das sind Fragen, die sich allein nur durch die Beobachtung der Kinder stellen. Mindestens genauso wichtig sind allerdings die Fragen, die einen förderlichen Umgang auch mit den autistischen Kindern betreffen. Welche Bedürfnisse haben diese Kinder? Kann ich diese erfüllen und wenn ja, wie? Last but not least gibt es noch die Eltern, die mit eingebunden werden müssen, damit sich das Kind gut entwickelt. An diesem Fortbildungstag werden wir uns all diesen Fragen und Themengebieten widmen und dabei alltagspraktische Antworten finden. Profitieren Sie aus dem Erfahrungsfundus von Jahrzehntlanger Autismus-Therapie und überprüfen Sie, welche Methoden sich für Ihren pädagogischen Alltag eignen.

REINOLDINUM / SCHWANENWALL 34

SA 07.03.26, 09:00 – 16:00 Uhr

Kursnummer: F261-Y201

Gebühr: 75,00 €

Leitung:

Yvonne Cordes (Erzieherin, Heilpädagogin, Autismustherapeutin)

Hygieneschulung für die Kindertagespflege in angemieteten Räumen

Aufgrund gesetzlicher Vorgaben richtet sich diese Hygieneschulung an alle Kindertagespflegepersonen, die in Großpflegestellen arbeiten oder alleine in angemieteten Räumlichkeiten und diese Schulung verpflichtend besuchen müssen.

Interessierte Kindertagespflegepersonen, die im eigenen Haushalt betreuen, sind ebenfalls herzlich willkommen.

REINOLDINUM / SCHWANENWALL 34

SA 07.02.26, 09:30 – 13:00 Uhr

Kursnummer: F261-Y301

Gebühr: 35,00 €

Leitung:

Kerstin Natale (Dipl.-Oecotrophologin)

Sanfte Eingewöhnung in der Kindertagespflege

Jedes Jahr aufs Neue stellt die Eingewöhnung der neuen Kinder in der Kindertagespflege eine Herausforderung dar. Selbst wenn alles gut vorbereitet ist und die Eltern vorab über den Ablauf der Eingewöhnung informiert worden sind, gibt es immer wieder kleine und große Überraschungen. Kinder sind individuell und Eltern auch.

Lernen und Bildung gelingt nur, wenn Kinder sich sicher fühlen, ihnen mindestens eine neue Bezugsperson vertraut ist und sie Bindung zu ihr aufgebaut haben. In diesem Seminar werden die Schritte der sanften Eingewöhnung und auch eventuelle Schwierigkeiten erarbeitet, denn manchmal läuft es anders als geplant.

Kursinhalte:

- Die Bedeutung der sanften Eingewöhnung unter dem Bindungsaspekt
- Gelingende Eingewöhnung für alle Beteiligten
- Konkretes Erarbeiten von Möglichkeiten, orientiert am Bedarf des Kindes
- Unterstützende Materialien zur Gestaltung von Eingewöhnung kennenlernen und ausprobieren

REINOLDINUM / SCHWANENWALL 34

SA 18.04.26, 09:00 – 16:00 Uhr

Kursnummer: F261-Y202

Gebühr: 75,00 €

Leitung: Katrin Krüger (Erzieherin, Marte Meo Supervisorin, Therapeutin, Fachberaterin)

Foto: Simone Witte



NEU

Komm mit ins Abenteuerland

– eine Fortbildung für Fachkräfte

Der Wald ist ein Erlebnisraum wie kein anderer. Gemeinsam wollen wir diesen besser kennen lernen.

Themen dieser Fort-/Weiterbildung:

- Vorbereitungen für einen Waldtag
- Gefahren im Wald
- Entwicklung fördern im Wald
- Neue Praxisbeispiele für ein spannendes Frühlings- und Sommerprogramm im Wald: Waldspiele, Basteln mit Naturmaterialien, usw.

Freut euch auf ein bisschen Theorie und ganz viele Praxis(-ideen).

Bitte an wetterfeste und funktionale Kleidung denken (geeignetes Schuhwerk, lange Hosen (Zecken))! Und an etwas zu Trinken und zu Essen für ein gemeinsames Picknick.

HACHENEY

SA 20.06.26, 10:00 – 14:00 Uhr

Kursnummer: F261-Y204

Gebühr: 12,50 €*

Ort: Hacheney, Wald in Hacheney

Treffpunkt: U-Bahn Haltestelle Hacheney (Hacheneyerstraße).

