

1/2026



# Ev. Erwachsenen- und Familienbildung

## Halbjahresprogramm

Evangelischer Kirchenkreis  
Soest-Arnsberg



# TU DU'S FÜR DICH UND DIE WELT.



**1 KEINE ARMUT**  
Armut in jeder Form und überall beenden.



**7 BEZAHLBARE UND SAUBERE ENERGIE**  
Zugang zu bezahlbarer, verlässlicher, nachhaltiger und moderner Energie für alle sichern.



**13 MASSNAHMEN ZUM KLIMASCHUTZ**  
Umgehend Maßnahmen zur Bekämpfung des Klimawandels und seiner Auswirkungen ergreifen.



**2 KEIN HUNGER**  
Den Hunger beenden, Ernährungs-sicherheit und eine bessere Ernährung erreichen und eine nachhaltige Landwirtschaft fördern.



**8 MENSCHENWÜRDIGE ARBEIT UND WIRTSCHAFTS-WACHSTUM**  
Dauerhaftes, inklusives und nachhaltiges Wirtschaftswachstum, produktive Vollbeschäftigung und menschenwürdige Arbeit für alle fördern.



**14 LEBEN UNTER WASSER**  
Ozeane, Meere und Meeresressourcen im Sinne nachhaltiger Entwicklung erhalten und nachhaltig nutzen.



**3 GESUNDHEIT UND WOHLERGEHEN**  
Ein gesundes Leben für alle Menschen jeden Alters gewährleisten und ihr Wohlergehen fördern.



**9 INDUSTRIE, INNOVATION UND INFRASTRUKTUR**  
Eine widerstandsfähige Infrastruktur aufbauen, inklusive und nachhaltige Industrialisierung fördern und Innovationen unterstützen.



**15 LEBEN AN LAND**  
Landökosysteme schützen, wiederherstellen und ihre nachhaltige Nutzung fördern, Wälder nachhaltig bewirtschaften, Wüstenbildung bekämpfen, Bodendegradation beenden und umkehren und dem Verlust der Biodiversität ein Ende setzen.



**4 HOCHWERTIGE BILDUNG**  
Inklusive, gerechte und hochwertige Bildung gewährleisten und Möglichkeiten lebenslangen Lernens für alle fördern.



**10 WENIGER UNGLEICHHEITEN**  
Ungleichheit in und zwischen Ländern verringern.



**16 FRIEDLICHE, GERECHTIGKEIT UND STARKE INSTITUTIONEN**  
Friedliche und inklusive Gesellschaften für eine nachhaltige Entwicklung fördern, allen Menschen Zugang zur Justiz ermöglichen und leistungsfähige, rechenschaftspflichtige und inklusive Institutionen auf allen Ebenen aufbauen.



**5 GESCHLECHTER-GLEICHHEIT**  
Geschlechtergleichstellung erreichen und alle Frauen und Mädchen zur Selbstbestimmung befähigen.



**11 NACHHALTIGE STÄDTE UND GEMEINDEN**  
Städte und Siedlungen inklusiv, sicher, widerstandsfähig und nachhaltig gestalten.



**17 PARTNER-SCHAFTEN ZUR ERREICHUNG DER ZIELE**  
Umsetzungsmittel stärken und die globale Partnerschaft für nachhaltige Entwicklung\* mit neuem Leben erfüllen.



**6 SAUBERES WASSER UND SANITÄR-LEIGHÜCHTUNGEN**  
Verfügbarkeit und nachhaltige Bewirtschaftung von Wasser und Sanitärversorgung für alle gewährleisten.



**12 NACHHALTIGE/R KONSUM UND PRODUKTION**  
Nachhaltige Konsum- und Produktionsmuster sicherstellen.

\*SDG = Sustainable Development Goals



Tu Du's auf 17Ziele.de

# Herzlich willkommen!



**Liebe Leser:innen,**

Mensch und Welt verändern sich. Wie sollte Leben auch anders sein? Es entsteht. Es entwickelt sich. Es vergeht. Wer wüsste das nicht? Und doch beschleicht manche von uns das Gefühl, dass es mit den Veränderungen gegenwärtig überhandnimmt. Geht es Ihnen auch so? Welche Strategien haben Sie, damit umzugehen? Bildung unterstützt beim Begreifen und Verstehen. Der chinesische Philosoph Konfuzius war sogar überzeugt: „Bildung schafft Vertrauen. Vertrauen schafft Hoffnung. Hoffnung bringt Frieden hervor.“

Unsere Bildungsveranstaltungen greifen Veränderungen unterschiedlichster Art auf und bieten Perspektiven. Kommen Sie dazu und nehmen Sie Hoffnung und Frieden mit!

*Susanne Schulze*

**Susanne Schulze**  
HPM Arnsberg

*Wolfgang Hansen*

**Wolfgang Hansen**  
HPM Soest



# Inhaltsverzeichnis

<b>Ziele</b> .....	Seite 2	<b>Programmübersicht</b> .....	Seite 88
<b>Vorwort</b> .....	Seite 3	<b>In eigener Sache</b> .....	Seite 94
<b>Kirchenführungen</b> .....	Seite 5	<b>Leitbild</b> .....	Seite 95
<b>Unser Team</b> .....	Seite 6	<b>Impressum</b> .....	Seite 96
<b>Wissenswertes</b> .....	Seite 8		

## VERANSTALTUNGEN ..... ab Seite 10

 Religion Spiritualität Kirche	Seite 10	 Kompetent im Ehrenamt	Seite 64
 Politik und Gesellschaft	Seite 32	 Berufliche Weiterbildung	Seite 70
 Sprachen	Seite 40	 Bildung für Senior:innen	Seite 82

ONLINE UNTER [WWW.EBSOAR.DE](http://WWW.EBSOAR.DE)

# Kirchenpädagogische Führungen

## Ein Angebot in Ev. Kirchen im Kreis Soest

Sie interessieren sich für eine Führung in einer unserer  
Ev. Kirchen?

Anfragen und Terminabsprachen bei Wolfgang Hansen.

### Von Baumeistern und Steinmetzen

St. Maria zur Wiese (Wiesenkirche)  
Wiesenstr. 26 · 59494 Soest

### Symbole in der Stiftskirche in Lippstadt-Cappel

Geschichte und Geschichten rund um das  
Stift Cappel und die Stiftskirche Stift Cappel  
Cappeler Stiftsallee 6 · 59556 Lippstadt

### Den „Schiefen Turm“ erleben

Evangelisch-Reformierte Kirche (Schiefer Turm)  
Thomästr. 72 · 59494 Soest



# Unser Team



**Susanne Schulze**  
Bildungsreferentin

Tel.: 0 29 21 / 39 61 65  
E-Mail: susanne.schulze@evkirche-so-ar.de



**Kathrin Meyer**  
Sekretariat

Tel.: 0 29 21 / 39 61 44  
E-Mail: ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de  
Bürozeiten: Mo. bis Do. von 09:00 - 12:00 Uhr



**Wolfgang Hansen**  
Bildungsreferent

Tel.: 0 29 21 / 39 61 70  
E-Mail: wolfgang.hansen@evkirche-so-ar.de



**Annette Richwy**  
Sekretariat (ab 15.01.2026)

Tel.: 0 29 21 / 39 61 61  
E-Mail: bildung@evkirche-so-ar.de  
Bürozeiten: Mo. bis Do. von 09:00 - 12:00 Uhr

**Regionalstelle  
ARNSBERG**  
Puppenstraße 3-5 · 59494 Soest

**Regionalstelle  
SOEST**  
Puppenstraße 3-5 · 59494 Soest



**Melanie Schlottmann**  
Verwaltung und Anmeldung der  
BAMF-Integrationskurse  
für die Kursorte Lippstadt und Geseke

E-Mail: eefb.melanie.schlottmann@evkirche-so-ar.de  
Sprechzeiten: Mo. bis Mi. von 09:00 - 12:00 Uhr



**Claudia Bükler**  
Verwaltung und Anmeldung der  
BAMF-Integrationskurse  
für die Kursorte Lippstadt und Geseke

E-Mail: eefb.claudia.bueker@evkirche-so-ar.de  
Sprechzeiten: Mo. bis Mi. von 09:00 - 12:00 Uhr

**Evangelisches  
GEMEINDEZENTRUM**  
Auf den Strickern 43 · 59590 Geseke  
Tel.: 0 29 42 / 9 87 31 02

Zum Team gehören außerdem die  
Mitarbeiterinnen der **Kinderbetreuung**  
der Integrationskurse.

Im Internet finden Sie uns unter

**[www.ebsoar.de](http://www.ebsoar.de)**

**[www.evkirche-so-ar.de](http://www.evkirche-so-ar.de)**

**Bankverbindung Kirchenkreis Soest-Arnsberg**

KD Bank BIC: GENODED1DKD  
IBAN: DE20 3506 0190 2020 0320 17





# WissensWertes

## Bundesweit größter evangelischer Erwachsenenbildungsträger

Die Ev. Erwachsenenbildung im Ev. Kirchenkreis Soest-Arnsberg ist durch den Evangelischen Kirchenkreis mit zwei Regionalstellen Teil des Ev. Erwachsenenbildungswerkes Westfalen und Lippe, einer anerkannten Einrichtung der Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz NRW. Diese gehört zum Trägerverein Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e.V.

Dieses ist ein Zusammenschluss von evangelischen Organisationen, Ämtern, Werken und Einrichtungen, die auf landeskirchlicher, regionaler oder kreiskirchlicher Ebene Erwachsenen- und Familienbildung (Weiterbildung nach dem Gesetz zur Ordnung und Förderung der Weiterbildung im Lande Nordrhein-Westfalen vom 01.01.2022) betreiben.

Das Ev. Erwachsenenbildungswerk Westfalen und Lippe e. V., gegründet 1975, und das Ev. Familienbildungswerk Westfalen und Lippe e. V., gegründet 1990, nehmen seit ihren Gründungen in Gemeinschaft mit ihren Mitgliedern im Bereich der Lippischen Landeskirche und der Evangelischen Kirche von Westfalen die Aufgaben der öffentlich verantworteten und pluralen Weiterbildung wahr. In Orientierung an der biblischen Tradition will die Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Menschen und Familien stärken durch Angebote zum lebensbegleitenden Lernen. Hierbei geht es besonders darum, den evangelischen Beitrag an Weiterbildung mit in das flächendeckende Angebot einzubringen.

[www.ev-bildung.de](http://www.ev-bildung.de)



## Qualitätsmanagement

Wir sind zwei zertifizierte Regionalstellen und richten unsere Bildungsarbeit an den Qualitätsstandards des Gütesiegelverbundes Weiterbildung aus. **In 2024 erfolgte die siebte Rezertifizierung für weitere drei Jahre.** Anregungen, Lob und Kritik werden aufgenommen; ihre Umsetzung kommt den Teilnehmer:innen zugute. Wir haben uns verpflichtet, Qualität systematisch weiter zu entwickeln. Die Evaluation und ein kontinuierlicher Verbesserungsprozess (KVP) sind Kernelemente unseres QM-Systems.



## Willkommen

Unsere Angebote sind offen für Menschen mit jeglicher und ohne Konfession.

Schon immer haben wir uns bemüht, die einzelnen Veranstaltungen so kostengünstig wie möglich anzubieten. Die meist erforderlichen Teilnehmendenbeiträge sollten Sie aber bitte nicht daran hindern, eine unserer Veranstaltungen zu besuchen!

**Falls Sie die Kosten nicht aufbringen können, melden Sie sich gern im Vorfeld der Veranstaltung bei Susanne Schulze oder Wolfgang Hansen. Selbstverständlich werden alle Anfragen vertraulich behandelt.**

## Bildung schenken

Bildung ist für alle da – aber nicht für alle bezahlbar. Mit Ihrer Spende für unseren Fonds „Bildung schenken“ werden Personen mit k(l)einem Einkommen unterstützt an unseren Angeboten teilzunehmen.

**Spendenkonto des Ev. Kirchenkreises Soest-Arnsberg bei der KD-Bank, IBAN DE06 3506 0190 0005 0050 00.**

## Veranstaltungstermine

Aufgrund der halbjährlichen Planung können sich zusätzliche Veranstaltungen, Änderungen oder Terminverschiebungen ergeben. Es empfiehlt sich daher immer ein Blick auf die Homepage [www.ebsoar.de](http://www.ebsoar.de).

## Anmeldeverfahren

Für eine professionelle Planung und Vorbereitung bitten wir um rechtzeitige Anmeldung, online oder telefonisch bei der jeweiligen Regionalstelle. Wenn die Veranstaltung kostenpflichtig ist, stellen wir eine Rechnung aus. Die Anmeldung ist mit der Überweisung / Anzahlung verbindlich, siehe auch die AGBs.

## Datenschutzerklärung und Allgemeine Geschäftsbedingungen

Mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung akzeptieren die Teilnehmenden die hier vorliegenden AGBs:

[www.ebsoar.de/kontakt/datenschutzerklaerung](http://www.ebsoar.de/kontakt/datenschutzerklaerung)

[www.ebsoar.de/kontakt/agb](http://www.ebsoar.de/kontakt/agb)



# Das Leben ist eine Reise, die heimwärts führt.

- Herman Melville -

## Ein Möbelstück für die letzte Reise

**Workshop Sargbau (Kurs 126SO038) oder  
Workshop Urnenbau (Kurs 126SO039)**

Früher gab es eine Tradition: Der Sarg stand immer bereit. Er stand auf dem Dachboden. Oder auf dem Speicher. Oder im Keller. Manchmal wurde der Sarg sinnvoll genutzt: Die einen setzten sich in der Küche darauf. Die anderen stellten ihn als Schrank auf.

Heute gibt es neben Särgen auch Urnen. Wenn jemand gestorben ist, suchen Menschen beim Bestatter einen Sarg oder eine Urne aus.

### In diesen Workshops lernen Sie:

- mehr über die Geschichte des Bestattens,
- die Schritte beim Sarg- oder Urnenbau,
- einen Sarg oder eine Urne selbst anzufertigen,
- diese besondere Situation im Leben zu begreifen.

Sie arbeiten mit Holz. Es ist ein natürliches Material. Sollten Sie sich für den Workshop Urnenbau entscheiden, höhlen Sie einen Holzklotz für die Aschekapsel aus. Beim Arbeiten sind regelmäßige Pausen besonders wichtig. So haben Sie Zeit für Entspannung, Nachdenken und persönliche Gespräche. Sie arbeiten kreativ. Das macht es leichter, über Trauer zu sprechen. Sie können während des Arbeitens über Abschied und Verlust sprechen. Im Arbeiten erleben Sie Ihre ureigene Kraft. Sie hilft Ihnen, mit Trauer, Abschied und Verlust umzugehen.

Leben ist endlich. Das erleben Sie jeden Tag. In diesen Workshops haben Sie Zeit und Raum, über die Endlichkeit nachzudenken. Aktiv verarbeiten Sie dieses Thema, wenn Sie den Sarg oder die Urne selbst bauen und gestalten. Sie bauen den Sarg oder die Urne für sich oder für einen anderen Menschen. Oder Sie bauen, um sich mit dem Thema Sterben auseinanderzusetzen.

### Dozent:innen:

Mikel Hogan,  
Tischler und Ergotherapeut,  
Kristina Ziemssen, Pfarrerin,  
Stefanie Lappe, Seelsorgerin,  
Katrin Herting, Seelsorgerin

### Max. Teilnehmende:

6

### Termin:

Fr., 27.02.2026, 18:00 Uhr  
bis So., 01.03.2026, 17:00 Uhr

### Ort:

Ev. Gemeindezentrum  
Auf den Strickern 43  
59590 Geseke

### Kosten:

435 € inklusive Material,  
Anleitung, Verpflegung und  
Getränke. Ohne Transport  
des Sarges und ohne  
Übernachtung.

### Anmeldung bis:

06.02.2026

### Kurs-Nummer:

126SO038





## Dozent:innen:

Mikel Hogan,  
Tischler und Ergotherapeut,  
Kristina Ziemssen, Pfarrerin,  
Stefanie Lappe, Seelsorgerin,  
Katrin Herting, Seelsorgerin

## Max. Teilnehmende:

8

## Termin:

Fr., 05.06.2026, 18:00 Uhr  
bis So., 07.06.2026, 17:00 Uhr

## Ort:

Ev. Gemeindezentrum  
Auf den Strickern 43  
59590 Geseke

## Kosten:

195 € inklusive Material,  
Anleitung, Verpflegung und  
Getränke. Ohne Transport  
der Urne und ohne  
Übernachtung.

## Anmeldung bis:

13.05.2026

## Kurs-Nummer:

126SO039

Mikel Hogan leitet Sie beim Bauen an. Er ist unser Fachmann, als Tischler und Ergotherapeut. Sie brauchen keine handwerklichen Fähigkeiten. Eigenes Werkzeug ist nicht notwendig. Es hilft aber, wenn Sie Ihren eigenen Akkuschrauber, Zollstock und Bleistift mitbringen. Als Material für die Särge wird Fichte/Tanne aus Europa verwendet. Es hat eine hohe Qualität und ist unbehandelt. So können Sie den fertigen Sarg zuhause persönlich gestalten und weiter veredeln. Das Team berät gerne. Für den Urnenbau bringt Mikel Hogan verschiedene Holzklötze mit.

Seelsorgerinnen begleiten die Workshops. Sie können persönlich mit ihnen sprechen. Es gibt immer wieder Raum und Zeit für Gespräche und Austausch. Sie können mit dem Team oder mit den anderen Teilnehmenden sprechen. Das geht auch gut bei den gemeinsamen Mahlzeiten oder bei einem Spaziergang in den Arbeitspausen.

Nach dem Workshop "Sargbau" haben Sie die Wahl: Sie verwenden das selbst gebaute Möbelstück für die letzte Reise als Regalschrank (mit Brettern versehen), als Sitztruhe, Erd- oder Wohnmöbelstück oder Sie lagern es, bis es gebraucht wird.



## So laufen die Workshops ab:

**Freitag:** Es geht um die Vorschriften für das Bestatten in Deutschland. So wissen Sie, dass Sie den selbstgebaute Sarg bzw. die Urne später auch verwenden und wie Sie ihn bzw. sie nach Ihren Vorlieben schön gestalten können. Wir sprechen über Sicherheit beim Arbeiten mit Holz und treffen Absprachen für den Workshop. Dann beginnen Sie mit dem Verleimen des Sargbodens (Workshop Sargbau) bzw. mit der Wahl des Holzklötzes (Workshop Urnenbau).