Leitung: Simone Witte (Eltern-Kind-Kursleiterin, Wildnispädagogin, Walderzieherin)

* Gebührenfrei für Ansprechpersonen der ehrenamtlichen Eltern-Kind-Gruppen und Kursleitungen des Ev. Bildungswerks Dortmund

Trotz und Empathie in der Kindertagespflege

Täglich erleben Kindertagespflegepersonen bei Kindern die gesamte Palette der Gefühle. Was brauchen Kinder in einem Gefühlssturm und was können Kindertagespflegepersonen tun, wenn ein Kind in manchen Momenten die Fassung verliert? Wie hängen Kooperation, Empathieentwicklung und "Trotzverhalten" zusammen?

Kinder sind auf die Unterstützung der Fachkräfte angewiesen, um ihre Kompetenzen in der Eigenregulation zu entwickeln. Hat ein Kind einen Plan gefasst, der dann durchkreuzt wird, kann es fassungslos werden und nur schwer einen Weg aus der Verzweiflung finden.

In diesem Seminar werden die großen Gefühle der Kinder und was die Botschaft hinter dem häufigen herausfordernden Verhalten ist, durchleuchtet. Einblicke, wie Kinder in ihren regulatorischen Kompetenzen unterstützt werden können und was das für ihre Entwicklung bedeutet, werden gegeben.

Kursinhalte:

- Bedürfnisse hinter dem Verhalten des Kindes erkennen
- Kindliche Gefühle erkennen und benennen
- Empathie Entwicklung unterstützen
- Unterstützungs möglichkeiten für den Alltag entwickeln

REINOLDINUM / SCHWANENWALL 34

SA 20.06.26, 09:00 – 16:00 Uhr

Kursnummer: F261-Y203

Gebühr: 75,00 €

Leitung: Katrin Krüger (Erzieherin, Marte Meo Supervisorin, Therapeutin, Fachberaterin)

Kursleitungstreffen Wickede

Das Treffen bietet den Kursleitenden in Wickede die Möglichkeit zum Austausch untereinander. Organisatorische und inhaltliche Fragen und Anregungen können geklärt werden.

WICKEDE / BEGEGNUNGSZENTRUM

Der Termin wird noch mitgeteilt.

Kursnummer: F261-Y102

Leitung:

Nadine Althoff (Dipl.-Sozialpädagogin)

Treffen der Kursleitungen und Ansprechpersonen von Eltern-Baby- und Eltern-Kind-Angeboten und FIPs

Das Treffen bietet Kursleitungen und Ansprechpersonen von Eltern-Kind-Angeboten Raum und Zeit für den Austausch untereinander. Je nach Bedarf gibt es aktuelle Informationen, werden pädagogische Fragestellungen diskutiert oder neue Angebote geplant.

REINOLDINUM / SCHWANENWALL 34

Der Termin wird noch mitgeteilt.

Kursnummer: F261-Y101

Leitung: Nina Birkner (Dipl.-Pädagogin), Nadine Althoff (Dipl.-Sozialpädagogin), Britta Martin (Dipl.-Pädagogin), Anne Hentrei-Peusel (Dipl.-Sozialpädagogin, Entspannungspädagogin), Jessica Scheremeta (B.A. Erziehungswissenschaften)

Treffen der Kursleitungen und Ansprechpersonen von Trauergruppen

Dieses Treffen ermöglicht den Kursleitungen und den Ansprechpersonen der Trauergruppen sich kennenzulernen und bietet außerdem Raum und Zeit für den Austausch untereinander. Je nach Bedarf gibt es aktuelle Informationen und organisatorische und inhaltliche Fragestellungen können diskutiert werden.

INNENSTADT-OST

Termin wird noch mitgeteilt.

Kursnummer: F261-Y103

Ort:

Gezeiten – Zentrum für Hospiz-, Palliativ- und Trauerbegleitung, Arndtstr. 16, 44135 Dortmund

Leitung:

Nina Birkner (Dipl.-Pädagogin)
Birgit Steinhauer (zert. Trauerbegleiterin, Pfarrerin)

Alle
Treffen sind
kostenfrei!

EV. FAMILIENBILDUNG
Qualifizierung zur Kindertagespflegeperson

GESTALTE (deine) **ZUKUNFT** in der Kindertagespflege!