**Samstag:** Grundgerüst, Zuschnitt und Form (Workshop Sargbau) bzw. Aushöhlen des Holzklötzes (Workshop Urnenbau). Zwischen durch Gespräche.

**Sonntag:** Letzte Arbeiten, Griffe und weitere Überlegungen zur Veredelung/Lasur/Ölen (Workshop Sargbau) bzw. Aushöhlen des Holzklötzes und Überlegungen zur Veredelung (Workshop Urnenbau). Gemeinsame Gespräche runden den Tag ab.

**Was Sie noch brauchen:** Festes Schuhwerk und enganliegende Fingerhandschuhe.

**Anmeldung:** [bildung@evkirche-so-ar.de](mailto:bildung@evkirche-so-ar.de)

## Inklusives Angebot

Sollten Sie sich aufgrund von körperlichen Einschränkungen die Teilnahme an einem Urnenbau-Workshop nicht zutrauen, melden Sie sich gerne telefonisch bei uns. Wir werden versuchen, Ihnen eine\*n Baupartner\*in zu organisieren, der\*die mit Ihnen die Urne baut. Dies ist ein freibleibendes, kostenloses Angebot. Eine 100%ige Sicherstellung ist leider nicht möglich.



**Dozentinnen:**

Rebecca Basse,  
Pfarrerin,  
Daniela Busch

**Max. Teilnehmende:**

14

**Termin:**

Sa., 10.01.2026  
10:00 - 14:00 Uhr

**Ort:**

Gemeindehaus  
Johanneskirche  
Hamburger Str. 3  
59494 Soest

**Kosten:**

125 €

**Anmeldung bis:**

19.12.2025

**Kurs-Nummer:**

126SO001

## ■ Mein Leben in einem Bild

### Visionboard gestalten

Wenn ein neues Jahr beginnt, denken wir über unser Leben nach: Was wünsche ich mir für mein Leben beruflich, persönlich, spirituell? Welche Sehnsucht trägt mich? Was möchte ich wachsen lassen? Was darf in meinem Leben (mehr) Raum bekommen?

In diesem Seminar nehmen Sie sich Zeit, über persönliche Ziele und Wünsche nachzudenken. Sie lernen diese kreativ sichtbar zu machen – mit Hilfe eines Visionboards, einer Collage aus Bildern, Worten und Symbolen, die für das stehen, was Ihnen wichtig ist. Dabei geht es nicht um Perfektion, sondern um Orientierung, Achtsamkeit und Inspiration.

**Das erwartet Sie:**

- Eine kurze Einführung in die Kraft von Visionboards
- Kreativzeit mit Magazinen, Bildern, Farben & Worten
- Impulse zum bewussten Zielsetzen und Visualisieren
- Austausch in wertschätzender Runde
- Als Ergebnis Ihr eigenes Visionboard

**Die Referentinnen:** Rebecca Basse ist Seelsorgerin, systemische Beraterin und Coach. Daniela Busch ist Sozialarbeiterin und Erlebnis- und Traumapädagogin.

**Anmeldung:** bildung@evkirche-so-ar.de

## ■ Kommt! Bringt eure Last

### Einführung zum Weltgebetstag 2026 aus Nigeria

Diese Veranstaltung bietet eine Einführung zum Weltgebetstag 2026, der von Frauen aus Nigeria vorbereitet wurde. Die Veranstaltung bietet Informationen über Nigeria, seine Natur, Geschichte, politischen Gegebenheiten sowie die Herausforderungen und Besonderheiten im Leben der Menschen, insbesondere für Frauen.

Ehrenamtliche, die in ihren Kirchengemeinden den Weltgebetstag begehen möchten, sind eingeladen, sich mit den landeskundlichen Hintergründen, den Materialien für den Einsatz und der Liturgie vertraut zu machen.

Im Fokus des Gottesdienstes am 06. März steht die Einladung aus Matthäus 11,28-30. „Kommt! Bringt eure Last“. Katie Reimer, Geschäftsführerin des Internationalen Komitees, schrieb dazu: „In einer Zeit, in der Menschen auf der ganzen Welt schwere Lasten zu tragen haben, bieten unsere nigerianischen Schwestern tiefgründige Erkenntnis“.

**Anmeldung:** s\_hielscher@web.de

**Tel.:** 02 91 / 5 60 77

**Dozentinnen:**

Daniela Stiffl-Völker,  
Elisabeth Olbricht-Cross

**Termin:**

Mi., 28.01.2026  
14:00 - 17:00 Uhr

**Ort:**

Ev. Gemeindehaus  
Christuskirche  
Brilonerstr. 14  
59872 Meschede

**Kosten:**

beitragsfrei

**Anmeldung bis:**

02.01.2026  
an Sigrid Hielscher

**Kurs-Nummer:**

126ME041



**Dozent:in:**

Martina Finkeldei,  
Christoph Peters, Pfarrer i. R.

**Max. Teilnehmende:**

25

**Termin:**

Mi., 28.01.2026  
19:00 - 21:00 Uhr

**Ort:**

Johanneshaus  
Bunsenstraße 9  
59557 Lippstadt

**Kosten:**

beitragsfrei

**Anmeldung:**

nicht erforderlich

**Kurs-Nummer:**

126SO011

## ■ Heiterkeit in schwierigen Zeiten

Täglich überschütten uns die Medien mit Hiobsbotschaften und Krisen. Da ist von Naturkatastrophen und Unglücken, von Verbrechen und menschlichen Grausamkeiten, von Klimabedrohungen und Kriegen die Rede. Das belastet unseren Verstand. Unsere Gefühle fahren Achterbahn.

Der Schriftsteller Axel Hacke setzt dem etwas entgegen. Er denkt über Heiterkeit als Lebensphilosophie nach. Die Referentin stellt den Bestseller von Axel Hacke vor: "Über die Heiterkeit in schwierigen Zeiten und die Frage, wie wichtig uns der Ernst des Lebens sein sollte". Sie fordert auf, die dort festgehaltenen Überlegungen nachzudenken.

Finden Sie mit ihr heraus, was Heiterkeit sein könnte, was sie vom Witz oder der Fröhlichkeit unterscheidet, warum sie manchmal Arbeit macht. Lernen Sie einen neuen Blick auf das Leben zu werfen. Es gibt das Schwere in jedem Leben. Üben wir uns in Heiterkeit, wird es leichter. Tauschen Sie sich im Gespräch über die Gedanken von Axel Hacke aus. Entdecken Sie andere Lebenseinstellungen. Lernen Sie von diesen für Ihr Leben.

Pfarrer i. R. Christoph Peters moderiert den Abend.



## ■ Und der Wal spuckt mich aus

Von einem, der auf Reisen ging, um sich selbst zu finden

Jan Simowitsch schreibt über Aufbruch, Neuanfang und gute Begegnungen. Seinen Job als Kirchenmusiker hat er hinter sich gelassen, auch wenn er ihm viel bedeutet hat. Er macht sich auf eine Reise zu sich selbst.

An diesem Abend liest er Passagen aus seinem Buch. Er kommt mit den Teilnehmenden über seine Erfahrungen ins Gespräch. Lernen Sie seine Beweggründe für einen Neuanfang kennen. Denken Sie mit ihm über persönliche Aufbrüche nach und fragen Sie sich, warum es manchmal angesagt ist, einen klaren Kopf zu bekommen und sich von manchem zu trennen.

Lernen Sie im Gespräch mit Jan Simowitsch und anderen Ihr Leben neu zu sehen. Nehmen Sie Impulse für Veränderungen mit.

**Anmeldung:**

[bildung@evkirche-so-ar.de](mailto:bildung@evkirche-so-ar.de)

**Dozent:**

Jan Simowitsch, Autor

**Max. Teilnehmende:**

30

**Termin:**

Do., 26.02.2026  
18:30 - 20:00 Uhr

**Ort:**

Ev. Gemeindezentrum  
Auf den Strickern 43  
59590 Geseke

**Kosten:**

beitragsfrei

**Anmeldung bis:**

17.04.2026

**Kurs-Nummer:**

126SO037

**Dozent:**

Christian Casdorff, Pfarrer

**Max. Teilnehmende:**

50

**Termin:**

So., 01.03.2026

17:00 - 18:30 Uhr

**Ort:**

Siegmund-Schultze-Haus  
 Siegmund-Schultze-Weg 102  
 59494 Soest

**Kosten:**

beitragsfrei

**Anmeldung:**

nicht erforderlich

**Kurs-Nummer:**

126SO010

In der Reihe „Christenmenschen“ werden engagierte Christ:innen unterschiedlicher Konfessionen – bekannte und unbekannte – vorgestellt.

## ■ Christenmenschen

**"Und dann rasch ins praktische Leben..."**

**Eine Erinnerung an die Kinder-Starkmacher Johann Friedrich Oberlin und Johann Daniel Falk zu ihren 200. Todestagen – mit besonderem Blick auf ihre Frauen Salome und Caroline**

Der eine lebte mit seiner Frau in einem kargen Elsass-Tal (Oberlin), der andere in der Musenstadt Weimar (Falk). Beide hatten in Kriegs- und Hungerzeiten von ihrem gleichzeitig unverschämten und angefochtenen Glauben her ein klares Lebens-Projekt: mit klugem sozialem Instinkt die Schwachen zu stärken, gerade die jungen Menschen.

Christian Casdorff wird die Zeitumstände und die gesellschaftlichen Herausforderungen beschreiben. So kann bewusst gemacht werden: Menschen können etwas bewegen. Es lohnt auch heute.

Der elsässische Pfarrer Johann Friedrich Oberlin „erfand“ den Kindergarten: nur ein Baustein seiner umfassenden Sozialreformen für die Familien seiner verarmten Landgemeinde. Im Blick auf Arbeit, Wohnverhältnisse, Finanzwesen, Ausbildung (gerade auch für Frauen), ja sogar Verkehrsinfrastruktur leitete er Pionierarbeit. Johannes Daniel Falk gründete in Weimar ein Haus für verwahrloste Kinder. Denn es gab viele Kriegswaisen. Für sie schrieb er das heute als Weihnachtslied bekannte „O du fröhliche“. Undenkbar, dass die beiden Männer irgendetwas ohne ihre Frauen hingekriegt hätten.

Die Veranstaltung geht den Spuren dieser engagierten Menschen nach. Es gilt zu diskutieren, wie Glaube eine starke Triebfeder sozialen Handelns sein kann. Zudem wird angeregt, sich über Motive des Handelns, Frauenrollen, Bildung im Kindergarten und soziale Initiativen in unserer Zeit auszutauschen.



## ■ "Nimm den goldenen Ring von mir"

Der Trauring von Katharina von Bora und Martin Luther ist ein besonders symbolträchtiges Kunstwerk. Am 13. Juni 2025 jährte sich zum 500. Mal der Hochzeitstag des Reformators und seiner Frau. Ausgehend von dem aufwändig gearbeiteten Ring des Ehepaares mit seinen christlichen Symbolen und den Legenden um seine Herkunft führt die Referentin in die gemeinsame Geschichte des Ehepaares ein.

Was hat sie zu ihrer Heirat bewegt? Wie haben sie sich als Ehepaar verstanden? Von da aus wird der Bogen in unsere Zeit geschlagen. Gemeinsam wird über unser heutiges Verständnis von Ehe nachgedacht. Warum heiraten Paare heute und warum heiraten manche gerade nicht? Welche Bedeutung hat eine kirchliche Trauung für die Paare und aus Sicht der Kirchen?

Das Verständnis von Ehe hat sich über die Jahrhunderte entwickelt. Es prägt unsere Kultur und unsere Gesellschaft. Die Veranstaltung zeigt die Bedeutung der Ehe für unser Zusammenleben auf. Die Entwicklung wird hinterfragt.

**Dozentin:**

Lilo Peters, Pfarrerin i. R.

**Max. Teilnehmende:**

25

**Termin:**

Mi., 20.05.2026

19:00 - 21:00 Uhr

**Ort:**

Johanneshaus  
 Bunsenstr. 9  
 59557 Lippstadt

**Kosten:**

beitragsfrei

**Anmeldung:**

nicht erforderlich

**Kurs-Nummer:**

126SO013

### Dozentin:

Bettina Jungblut

### Max. Teilnehmende:

jeweils 10

### Termin:

ab Mi., 04.03.2026 (Kurs 1, 5x)  
10:00 - 12:15 Uhr

oder

ab Mi., 05.03.2026 (Kurs 2, 5x)  
14:45 - 17:00 Uhr

### Ort:

Mehrgenerationenhaus im  
Ev. Gemeindezentrum  
Wasserstr. 9  
59505 Bad Sassendorf

### Kosten:

Staffelpreise nach Anzahl  
der Teilnehmenden

### Anmeldung bis:

25.02.2026

### Kurs-Nummer:

126SO022

oder

126SO023

## ■ Autobiografischer Schreibkurs 1 und 2

Im Laufe eines Lebens sammelt sich Vieles an: Erinnerungen, die uns bewegen. Menschen, die uns geprägt haben. Gegenstände, die Geschichten in sich tragen. Bilder, Texte, Augenblicke – all das wird Teil unserer Biografie. Vieles davon möchten wir bewahren, mitnehmen, weitergeben und uns selbst wie auch anderen in Erinnerung rufen.

Dieser Kurs lädt dazu ein, dem eigenen Erlebten eine Stimme zu geben. Sie lernen ausgewählte Methoden des autobiografischen Schreibens kennen und entdecken neue Wege, Erinnerungen sprachlich zu gestalten. In der Schreibwerkstatt entstehen erste Texte, kurze Szenen und Gedichte zu Ereignissen, Begegnungen und Dingen, die Ihr Leben bereichern – ob leise oder laut, humorvoll, nachdenklich oder überraschend.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Mehrgenerationenhaus Bad Sassendorf.

**Staffelpreise: 60,00 € bei 10 Teilnehmenden, 65,00 € bei 9 Teilnehmenden, 75,00 € bei 8 Teilnehmenden, 85,00 € bei 7 Teilnehmenden**

### Anmeldung:

Bei Claudia Edler

[bildung@mg-h-bad-sassendorf.de](mailto:bildung@mg-h-bad-sassendorf.de)

Tel.: 0 29 21 / 3 44 86 79



**Mehr  
Generationen  
Haus**  
*Miteinander – Füreinander*



## ■ Arbeit als Pfarrerin in einer Justizvollzugsanstalt

Die Gefängnisseelsorge stützt sich auf das im neuen Testament überlieferte Wort Jesu "Ich bin gefangen gewesen und ihr habt mich besucht".

Die Referentin Pfarrerin Larissa Hachmann-Figgen berichtet über ihre Arbeit als Gefängnisseelsorgerin. Sie ist Ansprechpartner/in in Fragen des Glaubens und des Lebens, der Schuld und der Vergebung.

Warum ist Gefängnisseelsorge so wichtig und wie sieht der Arbeitsalltag in einer Justizvollzugsanstalt aus?



### Dozentinnen:

Larissa Hachmann-Figgen,  
Pfarrerin, Sybille Niehoff

### Max. Teilnehmende:

30

### Termin:

Mo., 16.03.2026  
19:00 - 20:30 Uhr

### Ort:

Ev. Gemeindehaus  
Burgstr. 27  
59755 Arnsberg

### Kosten:

beitragsfrei

### Anmeldung:

nicht erforderlich

### Kurs-Nummer:

126ME035





**Dozent:in:**

Elisabeth Patzsch,  
Helge Hohmann, Pfarrer

**Termin:**

Do., 19.03.2026  
18:00 - 19:30 Uhr

**Ort:**

Gemeindehaus  
Johanneskirche  
Hamburger Str. 3  
59494 Soest

**Kosten:**

beitragsfrei

**Anmeldung bis:**

19.03.2026

**Kurs-Nummer:**

126ME037

## ■ Kirchenasylarbeit

### Geschichte, Herausforderungen und Bedeutung für Kirche und Gesellschaft

Kirchenasyle gibt es seit der Antike. Seit fast 50 Jahren setzen Kirchengemeinden in Deutschland diese Tradition fort. Sie übernehmen Verantwortung, damit Geflüchtete zu ihrem Recht kommen. Die Gemeinden stehen mit ihren Gewissensentscheidungen in der Kritik. Es wäre ein Segen, wenn es kein Kirchenasyl mehr geben müsste. Die derzeitigen Verschärfungen in der Flüchtlingspolitik lenken aber in eine andere Richtung. Das Menschenrecht auf Asyl gerät ins Wanken.

Pfarrer Helge Hohmann ist Beauftragter für Zuwanderungsarbeit der Evangelischen Kirche von Westfalen und steht wie kein anderer für die Kirchenasylarbeit in der EKVW. In seinem Vortrag wird er den Teilnehmer:innen die Geschichte des Kirchenasyls, aktuelle Herausforderungen und die Bedeutung des Kirchenasyls für Gesellschaft und Kirche näherbringen.



## ■ Der Kölner Dom

### Meisterwerk gotischer Baukunst und Ort des Glaubens

Der Kölner Dom hat eine jahrhundertelange Baugeschichte. Er ist UNESCO-Weltkulturerbe. An erster Stelle aber ist er ein Ort des Glaubens. Die Veranstaltung vermittelt einen Einblick in die Geschichte des Bauwerks und beschäftigt sich mit seiner christlichen Bedeutung. Sie lernen eines der ältesten christlichen Zentren außerhalb des Mittelmeerraumes kennen.

Unter dem Fußboden des Kölner Doms gibt es manche Überraschung. Bei einer Führung durch die Ausgrabungen (1,5 Stunden) lernen Sie 2000 Jahre Kölner Stadtgeschichte kennen. Teile des antiken Kölns mit Mauern, Fundamenten, Straßen, Fußböden, Fußbodenheizungen und Gräbern wurden freigelegt. Sie erfahren viel über das Leben der Menschen damals. Bis zum Grund der gotischen Fundamente lässt sich blicken. Das vermittelt einen Eindruck von der Leistung der Baumeister des Mittelalters.

Bei der Führung im Innenraum (1 Stunde) werden Geschichte und Ausstattung des Domes erläutert. So lernen Sie den Dom als Ausdruck christlichen Glaubens kennen und seine Symbolik verstehen. Vom Dreikönigsschrein im Altarraum bis zu den Richter-Glasfenstern.