Aktuelle Informationen zu Kursterminen, Voraussetzungen etc.
finden Sie hier: www.bwdo.de/kurse/kindertagespflege

104

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Sabrina Köhler
0231 22962 415
sabrina.koehler@ekkdo.de

Melanie Naßhan
0231 22962 449
melanie.nasshan@ekkdo.de

**BUNDESVERBAND FÜR
KINDER
TAGE
SPFLEGE**
Bildung. Erziehung. Betreuung

DO
Stadt Dortmund

EV. FAMILIENBILDUNG
Fachaustausch-Treffen

**Fachaustausch-Treffen
Kindertagespflege**

Informations- und Erfahrungsaustausch für die von der Evangelischen Familienbildung qualifizierten und vermittelten Kindertagespflegepersonen.

REINOLDINUM / SCHWANENWALL 34

MO 19.01.26, 17:30 – 20:00 Uhr
Kursnummer: F261-Y401

DI 10.02.26, 18:00 – 20:30 Uhr
Kursnummer: F261-Y402

MI 18.03.26, 17:30 – 20:00 Uhr
Kursnummer: F261-Y403

MO 11.05.26, 17:30 – 20:00 Uhr
Kursnummer: F261-Y404

DI 16.06.26, 18:00 – 20:30 Uhr
Kursnummer: F261-Y405

Leitung: Team Kindertagespflege

Kosten-
frei!

**Fachaustausch-Treffen
Kindertagespflege in
Großtagespflegestellen**

**Kosten-
frei!**

REINOLDINUM / SCHWANENWALL 34

DO 12.03.26 , 17:30 – 20:00 Uhr
Kursnummer: F261-Y406

Leitung: Team Kindertagespflege

105

Unser Leitbild

Das sind wir

Das Evangelische Bildungswerk Dortmund orientiert sich mit seinen Angeboten an den Bedürfnissen und Interessen der Menschen. Wir schaffen für Erwachsene (und ihren Kindern) Zugänge und Angebote zu Bildung und zu Bildungsprozessen.

Wir sind Teil des Kirchenkreises Dortmund in der Evangelischen Kirche von Westfalen. Das Ev. Bildungswerk Dortmund besteht aus den Arbeitsbereichen Erwachsenenbildung und Familienbildung (Kindertagespflege, QHB).

Beide Arbeitsbereiche nehmen den Bildungsauftrag des Trägers und der öffentlichen Förderer in gemeinsamer Verantwortung wahr.

Wir sind Teil des Ev. Erwachsenenbildungswerkes Westfalen und Lippe und des Ev. Familienbildungswerkes Westfalen und Lippe, zwei nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannten Einrichtungen der Weiterbildung.

Diese gehören zum Trägerverein Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e.V.

Das leitet uns

Wir lassen uns leiten von der erfahrenen Liebe Gottes, die wir an andere Menschen weitergeben möchten. Wir wollen Menschen aller Generationen und Lebensformen, in unterschiedlichen Lebensphasen, verschiedener Herkunft und religiöser Orientierung, mit unterschiedlichem sozialem Status und Einkommen, Frauen und Männern mit Respekt und Wertschätzung begegnen.

Das ist unser Bildungsverständnis

Erwachsenen- und Familienbildung bedeuten für uns: lebenslanges Lernen in Reflexion, Erweiterung und Vertiefung.

Wir wollen, dass erworbene Bildung auf das eigene Leben und auf das Leben in Familie, Kirche und Gesellschaft bezogen und angewendet wird. Sie soll nach unserem Verständnis die persönliche Entwicklung, Teilhabe, Solidarität und Verantwortlichkeit fördern und ermöglichen.

Wir setzen an der Situation und den Erfahrungen der Menschen an. Wir möchten Menschen dort erreichen, wo sie leben. Wir gehen auf sie zu und laden sie ein.

Wir achten darauf, Zugänge niederschwellig zu halten. Wir begegnen den Menschen, die unsere Angebote wahrnehmen, verbindlich und verlässlich.

Menschen lernen als Kopf- und Handwerker auf unterschiedlichen Ebenen. Deshalb bedienen wir uns einer Vielfalt an Angeboten und Methoden. Öffentlich für Bildung verantwortlich zu sein bedeutet für uns, Raum zu schaffen für Diskurs, Gespräche, Verständigung und Erfahrungsaustausch. Wir richten unsere Bildungsangebote nach ihrer sozialen, politischen und kirchlichen Bedeutung aus. Wir reagieren nicht nur auf Prozesse, sondern regen solche auch neu an.

So arbeiten wir

Unsere Gesellschaft ist durch zunehmende Individualisierung, Pluralisierung und Differenzierung von Lebensstilen und Milieus gekennzeichnet.

Zugleich wachsen Orientierungslosigkeit, Bindungsverluste, soziale Benachteiligung und Verunsicherung sowie Überforderung in Familien und weiteren Lebensbezügen.

Diesen Entwicklungen begegnen wir in Familien- und Erwachsenenbildung durch angemessene Angebote.

Uns ist dabei bewusst, dass wir nicht alle vorhandenen Zielgruppen erreichen und Themen bearbeiten können. Dennoch ist es uns wichtig, uns möglichst vielen Menschen zu öffnen und unser Angebot zu überprüfen und gegebenenfalls zu erweitern.

Wir legen Wert auf die Integration der „Unterschiede“. Das bedeutet für uns konkret, dass andernorts ausgesgrenzte und von Bildung ausgeschlossene Menschen bei uns einen Ort finden.

Der fachliche Austausch und die Kooperation mit anderen Organisationen sind uns besonders wichtig.

Wir haben Kontakte zu: Fachverbänden der Weiterbildung, Einrichtungen der Landeskirche, anderen Fachbereichen des Ev. Kirchenkreises, Kirchengemeinden, Synodalverband der Frauenhilfe, Finanzierungsträgern, Familienzentren und Tageseinrichtungen für Kinder, Jugendämtern und Jugendhilfeträgern, Familienbüros, Schulen, Trägern der Tagespflege und anderen Weiterbildungseinrichtungen.

Die Orte, an denen unsere Angebote stattfinden, wählen und gestalten wir entsprechend den Bedürfnissen unserer Zielgruppen.

Wir setzen uns dafür ein, dass die Rahmenbedingungen für unsere Arbeit finanziell und strukturell abgesichert sind.

Mitgliedschaften

Das Ev. Bildungswerk Dortmund ist Teil des Ev. Erwachsenenbildungswerkes Westfalen und Lippe und des Ev. Familienbildungswerkes Westfalen und Lippe, zwei nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannten Einrichtungen der Weiterbildung. Diese gehören zum Trägerverein Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e.V.

Als solche erfüllt das Ev. Bildungswerk einen kirchlichen und einen (familien)politischen Auftrag im Sinne des WBG und des Kinder- und Jugendhilfegesetzes. Beide Arbeitsbereiche des Ev. Bildungswerkes haben im Nov. 2024 für weitere 3 Jahre das Zertifikat das Gütesiegel Weiterbildung für ein erfolgreiches Qualitätsmanagementsystem erhalten.



Ev. Erwachsenen- und
Familienbildung
Westfalen und Lippe e.V.



Impressum

Verantwortlich:
Jessica Großer

Redaktion:
Anne Hentrei-Peusel
Sophie Niehaus

Layout und Bildredaktion:
Anke Sundermeier
www.ankesundermeier.de

AGB

Gültig ab 01.07.2024 für alle Veranstaltungen des Ev. Bildungswerks Dortmund im Ev. Kirchenkreis Dortmund

§ 1 Teilnahmeberechtigung

An Veranstaltungen des Evangelischen Bildungswerks Dortmund kann jede/r teilnehmen, der/die das 16. Lebensjahr erreicht hat.

§ 2 Anmeldung

1. Anmeldungen können online über die Homepage, per E-Mail, telefonisch oder persönlich erfolgen und werden in der zeitlichen Reihenfolge des Eingangs bearbeitet.
2. Eine vorherige Anmeldung für jede Veranstaltung ist notwendig und gilt als verbindlich, wenn nicht im Veranstaltungstext ein anderer Hinweis gegeben ist.
3. Sobald die Anmeldung bestätigt wurde, ist der/die Teilnehmende (TN) zahlungspflichtig, auch wenn der/die TN nicht zur Veranstaltung erscheint/sich nicht rechtzeitig abmeldet.
4. TN können sich folgendermaßen anmelden:

Anmeldungen zu den Veranstaltungen der Erwachsenenbildung: online über www.bwdo.de, per E-Mail an bildungswerk@ekkdo.de, per Post oder telefonisch über 0231 22962-401.
Lehrgänge zum nachträglichen Erwerb von Schulabschlüssen: Für die Lehrgänge zum nachträglichen Erwerb von Schulabschlüssen gelten eigene „Vertragsbedingungen“, die im Rahmen eines gesonderten Anmeldeverfahrens bekannt gemacht werden.

Anmeldungen zu den Veranstaltungen der Familienbildung: online über www.bwdo.de, per E-Mail an familienbildung@ekkdo.de, per Post oder telefonisch über 0231 22962-404.