Es wird ein Gruppenführungssystem bei der Führung im Innenraum verwendet (mit Kopfhörern und Empfangsgerät, Lautstärke individuell einstellbar). Die Führenden sind so besser verständlich. Die Führung im Innenraum schließt die Schatzkammer nicht ein.

**Die Führungen sind nicht barrierefrei.  
Das Mindestalter beträgt 16 Jahre.**

**Anmeldung:** [bildung@evkirche-so-ar.de](mailto:bildung@evkirche-so-ar.de)

**Dozentin:**

Renate Prochno-Schinkel

**Max. Teilnehmende:**

20

**Termin:**

Sa., 11.04.2026  
12:00 - 15:00 Uhr

**Ort:**

Dom zu Köln  
Domkloster 4  
50667 Köln

**Treffpunkt:**

Haupteingang Domplatte

**Kosten:**

35 € inkl. Führungen.  
Anreise auf eigene Kosten.

**Anmeldung bis:**

25.03.2026

**Kurs-Nummer:**

126SO032



**Dozentin:**

Helena Funke,  
Diplom-Oecotrophologin,  
Wildkräuterpraktikerin

**Max. Teilnehmende:**

12

**Termin:**

ab Mo., 09.02.2026 (3x)  
18:00 - 21:00 Uhr

**Ort:**

Stadtteilhaus Soester Süden  
Lehrküche  
Britischer Weg 10  
59494 Soest

**Kosten:**

69 € inkl. Materialkosten

**Anmeldung bis:**

02.02.2026

**Kurs-Nummer:**

126SO027

## ■ Rest(e)los genial kochen!

### Alles verwenden und nichts verschwenden

In Deutschland wandern jährlich geschätzt 11 Millionen Tonnen Lebensmittel in den Müll. Dabei entfällt der größte Teil (etwa 58 %) dieser Verschwendung auf private Haushalte.

Aber wie lässt sich das ändern und Lebensmitteln mehr Wertschätzung entgegenbringen? Was kann jede:r Einzelne dazu beitragen dieses Problem zu lösen, die Ressourcen unseres Planeten zu schützen und nebenbei noch Geld sparen?

In diesem Kurs erarbeiten wir, was bereits bei der Planung des Einkaufs und bei der Lagerung von Lebensmitteln verbessert werden kann. Außerdem beschäftigen wir uns damit, wie aus vermeintlichen Resten kreative und genussvolle Gerichte entstehen können. Mit praktischen Tipps, gemeinsamer Zubereitung und Verkostung und neuen Impulsen erkunden wir, wie nachhaltiges Kochen gelingt. Ziel ist es, das Gelernte in den Alltag zu integrieren und mit kleinen Schritten gegen die Lebensmittelverschwendung anzugehen. Denn Lebensmittel sind viel zu wertvoll für die Tonne und wer einmal erlebt hat, was man aus vermeintlichen Küchenresten alles zaubern kann, wird die Dinge mit anderen Augen sehen.

Die Dozentin ist Diplom-Oecotrophologin und zertifizierte Wildkräuterpraktikerin. Mehr Informationen auf: [www.wildkraeuterwissen.de](http://www.wildkraeuterwissen.de)

**Anmeldung:** [bildung@evkirche-so-ar.de](mailto:bildung@evkirche-so-ar.de)



## ■ Oxymel

### Die Kraft von Honig, Essig und wilden Kräutern neu entdeckt

#### Heilwissen für die Naturapotheke zwischen Tradition und Trend

Die alte Rezeptur eines Oxymels aus Honig, Essig und heilkräftigen Pflanzen erlebt derzeit eine Renaissance. Schon in der Antike wurde dieser Sauerhonig als natürliches Heilmittel geschätzt.

Doch was genau macht das Oxymel so besonders? Welche gesundheitlichen Vorteile werden ihm zugeschrieben und wie lässt es sich sinnvoll in den Alltag integrieren?

In diesem Seminar tauchen wir ein in die Geschichte, beleuchten die vielfältigen Anwendungsgebiete und lernen welche Pflanzen sich besonders gut eignen. Außerdem besprechen wir, was bei der Auswahl der Rohstoffe beachtet werden muss. Im praktischen Teil lernt jede:r ein eigenes Oxymel herzustellen, abgestimmt auf den eigenen Geschmack und eigene Bedürfnisse. Perfekt für alle, die ihre Hausapotheke auf natürliche Weise bereichern und altes Wissen neu entdecken möchten.

Die Dozentin ist Diplom-Oecotrophologin und zertifizierte Wildkräuterpraktikerin. Mehr Informationen auf: [www.wildkraeuterwissen.de](http://www.wildkraeuterwissen.de)

**Anmeldung:**

[bildung@evkirche-so-ar.de](mailto:bildung@evkirche-so-ar.de)

**Dozentin:**

Helena Funke,  
Diplom-Oecotrophologin,  
Wildkräuterpraktikerin

**Max. Teilnehmende:**

12

**Termin:**

Mi., 22.04.2026  
18:00 - 20:15 Uhr

oder

Mi., 10.06.2026  
18:00 - 20:15 Uhr

**Ort:**

Stadtteilhaus Soester Süden  
Lehrküche  
Britischer Weg 10  
59494 Soest

**Kosten:**

25 € inkl. Materialkosten

**Anmeldung bis:**

14.04.2026 (April-Kurs)

oder

03.06.2026 (Juni-Kurs)

**Kurs-Nummer:**

126SO029

oder

126SO030

**Dozentin:**  
Helena Funke,  
Diplom-Oecotrophologin,  
Wildkräuterpraktikerin

**Max. Teilnehmende:**  
12

**Termin:**  
ab Mo., 11.05.2026 (2x)  
18:00 - 21:00 Uhr

**Ort:**  
Stadtteilhaus Soester Süden  
Lehrküche  
Britischer Weg 10  
59494 Soest

**Kosten:**  
46 € inkl. Materialkosten

**Anmeldung bis:**  
05.05.2026

**Kurs-Nummer:**  
126SO028

## ■ Die Kraft der Kräuter entdecken

### Saisonale Wild- und Küchenkräuter für die vegetarische Alltagsküche

Wildkräuter und klassische Küchenkräuter bereichern nicht nur geschmacklich unsere Ernährung, sondern liefern auch wertvolle Inhaltsstoffe für Gesundheit und Wohlbefinden.

In diesem Seminar werfen wir einen Blick auf die vielfältigen Vorteile der Kräuterküche, von der Nährstoffdichte bis zur natürlichen Würzkraft. Nach dem Besprechen der allgemeinen Sammelregeln werden ausgewählte Wildkräuter vorgestellt, ihre Verwendung besprochen und auch Küchenkräuter kommen nicht zu kurz. Neben theoretischem Wissen stehen auch praktische Fragen im Mittelpunkt. Wir kochen zusammen einige vegetarische Rezepte und werden diese gemeinsam verköstigen.

Ziel ist es Wild- und Küchenkräuter mit neuem Wissen und frischen Ideen genussvoll in den Kochalltag einzubinden, mit gesunden Inhaltsstoffen, für mehr Vielfalt und Geschmack auf dem Teller.

Die Dozentin ist Diplom-Oecotrophologin und zertifizierte Wildkräuterpraktikerin. Mehr Informationen auf: [www.wildkraeuterwissen.de](http://www.wildkraeuterwissen.de)

**Anmeldung:** [bildung@evkirche-so-ar.de](mailto:bildung@evkirche-so-ar.de)



## ■ Gut fürs Klima – gut für dich!

### Vegetarische und vegane Küche leicht gemacht

In diesem praxisnahen Seminar entdecken wir gemeinsam, wie einfach und lecker eine pflanzenbasierte Ernährung sein kann und warum sie nicht nur Ihnen, sondern auch dem Klima guttut. Ob Sie Ihren Fleischkonsum reduzieren möchten, Sie sich bereits vegetarisch oder vegan ernähren oder einfach neugierig sind – hier sind Sie richtig!

Was Sie lernen werden? Es erwartet Sie eine kurze Einführung in die Grundlagen der vegetarischen und veganen Ernährung, Informationen zur Umwelt- und Klimabilanz von Lebensmitteln, leckere und alltagstaugliche Rezepte, Tipps für den Einkauf alternativer Produkte im Supermarkt und noch vieles mehr. Im Mittelpunkt stehen Geschmack, Genuss, Nachhaltigkeit und gesunde Lebensweise. Wir lernen gemeinsam jeweils eine vegetarische und eine vegane Version der Rezepte zu kochen, probieren, vergleichen und tauschen uns aus. Lassen Sie sich inspirieren und entdecken Sie neue Lieblingsgerichte, die Körper, Seele und Umwelt guttun.

Die Dozentin ist Diplom-Oecotrophologin und zertifizierte Wildkräuterpraktikerin. Mehr Informationen auf: [www.wildkraeuterwissen.de](http://www.wildkraeuterwissen.de)

**Anmeldung:** [bildung@evkirche-so-ar.de](mailto:bildung@evkirche-so-ar.de)



**Dozentin:**  
Helena Funke,  
Diplom-Oecotrophologin,  
Wildkräuterpraktikerin

**Max. Teilnehmende:**  
12

**Termin:**  
ab Mo., 08.06.2026 (3x)  
18:00 - 21:00 Uhr

**Ort:**  
Stadtteilhaus Soester Süden  
Lehrküche  
Britischer Weg 10  
59494 Soest

**Kosten:**  
69 € inkl. Materialkosten

**Anmeldung bis:**  
01.06.2026

**Kurs-Nummer:**  
126SO041





**Dozentin:**

Kathrin Koppe-Bäumer,  
ausgebildete Sela-Yogalehrerin

**Max. Teilnehmende:**

15

**Termin:**

ab Di., 06.01.2026 (6x)  
18:00 - 19:30 Uhr

**Kosten:**

Statt einer Teilnahmegebühr  
wird um eine Spende für die  
Region 8 im Ev. Kirchenkreis  
gebeten.

**Anmeldung bis:**

28.12.2025

**Kurs-Nummer:**

126ME033

## ■ Christliches Yoga

### Bewegt ins neue Jahr

Ein neues Jahr wirkt manchmal wie ein Berg, der mühsam zu besteigen ist. Mut und Kraft zum Aufbruch gibt ein Training, das spüren lässt: mein Körper, mein Geist und meine Seele sind beweglich.

Christliches Yoga vermittelt genau das und unterstützt beim Start ins neue Jahr. Es schenkt Kraft aus der Ruhe, Muskelwachstum durch den Wechsel von Kräftigung, Dehnung und Entspannung, ganzheitliche Widerstandskraft durch ausgleichende Atemübungen und spirituelle Impulse.

Körperliche Bewegung innerhalb der Grenzen, die der eigene Körper setzt, tut gut. Gleichmäßiges Atmen durch die Nase fährt den Kreislauf runter. Stille und Konzentration regen an, sich selbst wahrzunehmen, die Sorgen von gestern und morgen vorbeiziehen zu lassen und den Geist hoffnungsvoll auszurichten. Die Yoga-Stunden vermitteln Körpererfahrungen vom Getragen-Sein und Aufgerichtet-Werden.

Die Kursleiterin ist als SELA-Yogalehrerin ausgebildet (Sela Institut für Christliches Yoga).

**Für den Unterricht halten Sie bitte eine rutschfeste Matte, Yogakissen und Wolldecke bereit. Tragen Sie bequeme und warme Kleidung und Wollsocken.**

**Anmeldung:** kathrin.koppe-baeumer@evkirche-so-ar.de  
**Tel.: 0171 / 2070755**



## ■ Christliches Yoga

### Körper erfahren – Orientierung ermöglichen – Ruhe wertschätzen

#### Körper erfahren

Sie lernen die wichtigsten Haltungen (Asanas) des Yoga kennen und üben sie regelmäßig. Sie werden aufmerksam auf Ihren Atem und lernen bei sich zu sein. Sie lernen, wie Sie Ihren Körper dehnen und entspannen können. Unser Körper hat uns etwas zu sagen. Er ist unser bester Freund. Er verdient, dass wir ihm Gutes tun und ihm zuhören. Dazu hilft Yoga.

#### Orientierung ermöglichen

Religiöse Texte bieten vielen Menschen Orientierung. Geistliche Impulse lassen sich mit dem Körper nachspüren. An konkreten Beispielen lernen wir dieses körperliche Nachspüren. Es geht nicht über den Verstand, es ist ein anderer Weg. Nachhaltiger und dauerhafter. Yoga macht es möglich.

#### Ruhe wertschätzen

In einer hektischen Zeit tut Ruhe gut. Sie lernen sich Zeit zu nehmen. Sie lernen sich zu konzentrieren und Ihre Aufmerksamkeitsspanne zu vergrößern. Besondere Yogaübungen verhelfen dazu. Sie lernen sie kennen.

#### Zeitlicher Ablauf:

**Erste Viertelstunde:** ankommen, sich einrichten  
**Letzte Stunde:** Yogastunde: Impuls – Stille –  
Atemübung / Asanas /  
dehnen – entspannen –  
Abschluss

**Bitte bringen Sie eine Yoga- oder Gymnastik-Matte, ein Yoga-Kissen (falls vorhanden) und bequeme Kleidung mit. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.**

**Anmeldung:** bea@johann-schilling.com  
**Tel.: 0178 / 8133842**

**Dozentin:**

Béatrice Schilling de Courcy,  
ausgebildete Sela-Yogalehrerin

**Max. Teilnehmende:**

8

**Termin:**

ab Do., 22.01.2026 (10 x)  
09:45 - 11:00 Uhr

**Ort:**

ab Do., 22.01.2026 (10 x)  
18:15 - 19:30 Uhr

**Ort:**

Petrushaus Soest  
Petrikirchhof 8  
59494 Soest

**Kosten:**

100 € je Kurs

**Anmeldung bis:**

19.01.2026

**Kurs-Nummer:**

126SO006

**Ort:**

126SO007



**Dozentin:**

Béatrice Schilling de Courcy,  
ausgebildete Sela-Yogalehrerin

**Max. Teilnehmende:**

8

**Termin:**

ab Do., 30.04.2026 (10 x)

09:45 - 11:00 Uhr

oder

ab Do., 30.04.2026 (10 x)

18:15 - 19:30 Uhr

**Ort:**

Kirche Alt St. Thomae

Thomästr. 72

59494 Soest

**Kosten**

100 € je Kurs

**Anmeldung bis:**

27.04.2026

**Kurs-Nummer:**

126SO008

oder

126SO009

## ■ Christliches Yoga

**Körper erfahren – Orientierung ermöglichen –  
Ruhe wertschätzen**

- Körper erfahren
- Orientierung ermöglichen
- Ruhe wertschätzen

Ziele und Inhalte wie bei den Kursen auf Seite 29.

**Zeitlicher Ablauf:**

**Erste Viertelstunde:** ankommen, sich einrichten

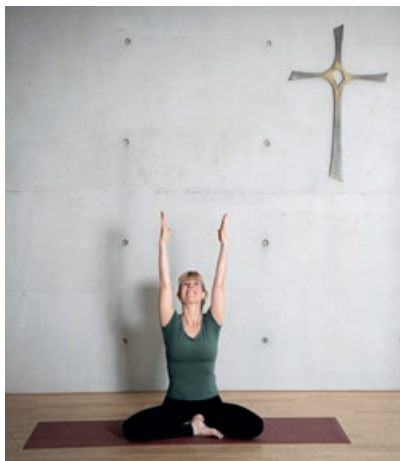
**Letzte Stunde:** Yogastunde: Impuls – Stille – Atemübung / Asanas /  
dehnen – entspannen – Abschluss

**Bitte bringen Sie eine Yoga- oder Gymnastik-Matte, ein Yoga-Kissen  
(falls vorhanden) und bequeme Kleidung mit. Es sind keine Vorkennt-  
nisse erforderlich.**

**Anmeldung:**

bea@johann-schilling.com

Tel.: 0178 / 8133842



## ■ Zuweilen ruft mich eine Stille

**– Meditationskurs –**

Lernen Sie die individuell passende Balance für Ihren persönlichen und beruflichen Alltag zu finden und ein neues Kraftfeld entstehen zu lassen. Die Methode der kontemplativen Meditation kann die Herausforderungen des Alltags durch eine Praxis der inneren Ruhe und Gelassenheit ausgleichen. Sie lernen diese Methode kennen. Regelmäßige geistige Übungen (Visualisierung, Erdung, Gehen) haben besonders in Kombination mit physischen Übungen (bewusstes Atmen, Bodyscan, Loslassen) nachweislich gesundheitsfördernde Wirkungen für Körper, Geist und Seele: Stress reduzieren, Selbstbewusstsein stärken, Konzentration steigern, besser einschlafen, Schmerz lindern, Blutdruck senken, Abhängigkeiten aufgeben, psychische Krankheiten behandeln.

Die Abende laden ein, innezuhalten, die Antworten der Stille zu entdecken, bei sich anzukommen und vor Gott und der Welt einfach da zu sein. Sie laden ein, Anspannung abzubauen. Gleichzeitig kann neue Kraft geschöpft werden und eine positive Work-Life-Balance entstehen.

Die Abtei Stift Cappel ist dafür ein wunderbarer Ort. Die Gruppe ist geeignet für in der Meditation ungeübte wie auch geübte Menschen. Das Sitzen in der Stille wird ergänzt durch Körperübungen, biblische und spirituelle Impulse und Gespräche. Bänke und Stühle als Alternative sind vorhanden.

**Anmeldung:** bildung@evkirche-so-ar.de

**Dozentinnen:**

N. N., Frauwehmann, Pfarrer

**Max. Teilnehmende:**

12

**Termin:**

ab Mo., 19.01.2026 (9x)

19:15 - 20:45 Uhr

**Ort:**

Abtei Stift Cappel  
Berufskolleg  
Cappeler Stiftsallee 6  
59556 Lippstadt

**Kosten:**

54 €

**Anmeldung bis:**

12.01.2026

**Kurs-Nummer:**

126SO031



Sei du selbst die *Veränderung*,  
die du dir für die *Welt* wünschst.

- Mahatma Gandhi -

## Exit Fast Fashion

Mode – was ist der Preis für  
uns alle?



Fast Fashion (aus dem Englischen, dt. wörtlich *schnelle Mode*) bezeichnet ein Geschäftsmodell in der Bekleidungsindustrie, bei dem die Kollektionen schnell und trendbezogen designet und zu niedrigen Preisen produziert und verkauft werden. Doch das Geschäftsmodell steht in der Kritik. An diesem Abend werden die ökologischen, sozialen und ökonomischen Seiten des Geschäftsmodells aufgezeigt: Fast Fashion heizt den Klimawandel an, verschmutzt die Umwelt und beutet Menschen aus.