§ 3 Anmeldebestätigung/Zusage

1. Der/die TN erhält bei Online-Anmeldungen eine automatische Sendebestätigung. Anschließend wird zeitnah eine Anmeldebestätigung versendet. Der Vertrag kommt erst mit Versendung der Anmeldebestätigung zustande.
2. Mit Abschluss des Veranstaltungsvertrages werden vertragliche Rechte und Pflichten zwischen dem Ev. Bildungswerk Dortmund als Veranstalter und der Anmelder*in (Vertragspartner*in) begründet.
3. Unsere Teilnahmezusage darf von uns von persönlichen und/oder sachlichen Voraussetzungen abhängig gemacht werden.
4. Die Veranstaltung findet wie im Programm angekündigt statt. Der/die TN erhält von uns eine Nachricht, wenn die Veranstaltung nicht stattfindet oder bereits belegt ist.
5. Sollte die Veranstaltung zum Zeitpunkt der Anmeldung bereits ausgebucht sein, werden die TN auf einer Warteliste vermerkt. Im Falle des Freierdens

eines Teilnahmeplatzes oder der Entstehung eines Zusatzkurses werden die Teilnehmenden darüber informiert und können sich für die Veranstaltung innerhalb einer durch das Ev. Bildungswerk gesetzten Frist erneut anmelden.

6. Wenn TN nachträglich in einen bereits laufenden Kurs einsteigen, reduziert sich ggf. die Kursgebühr.
7. Bei Fortbildungen für Mitarbeitende in Tageseinrichtungen für Kinder und im Offenen Ganztag erhalten diese nach Eingang der schriftlichen Anmeldung eine Anmeldebestätigung zur Vorlage bei ihrem Arbeitgeber.

§ 4 Teilnahmegebühren und Zahlung

1. Die Teilnahmegebühr kann unserer Veröffentlichung im Programmheft oder der Homepage entnommen werden.
2. Über die Teilnahmegebühr erhält der/die TN kurz (2 Wochen vorher) vor Kursbeginn eine Rechnung per E-Mail oder postalisch.
3. Die Teilnahmegebühren sind spätestens 10 Tage nach Erhalt der Rechnung auf das in der Rechnung angegebene Konto unter Angabe der Kursnummer und Rechnungsnummer zu überweisen.
4. Auf Antrag kann vor Kursbeginn eine Ratenzahlung bei Teilnahmegebühren über 75,00 € vereinbart werden. Die letzte Rate wird spätestens einen Monat vor Ablauf des Kurses fällig.
5. Eine Materialumlage ist bei einzelnen Veranstaltungen gesondert ausgewiesen.
6. Bei beruflichen Fortbildungen und Qualifizierungen sind Bewirtungskosten in die Gebühr einkalkuliert.

§ 4a Gebührenermäßigung in der Familienbildung

1. Für nicht in Anspruch genommene Kursstunden erfolgt kein Gebührennachlass.
2. Die Gebührenermäßigung muss spätestens 10 Tage vor Kursbeginn schriftlich beantragt werden.
3. Für einzelne Personengruppen wie z.B. Inhaber*innen der Dortmund-Karte können die Gebühren ermäßigt werden. (25% maximal 30,00€). Das Antragsformular finden Sie auf unserer Homepage. (Weitere Personengruppen finden Sie auf Seite 115 und auf www.bwdo.de).
4. Dies gilt vorbehaltlich der Bewilligung der Richtlinien über die Gewährung von Zuwendungen zum Gebührennachlass für sozial benachteiligte Familien.
5. Schüler*innen und Studierende erhalten bei Vorlage des aktuellen Schüler*innen- oder Studierendenausweises 25% Ermäßigung, max. 12,00 Euro, auf alle Kurse und Veranstaltungen mit einer Teilnahmegebühr ab 7,00 Euro.

§ 5 Abmeldung – Rücktritt – Kündigung

1. Die Abmeldung/der Rücktritt muss per E-Mail, Fax oder Brief an das Ev. Bildungswerk Dortmund gesendet werden.

§ 7 Absage/Gebührenerstattung

1. Muss eine Veranstaltung aus Gründen, die vom Ev. Bildungswerk Dortmund nicht zu vertreten sind (z.B. Ausfall einer Kursleitung, geringe Teilnehmeranzahl), abgesagt werden, erstatten wir bereits gezahlte Teilnahmegebühren in voller Höhe.
2. Bei bereits teilweise stattgefunden Veranstaltungen erstatten wir anteilig die noch nicht durchgeführten Leistungen.
3. Kurstreffen, an denen Teilnehmende aus persönlichen Gründen nicht teilnehmen können, werden nicht erstattet.