- Welche Modelabels arbeiten nach dem Modell?
- Gibt es Alternativen?
- Welche Rolle spielen Verbraucher:innen in diesem Modell?
- Wie viel Einfluss können Kund:innen mit ihrer Kaufkraft nehmen?



**Dozentinnen:**

Irene Matimbwi,

Sybille Niehoff

**Max. Teilnehmende:**

30

**Termin:**

Do., 26.02.2026

18:00 - 19:30 Uhr

**Ort:**

Ev. Gemeindehaus

Burgstr. 27

59755 Arnsberg

**Kosten:**

beitragsfrei

**Anmeldung:**

nicht erforderlich

**Kurs-Nummer:**

126ME034





**Dozent:**

Wolfgang Hansen

**Max. Teilnehmende:**

20

**Termin:**Mi., 28.01.2026  
19:00 - 20:30 Uhr**Ort:**Ev. Gemeindehaus  
Christuskirche  
Brilonerstr. 1  
59872 Meschede**Kosten:**

beitragsfrei

**Anmeldung bis:**

20.01.2026

**Kurs-Nummer:**

126SO024

■ **Streitkultur**

Da stehen 3 Leute zusammen und es gibt 5 Meinungen. Nicht ungewöhnlich. Und die sind nicht immer unter einen Hut zu kriegen. Vielleicht soll das auch gar nicht sein.

**Wie sehen Sie das:**

- Haben Sie sich auch schon einmal gefragt, ob wir uns streiten müssen?
- Was bringt ein Streit?
- Wie ist es um unsere Streitkultur bestellt?

An diesem Abend können Sie bei uns lernen, wie Kompromiss geht, welche Kriterien an eine gute Lösung zu stellen sind, ob etwas für einen offenen Schlagabtausch spricht. Wir diskutieren, ob sich die Mehrheit gegenüber der Minderheit stets durchsetzen sollte. Fragen, die unsere Gesellschaft insgesamt, aber auch Kirchengemeinde oder Familie betreffen.

In dieser Veranstaltung soll es Räume für das Gespräch geben. Wir tragen unsere Meinungen und Positionen zum Streiten zusammen, diskutieren sie auf Augenhöhe. Da gehören Argumente und Emotionen auf den Tisch. Wir lernen voneinander und miteinander. Wir lernen gut zu streiten, weil man das in einer Demokratie braucht.

Der Abend findet statt im Rahmen der Reihe „Verständigungsorte“ – eine Initiative der Evangelischen Kirche in Deutschland und der Diakonie, um ein gutes gesellschaftliches Miteinander zu fördern.

**Anmeldung:** [wolfgang.hansen@evkirche-so-ar.de](mailto:wolfgang.hansen@evkirche-so-ar.de)

■ **Klimaturbo – was geht noch?**

Das Klima scheint derzeit hinter anderen Problemen zurückzutreten. Diejenigen, die sich für das Klima engagieren, fühlen sich zunehmend allein auf weiter Flur. Sie würden gerne mehr und schneller etwas erreichen. Die anderen genießen scheinbar ihr Leben. Das sei ihnen gegönnt.

- Und wie kommt man da auf einen Nenner?
- Schleichen sich ab und zu Horrorszenarien in Ihre Gedanken, die sie lähmen?
- Fragen Sie sich, was Sie für den Schutz der Schöpfung tun können und wie Sie einen hoffnungsvollen Blick behalten: Weitermachen und untergehen oder umdenken und die Ärmel hochkrempeln?
- Jede:r für sich und in Deutschland und der Welt?

In dieser Veranstaltung bekommen Sie einen kurzen Überblick, wie es um das Klima steht. Sie haben die Möglichkeit, mit anderen Ihre Erfahrungen auszutauschen, wie es sich mit dem Klima gerade so anfühlt, welcher Fraktion Sie sich näher fühlen. Haben wir schon genug über die Schöpfung gelernt, dass wir sie schätzen und bewahren? Im Austausch mit anderen und ihren Positionen lernen Sie, sich weiter zu motivieren und hoffnungsvoll in die Zukunft zu schauen. Sie lernen hinderliche Haltungen zu hinterfragen und den Horizont zu "verschieben".

Der Abend findet statt im Rahmen der Reihe „Verständigungsorte“ – eine Initiative der Evangelischen Kirche in Deutschland und der Diakonie, um ein gutes gesellschaftliches Miteinander zu fördern.

**Anmeldung:** [wolfgang.hansen@evkirche-so-ar.de](mailto:wolfgang.hansen@evkirche-so-ar.de)

**Dozent:**

Wolfgang Hansen

**Max. Teilnehmende:**

20

**Termin:**Mi., 25.02.2026  
19:00 - 20:30 Uhr**Ort:**Ev. Gemeindehaus  
Christuskirche  
Brilonerstr. 1  
59872 Meschede**Kosten:**

beitragsfrei

**Anmeldung bis:**

17.02.2026

**Kurs-Nummer:**

126SO025



**Dozent:**

Wolfgang Hansen

**Max. Teilnehmende:**

20

**Termin:**

Mi., 25.03.2026

19:00 - 20:30 Uhr

**Ort:**

Ev. Gemeindehaus

Christuskirche

Brilonerstr. 1

59872 Meschede

**Kosten:**

beitragsfrei

**Anmeldung bis:**

17.03.2026

**Kurs-Nummer:**

126SO026

■ **Kirche der Zukunft****Rückzug oder Aufbruch?**

Die Kirchen werden zahlenmäßig kleiner. Ein Ende ist nicht absehbar.

Es mangelt an Geld. Kirchen und Pfarrhäuser sollen verkauft werden.

Aus manchen Arbeitsbereichen ziehen sich die Kirchen zurück.

**Um nur ein paar Fragen aufzuwerfen:**

- Heißt das auch, dass die Kirchen in unserer Gesellschaft schon weniger Einfluss haben?
- Was erwarten Sie von der Kirche als gesellschaftlicher Kraft?
- Wie geht Einsatz für die Menschen?
- Wie sozial ist Kirche und wie sozial muss sie werden?
- Ließe sich damit etwas verändern?

Die Kirchen sehen sich vielen Erwartungen gegenüber. Das ist vor Ort so, aber auch in Deutschland insgesamt. Der Abend stellt diese Erwartungen in den Mittelpunkt und versucht, sie realistisch einzuschätzen. Darauf aufbauend werden Ideen für die Zukunft entwickelt. Wie wichtig ist uns Vielfalt in unserer Gesellschaft und welchen Anteil haben die Kirchen? Denn gemeinsam jammern ist keine Option. Sie lernen die Herausforderungen kreativ anzugehen.

Der Abend findet statt im Rahmen der Reihe „Verständigungsorte“ – eine Initiative der Evangelischen Kirche in Deutschland und der Diakonie, um ein gutes gesellschaftliches Miteinander zu fördern.

**Anmeldung:**[wolfgang.hansen@evkirche-so-ar.de](mailto:wolfgang.hansen@evkirche-so-ar.de)■ **Dialog mit ukrainischen Geflüchteten****Gäste auf Zeit oder Wege zur Integration?**

Vier Jahre dauert der Krieg in der Ukraine an. Viele Tage Schrecken, Leid, Tod und Zerstörung. Viele Menschen sind gleich zu Anfang aus der Ukraine geflüchtet. Deutschland hat besonders viele Geflüchtete aus der Ukraine aufgenommen. In dieser Veranstaltung soll der Frage nachgegangen werden, ob die aus der Ukraine nach Deutschland Geflüchteten nur als Gäste auf Zeit betrachtet werden sollen oder wie Wege zu ihrer Integration auf Dauer aussehen können.

- Wie hat sich unsere Sicht auf die Integration verändert, was ist getan worden?
- Welchen Beitrag zur Integration kann jede:r einzelne in unserer Gesellschaft leisten?
- Wie ist der aktuelle Friedensplan und der Friedenswille von Trump, Putin und Selenski zu beurteilen?
- Wie kann der Weg zu einem soliden Frieden aussehen?

Diskutieren Sie mit. Pfarrer in Ruhe Christoph Peters wird den Abend zusammen mit der Sprecherin der ukrainischen Community in Lippstadt, Roksolana Yerchenko, gestalten.

**Dozent:in:**

Christoph Peters, Pfarrer i. R.,

Roksolana Yerchenko

**Max. Teilnehmende:**

25

**Termin:**

Mi., 25.03.2026

19:00 - 21:00 Uhr

**Ort:**

Johanneshaus

Bunsenstr. 9

59557 Lippstadt

**Kosten:**

beitragsfrei

**Anmeldung:**

nicht erforderlich

**Kurs-Nummer:**

126SO012



**Zielgruppe:**  
Frauen

**Dozentin:**  
Elisabeth Patzsch

**Max. Teilnehmende:**  
15

**Termin:**  
ab Di., 06.01.2026  
18:00 - 20:00 Uhr

**Ort:**  
Ev. Gemeindehaus  
Christuskirche  
Brilonerstr. 1  
59872 Meschede

**Kosten:**  
beitragsfrei

**Anmeldung:**  
nicht erforderlich

**Kurs-Nummer:**  
126ME031

## ■ Internationale Frauengruppe Meschede



Frauen mit und ohne Migrationsgeschichte sind eingeladen zum Internationalen Treffpunkt in das Ev. Gemeindehaus. Neben dem gegenseitigen Kennenlernen geht es um interkulturellen und interreligiösen Austausch.

Die Abende beginnen um 18:00 Uhr mit einem gemeinsamen (einfachen) Essen. Ab 18:30 Uhr schließt sich ein angeleiteter Austausch zu einem Thema z. B. kulturell geprägte Männer- und Frauenbilder, Musikwelten, Freizeitgestaltung in Deutschland, Gewohnheiten rund um Essen und Ernährung, Feste in den unterschiedlichen Kulturen, Erziehung, Diskriminierungs- und Rassismus-Erfahrungen an.

**Die Teilnahme an den Abenden ist beitragsfrei möglich.**



## ■ Internationaler Treff Bestwig

Menschen mit und ohne Migrationsgeschichte aus Bestwig und Umgebung sind eingeladen zum Internationalen Treffpunkt in das Ev. Gemeindehaus.

Neben dem gegenseitigen Kennenlernen geht es um interkulturellen und interreligiösen Austausch. Die Abende beginnen mit einem gemeinsamen (einfachen) Essen. Dem schließt sich ein angeleiteter Austausch zu einem Thema, z. B. kulturell geprägte Männer- und Frauenbilder, Musikwelten, Gewohnheiten rund um Essen und Ernährung, Feste in den unterschiedlichen Kulturen, Erziehung, Diskriminierungs- und Rassismuserfahrungen, an.



**Dozentin:**  
Elisabeth Patzsch

**Max. Teilnehmende:**  
15

**Termin:**  
ab Do., 08.01.2026  
18:00 - 20:30 Uhr

**Ort:**  
Ev. Kreuzkirche  
Bundesstr. 155  
59909 Bestwig

**Kosten:**  
beitragsfrei

**Anmeldung:**  
nicht erforderlich

**Kurs-Nummer:**  
126ME032







Die Grenzen meiner *Sprache*  
sind die Grenzen meiner *Welt*.

- Ludwig Wittgenstein -

## i Deutsch lernen als Fremd- bzw. Zweitsprache

Sie kommen aus einem anderen Land. Und Sie leben jetzt in Deutschland. Vielleicht sprechen Sie nur wenig Deutsch. Und vielleicht wissen Sie nicht viel über Deutschland.

### Wir haben zwei Arten von Kursen:

- Wir haben Deutschkurse. Da kann jeder kommen. Die kosten **kein** Geld.
- Wir haben Allgemeine Integrationskurse. Da gibt es Regeln. Sie brauchen eine Teilnahme-Berechtigung oder eine Teilnahme-Verpflichtung. Dann können Sie einen Integrationskurs machen.

### Der Allgemeine Integrationskurs hat zwei Teile:

- Sprachkurs
- Orientierungskurs

Im **Sprachkurs** lernen Sie Deutsch für alle wichtigen Dinge im täglichen Leben. Zum Beispiel: einkaufen, eine Wohnung suchen, Briefe und E-Mails schreiben oder eine Bewerbung schreiben.

Der Sprachkurs dauert 600 Unterrichtsstunden. Am Ende von dem Sprachkurs machen Sie einen Deutschtest. Der Deutschtest heißt: Deutschtest für Zuwanderer. Die Abkürzung lautet: DTZ.

Im **Orientierungskurs** lernen Sie viel über Deutschland. Zum Beispiel: über die deutsche Kultur, über die deutsche Geschichte, über Ihre Rechte und Pflichten, über das Leben in Deutschland, über die deutsche Politik und über deutsche Gesetze.

Die deutsche Demokratie ist ein wichtiger Teil vom Orientierungskurs. Das lernen Sie zum Beispiel über die deutsche Demokratie: Religionsfreiheit, Toleranz und Gleichberechtigung.

Der Orientierungskurs dauert 100 Unterrichtsstunden. Am Ende von dem Orientierungskurs machen Sie auch einen Test. Der Test heißt: Leben in Deutschland. Die Abkürzung lautet: LiD.



So bekommen Sie das **Zertifikat für den Integrationskurs**: Sie haben beide Tests bestanden. Dann bekommen Sie einen Nachweis. Der Nachweis heißt: Zertifikat Integrationskurs.

Sie wollen im Allgemeinen Integrationskurs Deutsch lernen. Und Sie haben Kinder bis 6 Jahre. Die Kinder haben keinen Kindergartenplatz. Dann **betreuen wir die Kinder in der Zeit vom Sprachkurs**.

**So melden Sie sich an:** Sie kommen zu uns nach Geseke. Dafür vereinbaren Sie einen Termin bei Melanie Schlottmann oder Claudia Bükler.

**Informationen** eefb.melanie.schlottmann@evkirche-so-ar.de,  
**und Anmeldung:** eefb.claudia.bueker@evkirche-so-ar.de,  
**Tel.: 029 42 / 987 31 02**

Die **Kosten für Integrationskurse** sind verschieden. Fragen Sie uns.

Träger der Integrationssprachkurse ist der Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e.V., BAMF Trägernummer IK: 66734 (Integrationskurse), BAMF Standortnummer: 6359 (Berufssprachkurse).

Das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge fördert die Integrationskurse.



## Deutsch lernen B1

### Allgemeiner Integrationskurs in Lippstadt

Mit Kinderbetreuung. Dies ist ein Teilzeitkurs. Der Kurs ist schon gestartet. Er ist am Vormittag: Mittwoch, Donnerstag, Freitag. Er dauert von 08:30 bis 12:30 Uhr. An jedem Tag sind 5 Unterrichtsstunden. In den Schulferien von Nordrhein-Westfalen ist kein Unterricht.

**Dozentin:** Silke Fedder-Musholt  
**Max. Teilnehmende:** 25  
**Termin:** ab Mi., 07.01.2026, 08:30 - 12:30 Uhr  
**Ort:** Pfarrzentrum St. Pius  
Landsberger Str. 4 · 59557 Lippstadt  
**Kosten:** bitte erfragen  
**BAMF-Kursnummer:** 66734-NW-260-2024

## Deutsch lernen B1

### Allgemeiner Integrationskurs in Geseke

Mit Kinderbetreuung. Dies ist ein Teilzeitkurs. Der Kurs ist schon gestartet. Er ist am Vormittag: Dienstag, Mittwoch, Donnerstag. Er dauert von 08:30 bis 12:30 Uhr. An jedem Tag sind 5 Unterrichtsstunden. In den Schulferien von Nordrhein-Westfalen ist kein Unterricht.

**Dozent:** Willi Dorok  
**Max. Teilnehmende:** 25  
**Termin:** ab Mi., 07.01.2026, 08:30 - 12:30 Uhr  
**Ort:** Ev. Gemeindezentrum  
Auf den Strickern 43 · 59590 Geseke  
**Kosten:** bitte erfragen  
**BAMF-Kursnummer:** 66734-NW-270-2025

## LIPPSTADT

**Zielgruppe:**  
Menschen mit  
Einwanderungsgeschichte

**Beginn:**  
O-Kurs: 18.12.2025

**Anmeldung:**  
siehe Seite 42

**Kurs-Nummer:**  
126SO018

## GESEKE

**Zielgruppe:**  
Menschen mit  
Einwanderungsgeschichte

**Beginn:**  
Modul 6: 18.12.2025  
O-Kurs: 19.02.2026

**Anmeldung:**  
siehe Seite 42

**Kurs-Nummer:**  
126SO019

**Zielgruppe:**  
Menschen mit  
Einwanderungsgeschichte

**Beginn:**  
Modul 4: 15.12.2025  
Modul 5: 17.02.2026  
Modul 6: 20.04.2026  
O-Kurs: 09.06.2026

**Anmeldung:**  
siehe Seite 42

**Kurs-Nummer:**  
126SO020

**Zielgruppe:**  
Menschen mit  
Einwanderungsgeschichte

**Beginn:**  
Modul 1: 11.12.2025  
Modul 2: 12.02.2026  
Modul 3: 13.04.2026  
Modul 4: 08.06.2026

**Anmeldung:**  
siehe Seite 42

**Kurs-Nummer:**  
126SO021

## Deutsch lernen B1

### Allgemeiner Integrationskurs in Geseke

Mit Kinderbetreuung. Dies ist ein Teilzeitkurs. Der Kurs ist schon gestartet. Er ist am Vormittag: Montag, Dienstag, Mittwoch. Er dauert von 08:30 bis 12:30 Uhr. An jedem Tag sind 5 Unterrichtsstunden. In den Schulferien von Nordrhein-Westfalen ist kein Unterricht.

**Dozent:** Oskar Lehmann  
**Max. Teilnehmende:** 25  
**Termin:** ab Mi., 07.01.2026, 08:30 - 12:30 Uhr  
**Ort:** Ev. Gemeindezentrum  
Auf den Strickern 43 · 59590 Geseke  
**Kosten:** bitte erfragen  
**BAMF-Kursnummer:** 66734-NW-289-2025

## Deutsch lernen B1

### Allgemeiner Integrationskurs in Geseke

Mit Kinderbetreuung. Dies ist ein Teilzeitkurs. Der Kurs ist schon gestartet. Er ist am Vormittag: Dienstag, Mittwoch, Donnerstag. Er dauert von 08:30 bis 12:30 Uhr. An jedem Tag sind 5 Unterrichtsstunden. In den Schulferien von Nordrhein-Westfalen ist kein Unterricht.