§ 8 Durchführung der Veranstaltung / TN-Zahl

Wenn es nicht anders veröffentlicht ist, finden die Veranstaltungen statt, wenn mindestens 10 Personen anmeldet sind. In besonderen Fällen (z. B. besondere Bildungsziele, besondere Teilnehmer*innengruppen) kann das Ev. Bildungswerk Dortmund von der genannten Mindestteilnehmer*innenzahl 10 abweichen.

§ 9 Online-Veranstaltungen

1. Der Zugangsslink zu einer Online-Veranstaltung wird Ihnen rechtzeitig vor Veranstaltungsbeginn per E-Mail zugeschickt.
2. Dieser Link darf nicht weitergegeben werden. Eine Bereitschaft zur Teilnahme mit Klarnamen (offizieller Vor- und Zuname) ist erforderlich.
3. Mitschnitte der Veranstaltung sind untersagt. Screenshots werden gegebenenfalls zur gesetzlichen Nachweispflicht von der Kursleitung aufgenommen.
4. Beachten Sie bitte dazu auch die Datenschutzinformationen für digitale Veranstaltungen weiter unten.

§ 10 Teilnahmebescheinigungen

Auf Wunsch erhalten die TN vom Evangelischen Bildungswerk nach Beendigung der Veranstaltung eine Teilnahmebescheinigung; bei beruflichen Qualifizierungen erhalten sie bei erfolgreicher Teilnahme grundsätzlich eine Teilnahmebescheinigung.

§ 11 Datenschutz

Die Verarbeitung personenbezogener Daten der TN findet unter Beachtung des EKD-Datenschutzgesetzes (DSG-EKD 2018) und der sonstigen relevanten gesetzlichen Vorschriften statt. Die bei der Anmeldung erhobenen personenbezogenen Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung (§ 6 Nr. 5 DSG-EKD 2018) verwendet. Ohne diese Angaben kann kein Vertrag geschlossen werden. Für die Abfrage der Kontaktdaten (Telefon-Nr., E-Mail) liegt ein berechtigtes Interesse (§ 6 Nr. 8 DSG-EKD 2018) vor, damit wir Sie bei Veranstaltungsänderungen unmittelbar kontaktieren können. Liegen uns diese Daten nicht vor, so können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig über wichtige Änderungen informieren. Sämtliche von Ihnen bereitgestellte Daten

werden elektronisch erfasst, verarbeitet und gespeichert. Die Daten sind für die Veranstaltungsdurchführung und -abwicklung in Datenbanken und Anwendungen gespeichert. Zugriff haben lediglich die in den Prozess involvierten Mitarbeiter*innen, Dozent*innen und unsere IT-Abteilung. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen. Unsere Veranstaltungen werden öffentlich gefördert. Für die Inanspruchnahme der Förderung ist die Erhebung von Daten über Teilnehmendenlisten mit Pflichtangaben für die fördernde Stelle notwendig. Die Teilnehmendenlisten müssen im Original unterschrieben werden, hierdurch lässt sich eine Einsicht in die Daten der Teilnehmenden nicht verhindern. Diese Teilnehmendenlisten müssen für die Auszahlung der Zuschüsse an die öffentliche Stelle, z. B. die Bezirksregierung weitergeleitet werden. Eine Löschung der Daten erfolgt unter Berücksichtigung der aktuell gesetzlichen Aufbewahrungsfristen, nach Ablauf der Frist stets zu Anfang des Folgejahres. Hat der/die Teilnehmende der Verwendung der jeweiligen Bestands- und Kontaktdateien für die Zusendung von aktuellen Informationen zu Veranstaltungen zugestimmt, bleiben diese Daten im Verteiler. Diese Einwilligung kann jederzeit per Mail an bildungswerk@ekkdo.de widerrufen werden.

Datenschutz bei digitalen Veranstaltungen

Alle digitalen Angebote des Ev. Bildungswerkes Dortmund werden über die Server der Firma Connect4Video abgewickelt. Connect4Video (C4V) pflegt ein Datenschutzmanagementsystem und erfüllt die Vorgaben der DSGVO und des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG). C4V kann Auftragsverarbeitungsverträge (AVV) mit den Kund*innen abschließen. So ist C4V der Ansprechpartner in Sachen Datenschutz und stellt die Interessen der Kund*innen über eigene AVVs mit den Unter-Auftragsverarbeitern sicher. C4V unterwirft sich gemäß § 30 Absatz 5 Satz 3 Kirchengesetz über den Datenschutz der Evangelischen Kirche in Deutschland (EKD-Datenschutzgesetz) der kirchlichen Datenschutzaufsicht.

Im Zusammenspiel mit den Servern, die von C4V in Deutschland, Österreich und der Schweiz gehostet werden, gilt:

- Medienströme der Meetings (Audio, Video, Bildschirmhalte, in-meeting Chat) werden nur auf den C4V-Servern verarbeitet.
- Metadaten der Nutzer*innen und der Meetings werden in der Zoom Infrastruktur verarbeitet. Diese Daten sind: Host, Meeting ID, Meetingtitel, Hash code des Meetingpasswords, Meetingeinstellungen, tatsächliche Startzeit, tatsächliche Endzeit, geplante Zeit, geplante Dauer, Zeitzone des Hosts, Tatsächliche Meetingdauer, Teilnehmendenanzahl, Teilnehmendenliste, E-Mail-Adressen der TN (sofern registrierte TN), Einwahlnummern, IP Adressen der TN, Einstellungen für wiederkehrende Meetings (Typ und Dauer)

Chatdaten werden in der Zoom Infrastruktur verarbeitet. Zoom ist eine US-Firma. Die EU-Kommission hat mit Be-

schluss vom 12.07.2016 entschieden, dass unter den Regelungen des EU-US Privacy Shield ein angemessenes Datenschutzniveau für Datenübermittlungen in die USA besteht. Zoom ist registrierter aktiver Privacy-Shield-Teilnehmer und erfüllt (siehe Webseite zoom.us/de-de/privacy.html) die Bestimmungen der EU-DSGVO. Hier können Sie die Datenschutzbestimmungen von Zoom einsehen: <https://zoom.us/de-de/privacy.html>

Die ausführliche Datenschutzerklärung von Connect4Video finden Sie auf www.bwdo.de: Datenschutzerklärung easymeet24 und Zoom Phone 10-2023-1.pdf

§ 12 Urheberschutz

1. Fotografieren, Filmen und Aufnahmen auf Tonträger in den Veranstaltungen sind grundsätzlich nicht gestattet. Evtl. ausgeteiltes Lehrmaterial darf ohne zuvor erteilte Genehmigung des Ev. Bildungswerkes Dortmund nicht vervielfältigt oder gewerblich genutzt werden.
2. Jede/r Teilnehmende an EDV-Veranstaltungen hat zu beachten, dass nach dem Urheberrecht das Kopieren und die Weitergabe der für Lernzwecke zur Verfügung gestellten Software unzulässig sind.

§ 13 Haftung

1. Das Evangelische Bildungswerk Dortmund haftet nicht für Schäden, die durch Unfälle und/oder Verlust oder Diebstahl von in ihren Räumen eingebrachten Sachen, insbesondere Garderobe oder Wertgegenstände, entstehen.
2. Bei von dem Ev. Bildungswerk Dortmund zu vertretenden Schäden, gleich aus welchem Rechtsgrund, haftet dieses nur bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit.
3. Dies gilt nicht für Schäden an Leben, Körper oder Gesundheit sowie wenn das Ev. Bildungswerk Dortmund schuldhaft Rechte der Teilnehmerin/des Teilnehmers bzw. des Vertragspartners/der Vertragspartnerin verletzt, die dieser nach Inhalt und Zweck des Vertrages gerade zu gewähren sind oder deren Erfüllung die ordnungsgemäße Durchführung des Vertrags überhaupt erst ermöglichen und auf deren Einhaltung die Vertragspartner*in oder der Teilnehmende regelmäßig vertraut (Kardinalspflichten).

§ 14 Schlussbestimmungen

1. Soweit die gesetzlichen Regelungen nicht entgegenstehen, ist Erfüllungsort und Zahlungsort des Vertrages der Geschäftssitz des Ev. Bildungswerkes Dortmund.
2. Ansprüche gegen das Ev. Bildungswerk Dortmund sind nicht abtretbar.
3. Sollten einzelne Bestimmungen dieser AGB ganz oder teilweise nichtig sein, wird hierdurch die Wirksamkeit der übrigen Vertragsbestandteile nicht berührt.
4. Diese AGB treten mit Wirkung zum 01.07.2024 in Kraft. Alle früheren AGB verlieren damit ihre Gültigkeit.