**Dozentin:** Petra Schröter  
**Max. Teilnehmende:** 25  
**Termin:** ab Do., 08.01.2026, 08:30 - 12:30 Uhr  
**Ort:** Ev. Gemeindezentrum  
Auf den Strickern 43 · 59590 Geseke  
**Kosten:** bitte erfragen  
**BAMF-Kursnummer:** 66734-NW-290-2025

## Deutsch für Anfänger:innen K1

### – Meschede –



Deutschkurs für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse. Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die die Zugangsvoraussetzungen für die Integrationskurse des BAMF (noch) nicht erfüllen.

**Dozentin:** Dr. Jadwiga Sakwa-Gempfl  
**Max. Teilnehmende:** 15  
**Termin:** ab Do., 08.01.2026, 09:00 - 10:30 Uhr  
**Ort:** Ev. Gemeindehaus  
Brilonerstr. 1 · 59872 Meschede  
**Kosten:** beitragsfrei  
**Anmeldung:** **Flüchtlingsberatung Diakonie Meschede**  
Brilonerstr. 1 · 59872 Meschede  
Tel.: 02 91 / 5 22 07 (Mo., 09:00 - 12:00 Uhr)



**Zielgruppe:**  
Menschen mit  
Einwanderungsgeschichte

**Kurs-Nummer:**  
126ME027





**Zielgruppe:**  
Menschen mit  
Einwanderungsgeschichte

**Kurs-Nummer:**  
126ME028

## Deutsch für Anfänger:innen K2 – Meschede –



Deutschkurs für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse. Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die die Zugangsvoraussetzungen für die Integrationskurse des BAMF (noch) nicht erfüllen.

**Dozentin:** Dr. Jutta Mürköster  
**Max. Teilnehmende:** 15  
**Termin:** ab Do., 08.01.2026, 08:30 - 10:45 Uhr  
**Ort:** Ev. Gemeindehaus  
 Brilonerstr. 1 · 59872 Meschede  
**Kosten:** beitragsfrei  
**Anmeldung:** Flüchtlingsberatung Diakonie Meschede  
 Brilonerstr. 1 · 59872 Meschede  
 Tel.: 02 91 / 5 22 07 (Mo., 09:00 - 12:00 Uhr)



## Deutsch für Anfänger:innen K3 – Alphabetisierung –



In diesem Kurs wird das Erlernen der deutschen Sprache mit dem Einstieg in die lateinische Schriftsprache kombiniert.

### Zu den Schritten der Alphabetisierung gehören:

- Buchstaben und Zahlen mehrdimensional kennenlernen
- Buchstaben und Zahlen in deutscher Sprache richtig aussprechen
- Deutsche Vokabeln kennenlernen und sprechen
- Handmuskulatur lockern, Buchstaben und Zahlen schreiben üben
- Vom Buchstaben zum Wort – Lesen lernen

**Dozent:in:** N.N.  
**Max. Teilnehmende:** 15  
**Termin:** ab Do., 08.01.2026, 17:00 - 18:30 Uhr  
**Ort:** Ev. Gemeindehaus  
 Brilonerstr. 1 · 59872 Meschede  
**Kosten:** beitragsfrei  
**Anmeldung:** Flüchtlingsberatung Diakonie Meschede  
 Brilonerstr. 1 · 59872 Meschede  
 Tel.: 02 91 / 5 22 07 (Mo., 09:00 - 12:00 Uhr)



**Zielgruppe:**  
Menschen mit  
Einwanderungsgeschichte

**Kurs-Nummer:**  
126ME029

**Dozentin:**

Elisabeth Patzsch

**Termin:**

 ab Mo., 05.01.2026  
 16:00 - 18:15 Uhr

**Ort:**

 Kolpinghaus  
 Stadionstr. 9  
 59939 Olsberg

**Kosten:**

beitragsfrei

**Kurs-Nummer:**

126ME036

## ■ Interkulturelles Sprachcafé

Menschen, die eine neue Sprache lernen, kommen beim Lernen an einen Punkt, an dem sie das Klassenzimmer und die Bücher verlassen müssen, um sich im Alltag zu trauen, das Gelernte anzuwenden. Echte Sprache lebt auf der Straße, in kurzen Gesprächen und in den Lachern, die durch unvollständige Sätze entstehen.

Das Sprachcafé bietet einen sicheren Raum zum Ausprobieren, zum Fehler machen und zum gegenseitigen Lernen. Weg von der klassischen Unterrichts- atmosphäre, an kleinen Tischgruppen fällt das Sprechen leichter, das Selbstvertrauen steigt.

Durch den Austausch zwischen Migranten:innen und Muttersprachler:innen wird die deutsche Sprache auf eine unterhaltsame und alltägliche Weise geübt. Spielerisch kommen Bildbeschreibungen, Wortketten, Redewendungen und Sprichwörter zum Einsatz. Ganz nebenbei vertieft sich das Hörverstehen, erschließen sich andere Kulturen und die Chancen auf Freundschaften über Kulturgrenzen hinweg steigen. Kleine kulinarische Beiträge der Teilnehmenden sind willkommen.



## i Englisch

**Unsere Englischkurse zeichnen sich durch ein langsames Lerntempo und häufige Wiederholungen aus.**

Startet ein neuer Kurs, so ist dies vermerkt. Alle Kurse werden im nächsten Quartal fortgesetzt, sofern die Teilnehmendenzahl nicht unter sieben Personen absinkt. Die Angabe hinter dem Kurstitel zeigt an, seit wie vielen Quartalen ein Kurs läuft.

**In vielen laufenden Kursen gibt es freie Kursplätze.** In diesen Kursen besteht zu jedem neuen Quartal, nach Rücksprache mit uns, die Möglichkeit zum Quereinstieg. Gemeinsam finden wir heraus, welcher Kurs mit Ihren (Vor-) Kenntnissen harmonisiert und ermöglichen Ihnen eine probeweise Teilnahme am Kurs.

Alle Kurse werden quartalsweise durchgeführt und abgerechnet. Damit können Sie jeweils neu entscheiden, ob Sie den Kurs fortsetzen möchten und haben bei der Bezahlung der Kursgebühren überschaubare Rechnungsbeträge.

**Wir erheben Staffelpreise, die sich auf ein Kurstreffen (2 Unterrichtsstunden à 45 Minuten) beziehen und von der Zahl der Teilnehmenden abhängig sind:**

7 Teilnehmer:innen:	<b>9,40 €</b>	8 Teilnehmer:innen:	<b>8,40 €</b>
9 Teilnehmer:innen:	<b>7,60 €</b>	10 Teilnehmer:innen:	<b>7,00 €</b>
11 Teilnehmer:innen:	<b>6,40 €</b>	12 Teilnehmer:innen:	<b>6,00 €</b>
13 Teilnehmer:innen:	<b>5,60 €</b>	14 Teilnehmer:innen:	<b>5,20 €</b>
15 Teilnehmer:innen:	<b>5,00 €</b>		



## ■ Basis-Englischkurse

**Die Basis-Englischkurse sind geeignet für Menschen, die bislang keine oder wenige Berührungspunkte mit der englischen Sprache hatten oder ihre Kenntnisse auffrischen möchten.**

Unterhaltsames Lernen in entspannter Atmosphäre steht dabei im Mittelpunkt. Angepasst an die Bedürfnisse älterer Menschen wird im Unterricht langsam vorangegangen und das Erlernte durch häufige Wiederholungsschleifen verfestigt. Der Unterricht findet in Deutsch statt. Aufgebaut werden ein alltagsrelevanter Wortschatz mit vielen typischen Redewendungen und die Basisgrammatik.

Die eingesetzten Bücher verstehen sich als Lehrwerke für Junggebliebene und zeigen Situationen des alltäglichen Lebens und auf Reisen. Somit erlernen Kursteilnehmende das Sprechen in authentischen Gesprächssituationen und erhalten landeskundliche Informationen.

Zu den Büchern gehört jeweils eine CD, die die Musterdialoge wiedergibt. Die Bücher kosten ca. 40 €. Die zur Bestellung des Buches notwendige ISBN-Nummer wird Ihnen in der ersten Kurseinheit durch die Kursleitung mitgeteilt.

Setzen Sie die Kurse fort, stehen weitere Bände zur Verfügung.

## ■ Englisch im Literatur- und Konversationskurs

Für Menschen mit fortgeschrittenen Englischkenntnissen bieten wir auch Literatur- und Konversationskurse an. Auch hier stehen manchmal freie Kursplätze zur Verfügung. Sprechen Sie uns gerne an.

## ■ Neheim K1 / Q1

Englisch für Senior:innen

### Aktiv in der zweiten Lebenshälfte

In Arnsberg-Neheim beginnt ein neuer Senioren-Englischkurs. Dieser Kurs ist für Menschen geeignet, die bislang keine oder wenige Berührungspunkte mit der englischen Sprache hatten oder ihre Kenntnisse auffrischen möchten.

Das eingesetzte Buch versteht sich als ein Lehrwerk für Junggebliebene und begleitet Helga und Wolfgang sowie ihre Tochter Anja und deren amerikanischen Ehemann John bei einem Familienbesuch in Deutschland. Gemeinsam verbringt die Familie schöne Tage und erlebt Alltagssituationen. Die Kursteilnehmenden erlernen das Sprechen in authentischen Gesprächssituationen und erhalten landeskundliche Informationen. Das Buch hat eine klare Struktur und übersichtliche Gestaltung. Alle Aufgaben werden in deutscher Sprache gestellt. Das Buch enthält eine Übersicht zur Grammatik und ein geordnetes chronologisches Wörterverzeichnis mit Übersetzungen, eine englisch-deutsche Liste aller Vokabeln und die Lösungsschlüssel zu den gestellten Aufgaben. Zum Buch gehört eine CD, die die Musterdialoge wiedergibt. Das Buch kostet ca. 40 € und wird in 90 Unterrichtsstunden à 45 Minuten eingesetzt. Die zur Bestellung des Buches notwendige ISBN erhalten Sie in der ersten Kurseinheit.

**Dozentin:** Eva Verheijen

**Max. Teilnehmende:** 15

**Termin:** ab Do., 05.02.2026, 09:00 - 10:30 Uhr

**Ort:** Ev. Gemeindehaus Neheim  
Burgstraße 27 · 59755 Arnsberg-Neheim

**Kosten:** Staffelpreise nach Anzahl der Teilnehmenden

**Anmeldung:** [ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de](mailto:ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de)  
**Tel.:** 029 21 / 39 61 61



NEHEIM

Anmeldung bis:  
03.02.2026

Kurs-Nummer:  
126ME025





## NEHEIM

**Anmeldung bis:**  
24.03.2026

**Kurs-Nummer:**  
126ME026

### ■ Neheim K1 / Q2

Englisch für Senior:innen (Fortsetzung)

**Dozentin:** Eva Verheijen  
**Max. Teilnehmende:** 15  
**Termin:** ab Do., 16.04.2026, 09:00 - 10:30 Uhr  
**Ort:** Ev. Gemeindehaus Neheim  
Burgstraße 27 · 59755 Arnsberg-Neheim  
**Kosten:** Staffelpreise nach Anzahl der Teilnehmenden  
**Anmeldung:** [ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de](mailto:ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de)  
**Tel.:** 0 29 21 / 39 61 61

## BESTWIG

**Anmeldung:**  
Der Kurs ist voll belegt.  
Eintragung auf einer  
Warteliste möglich.

**Kurs-Nummer:**  
126ME001

### ■ Bestwig K1 / Q27

Englisch für Senior:innen

**Dozentin:** Susanne Stegmaier  
**Max. Teilnehmende:** 12  
**Termin:** ab Do., 08.01.2026, 09:00 - 10:30 Uhr  
**Ort:** Ev. Kreuzkirche  
Bundesstr. 155 · 59909 Bestwig  
**Kosten:** Staffelpreise nach Anzahl der Teilnehmenden  
**Anmeldung:** [ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de](mailto:ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de)  
**Tel.:** 0 29 21 / 39 61 61

### ■ Bestwig K1 / Q28

Englisch für Senior:innen (Fortsetzung)

**Dozentin:** Susanne Stegmaier  
**Max. Teilnehmende:** 12  
**Termin:** ab Do., 16.04.2026, 09:00 - 10:30 Uhr  
**Ort:** Ev. Kreuzkirche  
Bundesstr. 155 · 59909 Bestwig  
**Kosten:** Staffelpreise nach Anzahl der Teilnehmenden  
**Anmeldung:** [ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de](mailto:ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de)  
**Tel.:** 0 29 21 / 39 61 61

### ■ Bestwig K2 / Q13

Englisch für Senior:innen

**Dozentin:** Susanne Stegmaier  
**Max. Teilnehmende:** 12  
**Termin:** ab Do., 08.01.2026, 10:45 - 12:15 Uhr  
**Ort:** Ev. Kreuzkirche  
Bundesstr. 155 · 59909 Bestwig  
**Kosten:** Staffelpreise nach Anzahl der Teilnehmenden  
**Anmeldung:** [ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de](mailto:ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de)  
**Tel.:** 0 29 21 / 39 61 61

## BESTWIG

**Anmeldung:**  
Der Kurs ist voll belegt.  
Eintragung auf einer  
Warteliste möglich.

**Kurs-Nummer:**  
126ME002

## BESTWIG

**Anmeldung:**  
Der Kurs ist voll belegt.  
Eintragung auf einer  
Warteliste möglich.

**Kurs-Nummer:**  
126ME003



## BESTWIG

### Anmeldung:

Der Kurs ist voll belegt.  
Eintragung auf einer  
Warteliste möglich.

### Kurs-Nummer:

126ME004

## BRILON

### Anmeldung bis:

08.01.2026

### Kurs-Nummer:

126ME005

## ■ Bestwig K2 / Q14

Englisch für Senior:innen (Fortsetzung)

**Dozentin:** Susanne Stegmaier

**Max. Teilnehmende:** 12

**Termin:** ab Do., 16.04.2026, 10:45 - 12:15 Uhr

**Ort:** Ev. Kreuzkirche  
Bundesstr. 155 · 59909 Bestwig

**Kosten:** Staffelpreise nach Anzahl der Teilnehmenden

**Anmeldung:** [ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de](mailto:ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de)  
**Tel.:** 0 29 21 / 39 61 61

## ■ Brilon K3 / Q26

Englisch für Senior:innen

**Dozentin:** Birgit Völker-Jongsthaphongpun

**Max. Teilnehmende:** 15

**Termin:** ab Mo., 12.01.2026, 09:00 - 10:30 Uhr

**Ort:** Ev. Gemeindezentrum  
Kreuziger Mauer 2 · 59929 Brilon

**Kosten:** Staffelpreise nach Anzahl der Teilnehmenden

**Anmeldung:** [ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de](mailto:ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de)  
**Tel.:** 0 29 21 / 39 61 61

## ■ Brilon K3 / Q27

Englisch für Senior:innen (Fortsetzung)

**Dozentin:** Birgit Völker-Jongsthaphongpun

**Max. Teilnehmende:** 15

**Termin:** ab Mo., 13.04.2026, 09:00 - 10:30 Uhr

**Ort:** Ev. Gemeindezentrum  
Kreuziger Mauer 2 · 59929 Brilon

**Kosten:** Staffelpreise nach Anzahl der Teilnehmenden

**Anmeldung:** [ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de](mailto:ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de)  
**Tel.:** 0 29 21 / 39 61 61

## ■ Brilon K4 / Q12

Englisch für Senior:innen

**Dozentin:** Birgit Völker-Jongsthaphongpun

**Max. Teilnehmende:** 15

**Termin:** ab Di., 13.01.2026, 09:30 - 11:00 Uhr

**Ort:** Ev. Gemeindezentrum  
Kreuziger Mauer 2 · 59929 Brilon

**Kosten:** Staffelpreise nach Anzahl der Teilnehmenden

**Anmeldung:** [ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de](mailto:ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de)  
**Tel.:** 0 29 21 / 39 61 61

## BRILON

### Anmeldung bis:

08.04.2026

### Kurs-Nummer:

126ME006

## BRILON

### Anmeldung bis:

08.01.2026

### Kurs-Nummer:

126ME007



## BRILON

Anmeldung bis:  
07.04.2026

Kurs-Nummer:  
126ME008

## HÜSTEN

Anmeldung bis:  
08.01.2026

Kurs-Nummer:  
126ME009



## ■ Brilon K4 / Q13

Englisch für Senior:innen (Fortsetzung)

**Dozentin:** Birgit Völker-Jongstaphongpun  
**Max. Teilnehmende:** 15  
**Termin:** ab Di., 14.04.2026, 09:30 - 11:00 Uhr  
**Ort:** Ev. Gemeindezentrum  
Kreuziger Mauer 2 · 59929 Brilon  
**Kosten:** Staffelpreise nach Anzahl der Teilnehmenden  
**Anmeldung:** [ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de](mailto:ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de)  
**Tel.:** 02921 / 39 61 61

## ■ Hüsten K2 / Q12

Englisch für Senior:innen

**Dozentin:** Ulrike Teuthorn  
**Max. Teilnehmende:** 15  
**Termin:** ab Mo., 12.01.2026, 16:00 - 17:30 Uhr  
**Ort:** Ev. Kreuzkirche – Unterkirche  
Eingang zur Unterkirche  
Mühlenberg 5 · 59759 Arnsberg  
**Kosten:** Staffelpreise nach Anzahl der Teilnehmenden  
**Anmeldung:** [ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de](mailto:ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de)  
**Tel.:** 02921 / 39 61 61

## ■ Hüsten K2 / Q13

Englisch für Senior:innen (Fortsetzung)

**Dozentin:** Ulrike Teuthorn  
**Max. Teilnehmende:** 15  
**Termin:** ab Mo., 13.04.2026, 16:00 - 17:30 Uhr  
**Ort:** Ev. Kreuzkirche – Unterkirche  
Eingang zur Unterkirche  
Mühlenberg 5 · 59759 Arnsberg  
**Kosten:** Staffelpreise nach Anzahl der Teilnehmenden  
**Anmeldung:** [ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de](mailto:ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de)  
**Tel.:** 02921 / 39 61 61

## ■ Hüsten K3 / Q3

Englisch für Senior:innen

**Dozentin:** Ulrike Teuthorn  
**Max. Teilnehmende:** 15  
**Termin:** ab Di., 13.01.2026, 16:00 - 17:30 Uhr  
**Ort:** Ev. Kreuzkirche – Unterkirche  
Eingang zur Unterkirche  
Mühlenberg 5 · 59759 Arnsberg  
**Kosten:** Staffelpreise nach Anzahl der Teilnehmenden  
**Anmeldung:** [ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de](mailto:ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de)  
**Tel.:** 02921 / 39 61 61

## HÜSTEN

Anmeldung bis:  
06.04.2026

Kurs-Nummer:  
126ME010

## HÜSTEN

Anmeldung bis:  
08.01.2026

Kurs-Nummer:  
126ME011





## HÜSTEN

Anmeldung bis:  
07.04.2026

Kurs-Nummer:  
126ME012

## MARSBERG

Anmeldung bis:  
08.01.2026

Kurs-Nummer:  
126ME013

## ■ Hüsten K3 / Q4

Englisch für Senior:innen (Fortsetzung)

**Dozentin:** Ulrike Teuthorn  
**Max. Teilnehmende:** 15  
**Termin:** ab Di., 14.04.2026, 16:00 - 17:30 Uhr  
**Ort:** Ev. Kreuzkirche – Unterkirche  
Eingang zur Unterkirche  
Mühlenberg 5 · 59759 Arnsberg  
**Kosten:** Staffelpreise nach Anzahl der Teilnehmenden  
**Anmeldung:** [ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de](mailto:ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de)  
**Tel.: 02921 / 396161**

## ■ Marsberg K3 / Q14

Englisch für Senior:innen

**Dozentin:** Margarete Engels  
**Max. Teilnehmende:** 15  
**Termin:** ab Mo., 12.01.2026, 15:00 - 16:30 Uhr  
**Ort:** Ev. Gemeindehaus  
Jittenberg 7 · 34431 Marsberg  
**Kosten:** Staffelpreise nach Anzahl der Teilnehmenden  
**Anmeldung:** [ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de](mailto:ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de)  
**Tel.: 02921 / 396161**

## ■ Marsberg K3 / Q15

Englisch für Senior:innen (Fortsetzung)

**Dozentin:** Margarete Engels  
**Max. Teilnehmende:** 15  
**Termin:** ab Mo., 13.04.2026, 15:00 - 16:30 Uhr  
**Ort:** Ev. Gemeindehaus  
Jittenberg 7 · 34431 Marsberg  
**Kosten:** Staffelpreise nach Anzahl der Teilnehmenden  
**Anmeldung:** [ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de](mailto:ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de)  
**Tel.: 02921 / 396161**

## ■ Meschede K5 / Q13

Englisch für Senior:innen

**Dozentin:** Julia Day  
**Max. Teilnehmende:** 15  
**Termin:** ab Mi., 07.01.2026, 10:45 - 12:15 Uhr  
**Ort:** Ev. Gemeindehaus  
Brilonerstr. 1 · 59872 Meschede  
**Kosten:** Staffelpreise nach Anzahl der Teilnehmenden  
**Anmeldung:** [ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de](mailto:ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de)  
**Tel.: 02921 / 396161**

## MARSBERG

Anmeldung bis:  
10.04.2026

Kurs-Nummer:  
126ME014

## MESCHEDA

Anmeldung bis:  
05.01.2026

Kurs-Nummer:  
126ME017



Anmeldung bis:  
08.04.2026

Kurs-Nummer:  
126ME018

Anmeldung bis:  
08.01.2026

Kurs-Nummer:  
126ME019

## ■ Meschede K5 / Q14

### Englisch für Senior:innen (Fortsetzung)

**Dozentin:** Julia Day  
**Max. Teilnehmende:** 15  
**Termin:** ab Mi., 15.04.2026, 10:45 - 12:15 Uhr  
**Ort:** Ev. Gemeindehaus  
 Brilonerstr. 1 · 59872 Meschede  
**Kosten:** Staffelpreise nach Anzahl der Teilnehmenden  
**Anmeldung:** [ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de](mailto:ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de)  
**Tel.:** 02921 / 396161

## ■ Meschede K6 / Q8

### Englisch für Senior:innen

**Dozent:** Günter Schmelter  
**Max. Teilnehmende:** 15  
**Termin:** ab Fr., 09.01.2026, 09:00 - 10:30 Uhr  
**Ort:** Ev. Gemeindehaus  
 Brilonerstr. 1 · 59872 Meschede  
**Kosten:** Staffelpreise nach Anzahl der Teilnehmenden  
**Anmeldung:** [ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de](mailto:ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de)  
**Tel.:** 02921 / 396161

## ■ Meschede K6 / Q9

### Englisch für Senior:innen (Fortsetzung)

**Dozent:** Günter Schmelter  
**Max. Teilnehmende:** 15  
**Termin:** ab Fr., 17.04.2026, 09:00 - 10:30 Uhr  
**Ort:** Ev. Gemeindehaus  
 Brilonerstr. 1 · 59872 Meschede  
**Kosten:** Staffelpreise nach Anzahl der Teilnehmenden  
**Anmeldung:** [ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de](mailto:ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de)  
**Tel.:** 02921 / 396161

Anmeldung bis:  
10.04.2026

Kurs-Nummer:  
126ME020



## SUNDERN

Anmeldung bis:  
05.01.2026

Kurs-Nummer:  
126ME021

## SUNDERN

Anmeldung bis:  
09.04.2026

Kurs-Nummer:  
126ME022



## ■ Sundern K2 / Q14

Englisch für Senior:innen

<b>Dozent:</b>	Günter Schmelter
<b>Max. Teilnehmende:</b>	15
<b>Termin:</b>	ab Mi., 07.01.2026, 09:00 - 10:30 Uhr
<b>Ort:</b>	Lukas Gemeindezentrum Hauptstr. 151 · 59846 Sundern
<b>Kosten:</b>	Staffelpreise nach Anzahl der Teilnehmenden
<b>Anmeldung:</b>	<b>ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de</b> <b>Tel.: 02921 / 396161</b>

## ■ Sundern K2 / Q15

Englisch für Senior:innen (Fortsetzung)

<b>Dozent:</b>	Günter Schmelter
<b>Max. Teilnehmende:</b>	15
<b>Termin:</b>	ab Mi., 15.04.2026, 09:00 - 10:30 Uhr
<b>Ort:</b>	Lukas Gemeindezentrum Hauptstr. 151 · 59846 Sundern
<b>Kosten:</b>	Staffelpreise nach Anzahl der Teilnehmenden
<b>Anmeldung:</b>	<b>ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de</b> <b>Tel.: 02921 / 396161</b>

## ■ Literatur- und Konversationskurs Meschede LK1 / Q13 und LK1 / Q14 (Fortsetzung)

In diesen beiden Kursen lernen wir mit aktuellen Ausgaben des Spotlight Magazins. Spotlight ist ein Sprachmagazin für Englischler:innen. Es richtet sich an deutsche Muttersprachler:innen, die ihr Englisch verbessern und trainieren wollen und ermöglicht das Lernen in den Niveaustufen A2 - C1.

Das 80-Seiten-Magazin behandelt aktuelle Themen aus dem englischsprachigen Raum, beispielsweise Politik, Kultur oder Reisen, und bietet spannende Insights in Land und Leute der englischsprachigen Welt. Dazu werden im Unterricht die Übungen des Magazins durchgearbeitet, schwierige oder ungewöhnliche Vokabeln und Redewendungen besprochen und Aussprache und Grammatik trainiert.

Im Unterricht werden Einzelausgaben der Zeitschrift eingesetzt. Der Abschluss eines Abos ist nicht notwendig. Die Kosten pro Ausgabe liegen bei ca. 13 €. Sie sind nicht in der Kursgebühr enthalten. Weitere Hinweise zum Kauf des eingesetzten Heftes erhalten die Teilnehmenden rechtzeitig vor Kursbeginn.

<b>Dozentin:</b>	Julia Day
<b>Max. Teilnehmende:</b>	15
<b>Termin:</b>	ab Mi., 07.01.2026, 09:00 - 10:30 Uhr und ab Mi., 15.04.2026, 09:00 - 10:30 Uhr
<b>Ort:</b>	Ev. Gemeindehaus Brilonerstr. 1 · 59872 Meschede
<b>Kosten:</b>	Staffelpreise nach Anzahl der Teilnehmenden
<b>Anmeldung:</b>	<b>ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de</b> <b>Tel.: 02921 / 396161</b>

## MESCHEDA

Anmeldung bis:  
05.01.2026

und  
08.04.2026

Kurs-Nummer:  
126ME023

und  
126ME024







Kompetent  
im Ehrenamt

Wer zu mir *kommt,*  
den werde ich nicht  
abweisen.

- Johannes 6,37 -

## ■ Brot-Bett-Beziehung



Diese drei Dinge braucht es für ein Kirchenasyl. Mehrere Kirchengemeinden machen sich für die Kirchenasylarbeit stark. Das geht nicht ohne Ehrenamtliche. Die Begleitung der Geflüchteten, die sich in mehrfacher Hinsicht in einer prekären Situation befinden, ist intensiv. Bewegende und beglückende Erfahrungen stehen neben frustrierenden Erlebnissen.

Diese Kursreihe bietet Ehrenamtlichen in der Kirchenasylarbeit die Möglichkeit der Reflexion des Erlebten. Im Austausch mit Anderen werden Situationen der Praxis mit unterschiedlichen Methoden kollegial beraten und im Sinne der Resilienzförderung betrachtet und bearbeitet. Dazu werden juristische und psychologische relevante Informationen durch die Referentin gegeben.

**Am ersten Kursabend werden die weiteren Folgetermine gemeinsam festgelegt und die Treffpunkte unter den Aspekten der Klimafreundlichkeit verabredet.**

**Anmeldung:** [elisabeth.patzsch@evkirche-so-ar.de](mailto:elisabeth.patzsch@evkirche-so-ar.de)  
Tel.: 01 51 / 67 40 28 93

SOEST

**Dozentin:**

Elisabeth Patzsch

**Max. Teilnehmende:**

15

**Termin:**

ab Di., 27.01.2026

18:00 - 20:15 Uhr

**Ort:**

Ev. Kreiskirchenamt

Sitzungssaal

Puppenstr. 3-5

59494 Soest

**Kosten:**

beitragsfrei

**Anmeldung bis:**

26.01.2026

**Kurs-Nummer:**

126ME030



## Dozentin:

Simone Pfitzner, Religions- und Gemeindepädagogin

## Max. Teilnehmende:

13

## Termin:

Sa., 18.04.2026  
14:30 - 17:30 Uhr

## Ort:

Ev. Gemeindezentrum im  
Mehrgenerationenhaus  
Wasserstr. 9  
59505 Bad Sassendorf

## Kosten:

kostenfrei

## Anmeldung bis:

03.04.2026

## Kurs-Nummer:

126ME040

# Farbe ins Spiel bringen

## Ein Tag für Ehrenamtliche im Besuchsdienst

Für Mitarbeiter:innen in den Besuchsdiensten der Gemeinden, in den Altenheim und Krankenhäuser bietet sich an diesem Nachmittag die Möglichkeit, zur Praxisreflektion, gegenseitigem Austausch und zur Vernetzung.

Vorgestellt werden verschiedene Impulse für das Handlungsfeld und zur Resilienzstärkung.

## Anmeldung:

[simone.pfitzner@evkirche-so-ar.de](mailto:simone.pfitzner@evkirche-so-ar.de)

Tel.: 0160 / 91635804



# Begegnung im Leben

## Seelsorge-Basiskurs für Ehrenamtliche

### – Abendformat –

Seelsorge steht für Begegnung, für Zuwendung und Stärkung im Leben. Menschen kommen ins Gespräch miteinander, an unterschiedlichen Orten, ganz gezielt oder einfach so, am besonderen Ort oder mitten im Alltag.

Hier wird das Leben in Fülle erfahrbar: mit Höhen und Tiefen, Freude und Leid, mit Leichtem und Schwerem.

Seelsorglich sein: Das ist Menschsein und insbesondere auch Christen-menschsein. Und damit ist es nicht an einen Beruf gebunden, sondern kann hier und jetzt geschehen, wo Menschen einander begegnen. Wir alle können unseren Nächsten seelsorglich Nächste sein!

Im **Seelsorge-Basiskurs** geht es darum, Sie in Ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit weiter zu qualifizieren – eigene Erfahrungen und Begabungen zu erschließen, eigene Stärken und Haltungen zu ergründen und Grundlagen kennenzulernen.

An den Basiskurs kann sich ein **Praxiskurs** anschließen, in dem Erfahrungen aus der eigenen seelsorglichen Praxis reflektiert werden. Im Anschluss erhalten Sie eine qualifizierte Teilnahmebescheinigung für Ihr Engagement in Religionsgemeinschaften, Vereinen und Verbänden.



## Dozent:in:

Tim Roza, Pfarrer,  
Simone Pfitzner, Religions- und Gemeindepädagogin,

## Max. Teilnehmende:

13

## Termin:

ab Do., 16.04.2026  
17:00 - 20:30 Uhr

## Ort:

St.-Petri-Gemeindehaus  
Petrikirchhof 10  
59494 Soest

## Kosten:

70 €

## Anmeldung bis:

01.04.2026

## Kurs-Nummer:

126ME038



**Dozent:in:**

Tim Roza, Pfarrer,  
Simone Pfitzner, Religions-  
und Gemeindepädagogin,

**Max. Teilnehmende:**

13

**Termin:**

ab Do., 16.04.2026  
17:00 - 20:30 Uhr

**Ort:**

St.-Petri-Gemeindehaus  
Petrikirchhof 10  
59494 Soest

**Kosten:**

70 €

**Anmeldung bis:**

01.04.2026

**Kurs-Nummer:**

126ME038

Innerhalb des Ev. Kirchenkreises Soest-Arnsberg ist nach erfolgreichem Abschluss des Basis- und Praxiskurses eine Beauftragung zur Seelsorge im Ehrenamt möglich – wir informieren Sie gerne über die weiteren Voraussetzungen und Rahmenbedingungen.

**Der Basiskurs legt das Fundament...**

- für eine seelsorgliche, wertschätzende und empathische Begleitung von Menschen,
- für eine ausgeprägte Kommunikationskompetenz und einen qualifizierten Umgang mit dem nötigen seelsorglichen "Handwerkszeug",
- für eine eigene Sprachfähigkeit in Glaubens- und Lebensfragen, auch im Blick auf existenzielle Themen und angesichts von Glaubens- und Lebenskrisen,
- für eine geübte Reflexionsfähigkeit, die es möglich macht, an den eigenen Praxiserfahrungen weiter zu lernen.

**Inhalte:**

- Seelsorge (Einführung und Geschichte)
- Kommunikation und Wahrnehmung
- Gesprächsführung und -gestaltung
- Selbsterfahrung und Biographiearbeit
- Umgang mit Krisen und Beeinträchtigungen
- Ressourcenorientierung und Resilienz
- Spiritualität und Glaube

**Termine:**

Zwölf Kurstreffen, jeweils an einem Donnerstag von 17:00 - 20:30 Uhr:

**16.04. / 30.04. / 28.05. / 18.06. / 02.07. / 16.07. / 10.09. / 24.09. /**

**08.10. / 12.11. / 26.11. / 10.12.**

**Anmeldung:**

**simone.pfitzner@evkirche-so-ar.de**  
**Tel.: 0160 / 91635804**

■ **Begegnung im Leben****Seelsorge-Praxiskurs für Ehrenamtliche**

Der **Seelsorge-Praxiskurs** richtet sich an **Absolvent:innen des Seelsorge-Basiskurses**, die sich ehrenamtlich in der Seelsorge engagieren, z. B. in Besuchsdiensten in der Gemeinde, im Krankenhaus oder in Alteinrichtungen.

Der Kurs bietet den Raum, die Erfahrungen aus der eigenen ehrenamtlichen Praxis zu reflektieren und die eigenen seelsorglichen Kompetenzen zu vertiefen und weiterzuentwickeln.

**Hierzu gehören insbesondere die Lernfelder:**

- Kommunikation und Gesprächsführung,
- Selbsterfahrung und Reflexionsfähigkeit,
- Resilienz und Selbstfürsorge,
- Sprachfähigkeit auch in existenziellen Fragen und Themen.

Nach der Teilnahme am Basiskurs und an 12 Praxistagen ist eine kirchliche Beauftragung zur Seelsorge im Ehrenamt möglich.

**Termine:**

Sechs Kurstreffen, jeweils an einem Samstag von 09:30 - 16:30 Uhr:

**21.03. / 09.05. / 27.06. / 12.09. / 10.10. / 21.11.**

**Anmeldung:**

**simone.pfitzner@evkirche-so-ar.de**  
**Tel.: 0160 / 91635804**

**Dozent:in:**

Tim Roza, Pfarrer,  
Simone Pfitzner, Religions-  
und Gemeindepädagogin,

**Max. Teilnehmende:**

13

**Termin:**

ab Sa., 21.03.2026  
09:30 - 16:30 Uhr

**Ort:**

Ev. Gemeindezentrum im  
Mehrgenerationenhaus  
Wasserstr. 9  
59505 Bad Sassendorf

**Kosten:**

70 €

**Anmeldung bis:**

06.03.2026

**Kurs-Nummer:**

126ME039







Berufliche  
Weiterbildung

# Das Ende der Ausbildung ist der Anfang der Weiterbildung.

– Georg-Wilhelm Exler –



## i Bildungsurlaub

**Arbeitnehmer:innen in NRW können sich für bis zu fünf Arbeitstage im Jahr für berufliche und politische Weiterbildung freistellen lassen.**

Dies regelt das Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG NRW). Die Freistellung erfolgt unter Fortzahlung des Arbeitsentgeltes. Die Weiterbildung muss an anerkannten Einrichtungen der Arbeitnehmerweiterbildung erfolgen, wozu unser Träger zählt.

## ■ Bildungsurlaub

**Neue Energie für den Beruf!**  
– Klostertage 2026 –

Mit Stress und belastenden Situationen am Arbeitsplatz angemessen umgehen zu können, das gehört heute zu den Schlüsselqualifikationen. Sie lernen verschiedene Wege in die Entspannung kennen und entwickeln Ihr individuelles Programm, um die Organisation Ihres Arbeitsalltags zu verbessern und belastenden Situationen am Arbeitsplatz ruhiger zu begegnen. Dabei machen Sie Erfahrungen mit ganzheitlichen Entspannungsansätzen, auch unter Einbeziehung der spirituellen Rhythmik des Klosterlebens.