Regelung für die Ermäßigung von Kursgebühren in der Familienbildung

Sie können Ermäßigungen beantragen, wenn Sie

A zu einer der folgenden Personengruppen gehören

(nach der Richtlinie über die Gewährung von Zuwendungen zum Gebührennachlass für sozial benachteiligte Familien des Landes NRW)

HIERZU ZÄHLEN:

- Familien aus Gebieten mit unterdurchschnittlicher Sozial- und Infrastruktur
- Familien mit Bezug von Leistungen aus dem Zweiten Sozialgesetzbuch (SGB II)
- Familien mit Bezug von Leistungen aus dem Zwölften Sozialgesetzbuch (SGB XII)
- Familien mit Bezug von Leistungen aus Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG)
- Bezieher und Bezieherinnen von Arbeitslosengeld I
- Kurzarbeitende und ihre Familien
- Familien mit Bezug von Bildung- und Teilhabeleistungen
- Familien mit Wohngeldbezug gemäß WoGG
- Familien, die einen Kinderzuschlag gemäß § 6a BKGG erhalten
- in Ausbildung befindliche Elternteile
- Ein-Eltern-Familien
- Familien mit drei und mehr Kindern
- Familien mit Einwanderungsgeschichte
- Familien, in denen Menschen mit längerfristigen physischen oder psychischen Beeinträchtigungen leben
- vom Strafvollzug betroffene Familien

B Inhaber*in der Dortmund-Karte sind

Die Dortmund-Karte erhalten Sie bei der Stadt Dortmund, wenn Sie folgende Kriterien erfüllen:

SIE BEZIEHEN:

- Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch II (Bürgergeld)
- Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch XII (Hilfe zum Lebensunterhalt, Grundsicherung im Alter und bei dauerhafter Erwerbsmindernng, sowie stationäre oder teilstationäre Hilfe)
- Hilfe zum Lebensunterhalt nach dem Bundesversorgungsgesetz
- Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz
- Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch VIII (wirtschaftliche Jugendhilfe)
- BAföG (Leistungen nach dem Bundesausbildungsförderungsgesetz)
- Wohngeld
- Kinderzuschlag (durch die Familienkasse)
- Oder:
Sie sind als Familien/Alleinerziehende aufgrund Ihrer wirtschaftlichen Verhältnisse von den Elternbeiträgen für die Inanspruchnahme von Angeboten in Kindertageseinrichtungen, Kindertagespflege und Offener Ga ztg sschule durch da Jugendamt befreit.

Weitere ausführliche Infos:
dortmund.de/services/dortmund-karte.html
oder Hotline zur Dortmund-Karte:
0231 50 109 87

Und so funktioniert's:

Bitte beantragen Sie die Ermäßigung während unserer Bürozeiten bis 10 Tage vor Kursbeginn persönlich unter Vorlage Ihrer Dortmund-Karte, Ihres Schüler*innen-/Studierendenausweises oder dem ausgefüllten Formular Gebührennachlass (zu finden auf www.bwdo.de oder über das Ev. Bildungswerk zu beziehen).

Entdecken Sie unser Programm!

Wir bieten vielfältige Angebote, Veranstaltungen und Kurse
in Dortmund, Lünen und Selm an:

ERWACHSENENBILDUNG

- Kirche macht Schule: Schulkurse für Menschen mit Migrations- und Fluchterfahrung
- Sprachkurse (BAMF)
- StadtPilgerTouren
- Kulturelle, politische und interreligiöse Bildung
- Begleitung von Frauen- und Gemeindegruppen
- Weltgebetstag
- Qualifizierung für das Ehrenamt

FAMILIENBILDUNG

- Angebote in Familienzentren
- Eltern-Kind-Angebote Vater-Kind-Angebote
- Elternthemen
- Mode und Textiles
- Kochen und Kulinarisches
- Gesundheit und Bewegung
- (religions-)pädagogische Fortbildungen
- Qualifizierung zur Kindertagespflegeperson
- Trauer- und Selbsthilfegruppen

KINDERTAGESPFLEGE

- Vermittlung von Betreuungsplätzen bei Kindertagespflegepersonen/Großtagespflegestellen im Großraum Dortmund
- Fortbildungen und Fachaustausch-Treffen für Kindertagespflegepersonen
- Großtagespflegestellen in der Innenstadt und in Vororten



Evangelischer
Kirchenkreis
Dortmund
EVANGELISCHE KIRCHE IN
DORTMUND-LÜNEN-SELM



Ev. Erwachsenen- und
Familienbildung
Westfalen und Lippe e. V.



Ev. Bildungswerk Dortmund
Reinoldinum
Schwanenwall 34
44135 Dortmund

Telefon: 0231 22962 401 oder 404
Fax: 0231 22962 406

bwdo.de | ev-kirche-dortmund.de



Folgt uns
auch auf
Instagram!