Impulse und Gespräche unterstützen die Umsetzung abendländischer Spiritualität in den Berufsalltag. Wir finden den Einstieg über das historische Konzept „Ora et labora“ angewandt auf unsere moderne Arbeitsgesellschaft und decken dabei Stressfaktoren in Beruf und Alltag auf. Wir entdecken Wege in die Entspannung und lernen arbeitsplatztaugliche Atemübungen. Wir blicken auf das Wesentliche und lernen am Modell klösterlicher Rituale und Symbole belebende Lebensrhythmen und die Bedeutung spiritueller Praxis hinsichtlich eines komplexen Berufsalltags. Wir erarbeiten ein individuelles Programm zur Stressreduktion am Arbeitsplatz sowie zur Entwicklung neuer Energie im Arbeitsalltag. Körperübungen und kollegiales Coaching runden die Inhalte ab.

**Für kleine Wanderungen in der Umgebung empfiehlt es sich, Wanderschuhe und Regenzeug mitzubringen und für die Körperentspannungsübungen legere Kleidung.**

**Anmeldung:**  
[bildung@evkirche-so-ar.de](mailto:bildung@evkirche-so-ar.de)



**HANN. MÜNDEN**



**Dozent:**  
Martin Plaga

**Max. Teilnehmende:**  
15

**Termin:**  
Mo., 05.10.2026, 15:15 Uhr  
bis Fr., 09.10.2026, 15:00 Uhr

**Ort:**  
Kloster Bursfelde  
Klosterhof 5  
34346 Hann. Münden

**Kosten:**  
695 €  
Preis mit Übernachtung  
im Einzelzimmer  
inkl. Verpflegung.

Die Anreise zum Kloster  
erfolgt individuell auf  
eigene Kosten.

Bitte erfragen Sie  
die abweichenden  
Ausfallgebühren.

**Anmeldung bis:**  
07.09.2026

**Kurs-Nummer:**  
226S0001





**Dozent:**  
Martin Plaga

**Max. Teilnehmende:**  
15

**Termin:**  
Mo., 02.11.2026, 15:00 Uhr  
bis Fr., 06.11.2026, 15:00 Uhr

**Ort:**  
Kloster Bursfelde  
Klosterhof 5  
34346 Hann. Münden

**Kosten:**  
695 €  
Preis mit Übernachtung  
im Einzelzimmer  
inkl. Verpflegung.

Die Anreise zum Kloster  
erfolgt individuell auf  
eigene Kosten.

Bitte erfragen Sie  
die abweichenden  
Ausfallgebühren.

**Anmeldung bis:**  
05.10.2026

**Kurs-Nummer:**  
226SO002



## Bildungsurlaub

### Zeit-Gelassenheit und Zeit-Räume für Leben und Arbeit – Klostertage 2026 –

Es gibt neben dem quantitativen Maß der Uhrzeit auch ein qualitatives: mein subjektives Zeit-Gefühl. Meist ist zu wenig Zeit – und dann gibt es auch seltene Momente einer erfüllten Zeit – wie wenn ich alle Zeit der Welt hätte. Wir bewegen uns zwischen diesen Polen und möchten mehr Einfluss darauf nehmen.

Im Seminar wird deutlich, dass das mit meiner Wahrnehmung von Ereignissen, Wertung und Gewichtung von Erfahrung zu tun hat. Zeit ist, was dran ist – Zeit entsteht in der Seele, sagt Augustinus. Dem Beschleunigungsdruck zu begegnen, hat für mein Leben, meine Arbeit eine hohe Relevanz. Wir lernen, wie Konzentration auf das Wesentliche, meine persönliche Gewichtung von Zeit gelingen kann: in der ich mich wirklich ausgefüllt fühle.

Den Einstieg finden wir durch ein geleitetes Brainstorming mit Impuls "Die Zeit fließt weg wie Wasser", nähern uns dem "Leben als letzte Gelegenheit" und betrachten unsere Zeit vor dem Hintergrund einer gelungenen "Work-Life-Balance".

Wir erleben Vorträge und Gruppenaustausch zu Zeitknappheit: Historie eines neuen Lebensgefühls; "Zeit ist Geld" – ein bedeutender Wirtschaftsfaktor. Wir setzen uns mit dem Alltag als konstitutivem Faktor von Arbeit und Freizeit aus soziologischer Sicht auseinander und reflektieren unsere persönliche Zeitsouveränität am Arbeitsplatz sowie unsere Berufsbiographie. Kollegiales Coaching und Körperübungen runden die Inhalte ab.

**Für kleine Wanderungen in der Umgebung empfiehlt es sich, Wanderschuhe und Regenzeug mitzubringen und für die Körperentspannungsübungen legere Kleidung.**

**Anmeldung:** bildung@evkirche-so-ar.de

## Bildungsurlaub

### Ruhe bewahren, Zufriedenheit finden im Arbeitsalltag und in Krisenzeiten – Inspirationen aus 2500 Jahren Philosophiegeschichte – Klostertage 2026 –

Fertige Antworten gibt es nicht. Inspirierende Gespräche über Philosophie: innen, die mit den „großen Fragen des Lebens“ beschäftigt waren, können jedoch wertvolle Impulse für den beruflichen und persönlichen Alltag geben. Eingebettet in einen ruhigen Tagesablauf und meditativen Einheiten lässt es sich in kleiner Runde in historischen Mauern eines Klosters angeregt debattieren. Wir gehen von ausgewählten Texten des viel gelobten und gut zu lesenden Buchs „Philosophie des Glücks“ von Ludwig Marcuse aus, der es verstand, Welterfahrung von Hiob und Buddha bis Nietzsche und Marx interessierten Leser:innen ohne Vorkenntnisse nahe zu bringen. Die hierbei gewonnenen Einsichten wenden wir auf den eigenen Berufs- und Lebensalltag an.

**Wir bitten die Teilnehmenden, das Taschenbuch "Philosophie des Glücks" von Ludwig Marcuse mitzubringen.**

**Anmeldung:** bildung@evkirche-so-ar.de



**Dozent:**  
Martin Plaga

**Max. Teilnehmende:**  
15

**Termin:**  
Mo., 16.11.2026, 14:30 Uhr  
bis Fr., 20.11.2026, 15:00 Uhr

**Ort:**  
Kloster Bursfelde  
Klosterhof 5  
34346 Hann. Münden

**Kosten:**  
695 €  
Preis mit Übernachtung  
im Einzelzimmer  
inkl. Verpflegung.

Die Anreise zum Kloster  
erfolgt individuell auf  
eigene Kosten.

Bitte erfragen Sie  
die abweichenden  
Ausfallgebühren.

**Anmeldung bis:**  
19.10.2026

**Kurs-Nummer:**  
226SO003



**Zielgruppe:**  
(Inklusions-) Pädagogische  
Fachkräfte

**Dozentin:**  
Beate Brauckhoff, Pfarrerin

**Max. Teilnehmende:**  
15

**Termin:**  
ab Mo., 19.01.2026  
09:00 - 16:00 Uhr

**Ort:**  
Ardeyhaus  
Paradieser Weg 84  
59494 Soest

**Kosten:**  
110 €

**Anmeldung:**  
Dies ist bereits ein laufender  
Kurs. Wenn Sie Interesse  
haben, merken wir Sie gerne  
für den nächsten Kurs vor.

Kommen Sie auf uns zu:  
helga.broemse@  
evkirche-so-ar.de

**Kurs-Nummer:**  
126SO003

## ■ Religionspädagogische Zertifikatsfortbildung

**Als Kita-Fachkraft souverän auf Sinnfragen  
der Kinder eingehen können**

Kinder und ihr Suchen nach Antworten auf die großen Fragen des Lebens stehen im Mittelpunkt früher religiöser Bildung. Alltagssituationen sind Ausgangspunkt für theologische Gespräche. Wir möchten Impulse setzen, die in einer zunehmend säkularisierten Welt die religiöse Entwicklung der Kinder anregen.

In dieser Weiterbildung ergründen wir, wie Religion Kinder in ihrer Identitätsentwicklung stärkt, wobei verschiedene Religionen thematisiert werden. Wir erarbeiten orientiert am christlichen Kirchenjahr eine Religionspädagogik, die die multireligiöse und weltanschauliche Vielfalt von Kindern und Familien ernst nimmt. Wir schauen auf die Grundlagen des evangelischen Glaubens und wie dieser Glaube den Alltag der Kita prägen kann. Wir nehmen die Zusammenarbeit mit Eltern und die Vernetzung von Kita und Kirchengemeinde in den Blick und definieren Qualitätskriterien einer Konzeption religiöser Bildung in evangelischen Kitas. Am Ende der Fortbildung haben die Teilnehmenden einen Einblick in unterschiedliche Methoden biblischen Erzählens (z. B. Friedenskreuz, Schöpfungskreis, Bodenbilder nach der Franz-Kett-Methode, Godly-Play, Erzählschiene, Kamishibai). Religionspädagogisches Arbeiten mit Kindern aus dem U3-Bereich ist ein mitlaufendes Thema. Teil der Fortbildung ist ein Besuch im Bibeldorf Rietberg. Für ein Zertifikat wird die Abfassung und Durchführung eines religionspädagogischen Entwurfes erwartet.

Die Weiterbildung richtet sich an pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen unabhängig von deren Konfession. Unterschiedliche Vorerfahrungen der Teilnehmenden mit Glauben und Religion sind erwünscht.

Die Veranstaltung wird in Zusammenarbeit mit der KiTa-Fachberatung im Ev. Kirchenkreis Soest-Arnsberg durchgeführt.

## ■ Grundlagen-Schulung für Sicherheitsbeauftragte in Kindertageseinrichtungen

Diese Fortbildung vermittelt das notwendige Grundwissen und praktische Rüstzeug für neue Sicherheitsbeauftragte in Kindertagesstätten. Sie erfahren, welche Aufgaben, Rechte und Pflichten mit dieser verantwortungsvollen Rolle verbunden sind und lernen, wie Sie die Sicherheit in Ihrer Einrichtung aktiv gestalten können.

### **Inhaltliche Schwerpunkte:**

- Grundlagen für Sicherheitsbeauftragte in Kitas
- Aufbau und Durchführung einer Gefährdungsbeurteilung
- Gesetzlicher Unfallversicherungsschutz
- Rechte, Pflichten und Verantwortlichkeiten
- Brandschutz und Erste Hilfe
- Unterweisungen von Mitarbeiter:innen
- Praxistipps: aus der Praxis – für die Praxis

Stefan Köhler arbeitet im Fachbereich Arbeitsschutz und Arbeitssicherheit.

Die Veranstaltung wird in Zusammenarbeit mit der KiTa-Fachberatung im Ev. Kirchenkreis Soest-Arnsberg durchgeführt.

**Anmeldung:** helga.broemse@evkirche-so-ar.de

**Zielgruppe:**  
Pädagogische Fachkräfte

**Dozent:**  
Stefan Köhler

**Max. Teilnehmende:**  
20

**Termin:**  
Do., 05.03.2026  
09:00 - 15:00 Uhr

**Ort:**  
Ardeyhaus  
Paradieser Weg 84  
59494 Soest

**Kosten:**  
beitragsfrei

**Anmeldung bis:**  
27.02.2026

**Kurs-Nummer:**  
126SO035



**Zielgruppe:**  
Pädagogische Fachkräfte

**Dozentinnen:**  
Julia Meierkord, Dipl.-Päd. und  
FASD-Fachkraft, Christina  
Balkenohl, B.A. Soziale Arbeit,  
M.A. Jugendhilfe und FASD-  
Fachkraft

**Max. Teilnehmende:**  
20

**Termin:**  
Do., 12.03.2026  
09:00 - 16:00 Uhr

**Ort:**  
Ardeyhaus  
Paradieser Weg 84  
59494 Soest

**Kosten:**  
65 €

**Anmeldung bis:**  
05.03.2026

**Kurs-Nummer:**  
126SO033

## ■ Fetale Alkoholspektrum- störungen (FASD) im Kita-Alltag

**Verstehen, begleiten, unterstützen**

Alkoholkonsum in der Schwangerschaft kann beim ungeborenen Kind bleibende Schäden verursachen. Die Folgen – zusammengefasst unter dem Begriff Fetale Alkoholspektrumstörungen (FASD) – sind vielfältig und oft schwer zu erkennen: sie reichen von kognitiven Einschränkungen über Verhaltensauffälligkeiten bis hin zu lebenslangen Unterstützungsbedarfen. Kinder mit FASD stellen pädagogische Fachkräfte im Alltag vor besondere Herausforderungen, da sich die Beeinträchtigungen stark auf Verhalten, Lernen und soziale Beziehungen auswirken.

In dieser Fortbildung erhalten Fachkräfte praxisnahes Wissen über FASD und seine Symptome. Ziel ist es, Fachkräfte für dieses häufig unsichtbare Krankheitsbild zu sensibilisieren und die Handlungssicherheit im Umgang mit betroffenen Kindern und deren Umfeld zu fördern. Gemeinsam erarbeiten wir, wie Strukturen angepasst werden können und welche Unterstützungen für betroffene Kinder und Familien im Kita-Alltag hilfreich sein können.

### **Inhaltliche Schwerpunkte:**

- Definition und Diagnose von FASD
- Exekutive Funktionen als Kernsymptomatik
- Symptome von betroffenen Kindern im Kita-Alltag
- Alltagshilfen für Kinder mit FASD in Kindertagesstätten
- Zusammenarbeit mit Eltern und dem Unterstützungssystem
- Praxisnahe Beispiele und kollegialer Austausch

Die Veranstaltung wird in Zusammenarbeit mit der KiTa-Fachberatung im Ev. Kirchenkreis Soest-Arnsberg durchgeführt.

**Anmeldung:** [helga.broemse@evkirche-so-ar.de](mailto:helga.broemse@evkirche-so-ar.de)

## ■ Aufbau-Schulung für Sicherheitsbeauftragte in Kindertageseinrichtungen

Diese Auffrischungs-Fortbildung richtet sich an bereits geschulte Sicherheitsbeauftragte in Kindertagesstätten. Ziel ist es, Wissen zu aktualisieren, Erfahrungen auszutauschen und neue Impulse für die Sicherheitsarbeit im Kita-Alltag zu geben.

### **Inhaltliche Schwerpunkte:**

- Neues aus dem Arbeitsschutz
- Sicherheitsbeauftragte als Brandschutzhelfer
- Team- und Gruppenarbeit zu aktuellen Themen
- Fragen und Antworten aus der Praxis
- Umgang mit besonderen Gefahrensituationen (z. B. Amoklagen)
- Gemeinsame Deutsche Arbeitsschutzstrategie (GDA)
- Vorsorgeuntersuchungen über BG prevent (vormals B.A.D.)

Diese praxisnahe Fortbildung bietet Gelegenheit, Ihr Wissen aufzufrischen, Unsicherheiten zu klären und sich mit Kolleg:innen aus anderen Einrichtungen auszutauschen.

Stefan Köhler arbeitet im Fachbereich Arbeitsschutz und Arbeitssicherheit.

Die Veranstaltung wird in Zusammenarbeit mit der KiTa-Fachberatung im Ev. Kirchenkreis Soest-Arnsberg durchgeführt.

**Anmeldung:** [helga.broemse@evkirche-so-ar.de](mailto:helga.broemse@evkirche-so-ar.de)

**Zielgruppe:**  
Pädagogische Fachkräfte

**Dozent:**  
Stefan Köhler

**Max. Teilnehmende:**  
20

**Termin:**  
Do., 16.04.2026  
09:00 - 15:00 Uhr

**Ort:**  
Ardeyhaus  
Paradieser Weg 84  
59494 Soest

**Kosten:**  
beitragsfrei

**Anmeldung bis:**  
09.04.2026

**Kurs-Nummer:**  
126SO034



**Zielgruppe:**  
Pädagogische Fachkräfte

**Dozent:**  
Thomas Rupf, Dipl.-Päd.

**Max. Teilnehmende:**  
20

**Termin:**  
Mi., 20.05.2026  
09:00 - 15:00 Uhr

**Ort:**  
Ardeyhaus  
Paradieser Weg 84  
59494 Soest

**Kosten:**  
60 €

**Anmeldung bis:**  
13.05.2026

**Kurs-Nummer:**  
126SO036

## Nie mehr sprachlos!

### Schlagfertigkeitstraining für Erzieher:innen

Haben Sie das auch schon mal erlebt? Ein Ausruf eines Kindes, eine Äußerung von Eltern oder Vorgesetzten und Ihnen fehlen einfach nur die Worte und Sie fühlen sich unsicher. Leider fällt uns erst später die passende Antwort ein. Es geht aber auch anders. Mit einer schnellen Zwischenbemerkung gewinnen Sie die Initiative zurück, der Störer ist in seine Schranken gewiesen und hat selbst den roten Knopf. Sie erhalten in diesem Seminar einen Überblick über die Möglichkeiten und Techniken der Kommunikation in brisanten Situationen und lernen sie einzusetzen.

#### Inhaltliche Schwerpunkte:

- Mit Small Talk den anderen für sich gewinnen
- Provokative Angriffe auf eine höfliche Art und Weise abwehren
- Wie Ihre Körpersprache andere einlädt, unsere Grenzen zu überschreiten
- Wie vermeide ich die Rechtfertigungsfälle
- Peinliche und schwierige Situationen auch mal mit Humor meistern
- Clever kontern: Schlagfertigkeit im Job als Mittel einer gesunden professionellen Abgrenzung im Beruf

Die Veranstaltung wird in Zusammenarbeit mit der KiTa-Fachberatung im Ev. Kirchenkreis Soest-Arnsberg durchgeführt.

**Anmeldung:**  
[helga.broemse@evkirche-so-ar.de](mailto:helga.broemse@evkirche-so-ar.de)



### Zu uns kommen - weiterkommen

**Das Stift Cappel Berufskolleg ist langjähriger Kooperationspartner der Erwachsenenbildung. Die Berufsfachschule für Sozial- und Gesundheitswesen der Sekundarstufe II ist in freier Trägerschaft des Ev. Kirchenkreises Soest-Arnsberg und des Klinikums Lippstadt.**

Cappeler Stiftsallee 6 · 59556 Lippstadt · Tel.: 0 29 41 / 9 24 39 90  
E-Mail: [info@stiftcappel-berufskolleg.de](mailto:info@stiftcappel-berufskolleg.de) · Fax: 0 29 41 / 92 43 99 19

**Die Ausbildungen beginnen immer nach den Sommerferien. Bewerbungen sind jederzeit möglich. Vereinbaren Sie einen Termin im Sekretariat des Berufskollegs montags bis freitags in der Zeit zwischen 08:00 - 14:30 Uhr.**



[www.stiftcappel-berufskolleg.de](http://www.stiftcappel-berufskolleg.de)





**Dozent:**

Friedhelm Henke

**Max. Teilnehmende:**

jeweils 25

**Termin:**

ab Mi., 07.01.2026

08:45 - 11:20 Uhr

oder

ab Mo., 12.01.2026

09:50 - 12:15 Uhr

**Ort:**

Stift Cappel – Berufskolleg

Cappeler Stiftsallee 6

59556 Lippstadt

**Kosten:**

beitragsfrei

**Anmeldung:**

info@stiftcappel-

berufskolleg.de

**Kurs-Nummer:**

126SO015

oder

126SO014

**Qualifizierung für die**

## ■ Betreuung von Menschen mit Pflegebedarf (Pflegeheim) Kurse 126SO015 / -014

## ■ Betreuung von Menschen mit Pflegebedarf (Krankenhaus) Kurse 126SO016 / -017

### **Ausbildungsbegleitende Qualifizierungsmaßnahmen zum / zur Alltagsbegleiter:in. Diese Kurse sind Kooperationsveranstaltungen mit dem Stift Cappel Berufskolleg.**

Diese Fortbildungen werden entsprechend den Regelungen zur Qualifizierung von zusätzlichen Betreuungskräften im Pflegeheim / Krankenhaus nach § 43b und § 53b SGB XI durchgeführt.

**Das Zertifikat „Alltagsbegleiter:in“ entspricht den Anforderungen der Richtlinie nach § 53b SGB XI bzw. § 45b SGB XI für die Qualifizierung von zusätzlichen Betreuern in voll- und teilstationären Pflegeeinrichtungen.**

So haben die Absolvent:innen dort gute Arbeitsplatzchancen, auch wenn es bisher nicht staatlich anerkannt ist. Diese bestehen auch im ambulanten Sektor, z. B. bei Anbieter:innen niedrigschwelliger Betreuungsangebote oder in ambulant betreuten Wohngemeinschaften (teilstationär) für Menschen mit eingeschränkten Alltagskompetenzen.

**Die Aufgabe der Alltagsbegleiter:innen ist es, die betroffenen Personen mit eingeschränkten Alltagskompetenzen zum Beispiel zu folgenden Alltagsaktivitäten zu motivieren und sie dabei zu betreuen und zu begleiten:**

Malen und basteln, handwerkliche Arbeiten und leichte Gartenarbeiten, Haustiere füttern und pflegen, kochen und backen, Anfertigung von Erinnerungsalben oder -ordnern, Musik hören, musizieren, singen, Brett- und Kartenspiele, Spaziergänge und Ausflüge, Bewegungsübungen und tanzen in der Gruppe, Besuch von kulturellen Veranstaltungen, Sportveranstaltungen, Besuch von Gottesdiensten und Friedhöfen, lesen und vorlesen, Fotoalben anschauen.

Zu beachten ist, dass Alltagsbegleiter:innen nicht regelmäßig in grund- und behandlungspflegerischen sowie hauswirtschaftlichen Tätigkeiten eingebunden werden dürfen.

Die Qualifizierungsmaßnahme dient der Förderung informeller, personaler Kompetenzen, wie eine positive Haltung gegenüber kranken, behinderten und alten Menschen, soziale Kompetenz und kommunikative Fähigkeiten, Beobachtungsgabe und Wahrnehmungsfähigkeit, psychische Stabilität, Fähigkeit zur Reflexion des eigenen Handelns, Fähigkeit, sich abzugrenzen, Zuverlässigkeit, Fantasie, Kreativität und Flexibilität. Inhalte des Kurses sind u. a. das Krankheitsbild Demenz, Lebensaktivitäten, Kommunikation in der personenzentrierten Pflege und Betreuung, Umgang mit demenziell erkrankten Menschen, Umgang mit geriatrisch erkrankten Menschen und Personen mit Behinderung, Anleitung zur biografischen Selbstreflexion Betreuungskonzepte (Basale Stimulation, 10-Min.-Aktivierung, Integrative Validation, Gedächtnistraining, Realitätsorientierung), Kooperation mit Angehörigen und dem gesamten Team der Pflege und Betreuung sowie Erste Hilfe, Schweigepflicht, rechtliche Aspekte und Dokumentation.

**Neben einem Orientierungspraktikum von mind. fünf Tagen und einem mind. 14-tägigen Praktikum in einer voll- oder teilstationären Pflegeeinrichtung finden mind. 160 Theoriestunden (Grund- und Aufbau-modul) statt. Bei nicht ausreichender Gesamtleistung kann kein Zertifikat, sondern eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt werden.**

Dies sind laufende Kurse. Ein Einstieg ist momentan leider nicht möglich. Die Kurse dauern zwei Jahre und sind kostenlos.

Haben Sie zukünftig Interesse an solch einer Qualifizierung, melden Sie sich gerne bei uns oder beim Stift Cappel Berufskolleg: info@stiftcappel-berufskolleg.de

**Dozent:**

Friedhelm Henke

**Max. Teilnehmende:**

jeweils 25

**Termin:**

ab Mi., 07.01.2026

13:15 - 14:45 Uhr

oder

ab Fr., 09.01.2026

13:15 - 14:45 Uhr

**Ort:**

Stift Cappel – Berufskolleg

Cappeler Stiftsallee 6

59556 Lippstadt

**Kosten:**

beitragsfrei

**Anmeldung:**

info@stiftcappel-

berufskolleg.de

**Kurs-Nummer:**

126SO016

oder

126SO017





Bildung für  
Senior:innen

Solange man *neugierig*  
ist, kann einem das Alter  
nichts anhaben.

– Burt Lancaster –

## Sprachkurse

Neben diesen Kursen bieten wir auch Englischkurse für Senior:innen an.  
Diese finden Sie im Bereich Sprachen (ab Seite 49).

## ■ Einstieg leicht gemacht: Grundlagen Computer

**Sie haben sich bislang noch nicht mit einem Computer beschäftigt, sind aber neugierig auf diese neue Welt?**

**Sie möchten verstehen, wie ein Computer funktioniert – aber die Enkelkinder erklären alles einfach zu schnell?**

**Oder planen Sie, sich ein eigenes Gerät zuzulegen, sind jedoch unsicher, worauf Sie beim Kauf achten sollten?**

**Dann ist dieser Computerkurs genau das Richtige für Sie!**

Unsere Referenten führen Sie Schritt für Schritt und in angenehmem Lerntempo an die Grundlagen der Computerbenutzung heran. In kleinen Gruppen mit maximal 10 Teilnehmenden bleibt genügend Zeit zum Üben, Nachfragen und Ausprobieren. Niemand muss sich beeilen – Sie lernen ohne Druck, aber mit viel Geduld und Freude.

Der Kurs umfasst 10 Einheiten mit jeweils 2 Unterrichtsstunden. Zwischendurch gibt es eine Pause. Sie entdecken dabei die vielen Einsatzmöglichkeiten eines Computers:

- Als Schreibmaschine für Briefe und Dokumente
- Als „Briefkasten“ für elektronische Post (E-Mail)
- Als Taschenrechner, Lexikon, Zeitung oder Radio
- Als „Bildtelefon“, um mit Familie und Freunden zu sprechen

Sie werden sehen: Computer können an persönliche Bedürfnisse angepasst werden und machen den Alltag oft einfacher – auch und gerade im höheren Alter.

## BAD SASSENDORF

### Dozenten:

Manfred Ebbers,  
Michael Beckmann,  
Axel Wiesenberger

### Max. Teilnehmende:

10

### Termin:

ab Mi., 04.02.2026  
10:00 - 11:45 Uhr

### Ort:

Mehrgenerationenhaus im  
Ev. Gemeindezentrum  
Wasserstr. 9  
59505 Bad Sassendorf

### Kosten:

40 € inkl. Materialkosten

### Anmeldung bis:

28.01.2026

### Kurs-Nummer:

126S0040



**Dozenten:**

Manfred Ebbers,  
Michael Beckmann,  
Axel Wiesenberger

**Max. Teilnehmende:**

10

**Termin:**

ab Mi., 04.02.2026  
10:00 - 11:45 Uhr

**Ort:**

Mehrgenerationenhaus im  
Ev. Gemeindezentrum  
Wasserstr. 9  
59505 Bad Sassendorf

**Kosten:**

40 € inkl. Materialkosten

**Anmeldung bis:**

28.01.2026

**Kurs-Nummer:**

126SO040

Für den Unterricht werden Laptops mit dem Betriebssystem Windows zur Verfügung gestellt. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Mitbringen sollten Sie lediglich Schreibzeug für eigene Notizen, eventuell eine Lesebrille und zum ersten Kurstag eine kleine Taschenlampe (sie hilft, Anschlüsse und Knöpfe besser zu erkennen).

**Inhalte des Kurses sind u. a.:**

- Angstfrei der Technik begegnen: Die wichtigsten Grundlagen
- Den Computer steuern: Die Maus und das „Armaturenbrett“ (Arbeitsoberfläche)
- Ordnung ist das halbe Leben: Ordner und Dateien erstellen, speichern und wiederfinden
- Allerlei Nützliches: Programme laden und installieren
- Die weite Welt des Internets: Suchen, finden und sicher unterwegs sein

Auch auf individuelle Fragen und persönliche Schwierigkeiten wird Rücksicht genommen – niemand wird allein gelassen und alle sollen sich sicher fühlen.

Mit diesem Kurs gewinnen Sie Sicherheit im Umgang mit moderner Technik – Schritt für Schritt, in freundlicher Atmosphäre und mit viel Verständnis für Ihre Fragen. Wir freuen uns auf Sie!

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Mehrgenerationenhaus Bad Sassendorf.

**Anmeldung:** bildung@evkirche-so-ar.de



**Mehr  
Generationen  
Haus**  
*Miteinander – Füreinander*

## ■ Gedächtnistraining und Tänze im Sitzen

### Ein buntes Programm verschiedener Tänze

Tanzen im Sitzen und am Stuhl hält körperlich und geistig fit. Tänze sind ein wirksames Angebot zur Aktivierung älterer Menschen und bieten durch die Verbindung von Musik und Bewegung ein ideales und ganzheitliches Gedächtnistraining. Tänze im Sitzen aktivieren, lockern und erwärmen den Körper, lösen Spannungen, fördern Konzentration, Ausdauer und Lebensfreude. Dabei werden für die Bewegungen auch Alltagsgegenstände einbezogen, die jeder zu Hause hat. Das gewährleistet, dass die Teilnehmenden das Erlernte leicht in ihren Alltag integrieren können. Dieses Gehirnjogging bzw. diese Koordinationsleistung hat nicht nur positive Effekte auf die Psyche, sondern auch auf die Durchblutung des Gehirns der Teilnehmenden.

Sie stehen nicht mehr im Berufsleben, aber möchten weiterhin gesellschaftlich und kulturell teilhaben, aktiv sein, Neues lernen und Einsamkeit vorbeugen.

**Diesen Kurs können Sie auch besuchen, wenn Ihre Bewegungsmöglichkeiten eingeschränkt sind.**

**Anmeldung:** g.john50@web.de

**Dozentin:**

Gerlinde John

**Max. Teilnehmende:**

20

**Termin:**

ab Do., 08.01.2026  
14:30 - 15:30 Uhr

**Ort:**

Pfarrzentrum St. Pius  
Landsberger Str. 4  
59557 Lippstadt

**Kosten:**

48 €

**Anmeldung bis:**

05.01.2026

**Kurs-Nummer:**

126SO005



**Dozentin:**  
Gerlinde John

**Max. Teilnehmende:**  
20

**Termin:**  
ab Mo., 12.01.2026  
09:30 - 11:00 Uhr

**Ort:**  
Johanneshaus  
Bunsenstr. 9  
59557 Lippstadt

**Kosten:**  
57,50 €

**Anmeldung bis:**  
05.01.2026

**Kurs-Nummer:**  
126SO004

## ■ Geistig und körperlich fit bleiben

**Schon ab 50+**

Bewegung in Form von Tanz fördert die Wahrnehmung, Koordination und schnelle Reaktion. Tänze sind eine lebendige Form des ganzheitlichen Gedächtnistrainings und steigern die Lebensfreude.

Tanz als Kulturtechnik wird hier in vielfältiger Weise vermittelt und neue Tänze und Kombinationen gelernt: Tänze aus anderen Ländern, einfache Tanzschritte, Gruppentänze, Balance und Haltungstraining, Anspannungs- und Entspannungsübungen, regelmäßige Steigerung und Herausforderungen.

Dabei stehen die Bedürfnisse der Teilnehmenden im Mittelpunkt. Die verschiedenen Elemente im Tanzkurs stellen sicher, dass die Teilnehmenden sowohl geistig als auch körperlich aktiv bleiben und gleichzeitig Spaß am Tanzen haben.

**Anmeldung:** g.john50@web.de



## ■ Autobiografischer Schreibkurs 1 und 2

Im Laufe eines Lebens sammelt sich Vieles an: Erinnerungen, die uns bewegen. Menschen, die uns geprägt haben. Gegenstände, die Geschichten in sich tragen. Bilder, Texte, Augenblicke – all das wird Teil unserer Biografie. Vieles davon möchten wir bewahren, mitnehmen, weitergeben und uns selbst wie auch anderen in Erinnerung rufen.

Dieser Kurs lädt dazu ein, dem eigenen Erlebten eine Stimme zu geben. Sie lernen ausgewählte Methoden des autobiografischen Schreibens kennen und entdecken neue Wege, Erinnerungen sprachlich zu gestalten. In der Schreibwerkstatt entstehen erste Texte, kurze Szenen und Gedichte zu Ereignissen, Begegnungen und Dingen, die Ihr Leben bereichern – ob leise oder laut, humorvoll, nachdenklich oder überraschend.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Mehrgenerationenhaus Bad Sassendorf.

**Staffelpreise:** 60,00 € bei 10 Teilnehmenden, 65,00 € bei 9 Teilnehmenden, 75,00 € bei 8 Teilnehmenden, 85,00 € bei 7 Teilnehmenden

**Anmeldung:**  
**Bei Claudia Edler**  
bildung@mg-h-bad-sassendorf.de  
Tel.: 0 29 21 / 3 44 86 79



**Mehr Generationen Haus**  
Miteinander – Füreinander



**Dozentin:**  
Bettina Jungblut

**Max. Teilnehmende:**  
jeweils 10

**Termin:**  
ab Mi., 04.03.2026 (Kurs 1, 5x)  
10:00 - 12:15 Uhr

oder  
ab Mi., 05.03.2026 (Kurs 2, 5x)  
14:45 - 17:00 Uhr

**Ort:**  
Mehrgenerationenhaus im  
Ev. Gemeindezentrum  
Wasserstr. 9  
59505 Bad Sassendorf

**Kosten:**  
Staffelpreise nach Anzahl  
der Teilnehmenden

**Anmeldung bis:**  
25.02.2026

**Kurs-Nummer:**  
126SO022  
oder  
126SO023







## Programm- übersicht



# Programm übersicht 1/2026

## Januar

	<b>Betreuung von Menschen mit Pflegebedarf (Krankenhaus)</b> Mi., 07.01.2026, 13:15 Uhr Kurs 126SO016	Seite 81
	<b>Interkulturelles Sprachcafé</b> Mo., 05.01.2026, 16:00 Uhr Kurs 126ME036	Seite 48
	<b>Internationale Frauengruppe Meschede</b> Di., 06.01.2026, 18:00 Uhr Kurs 126ME031	Seite 38
	<b>Christliches Yoga: Bewegt ins neue Jahr</b> Di., 06.01.2026, 18:00 Uhr Kurs 126ME033	Seite 28
	<b>Englisch für Senior:innen Meschede K5 / Q13</b> Mi., 07.01.2026, 10:45 Uhr Kurs 126ME017	Seite 59
	<b>Englisch für Senior:innen Sundern K2 / Q14</b> Mi., 07.01.2026, 09:00 Uhr Kurs 126ME021	Seite 62
	<b>Literatur- und Konversationskurs Meschede LK1 / Q13</b> Mi., 07.01.2026, 09:00 Uhr Kurs 126ME023	Seite 63
	<b>Betreuung von Menschen mit Pflegebedarf (Pflegeheim)</b> Mi., 07.01.2026, 08:45 Uhr Kurs 126SO015	Seite 80
	<b>Deutsch lernen B1 – Allgemeiner Integrationskurs in Lippstadt</b> Mi., 07.01.2026, 08:30 Uhr Kurs 126SO018	Seite 43
	<b>Deutsch lernen B1 – Allgemeiner Integrationskurs in Geseke</b> Mi., 07.01.2026, 08:30 Uhr Kurs 126SO019	Seite 43
	<b>Deutsch lernen B1 – Allgemeiner Integrationskurs in Geseke</b> Mi., 07.01.2026, 08:30 Uhr Kurs 126SO020	Seite 44
	<b>Englisch für Senior:innen Bestwig K1 / Q27</b> Do., 08.01.2026, 09:00 Uhr Kurs 126ME001	Seite 52
	<b>Englisch für Senior:innen Bestwig K2 / Q13</b> Do., 08.01.2026, 10:45 Uhr Kurs 126ME003	Seite 53
	<b>Deutsch für Anfänger:innen K1 – Meschede</b> Do., 08.01.2026, 09:00 Uhr Kurs 126ME027	Seite 45

**Deutsch für Anfänger:innen K2 – Meschede**

Do., 08.01.2026, 08:30 Uhr

Kurs 126ME028 Seite 46

**Deutsch für Anfänger:innen K3 – Meschede**

Do., 08.01.2026, 17:00 Uhr

Kurs 126ME029 Seite 47

**Internationaler Treff Bestwig**

Do., 08.01.2026, 18:00 Uhr

Kurs 126ME032 Seite 39

**Gedächtnstraining und Tänze im Sitzen**

Do., 08.01.2026, 14:30 Uhr

Kurs 126SO005 Seite 85

**Deutsch lernen B1 – Allgemeiner Integrationskurs in Geseke**

Do., 08.01.2026, 08:30 Uhr

Kurs 126SO021 Seite 44

**Englisch für Senior:innen Meschede K6 / Q8**

Fr., 09.01.2026, 09:00 Uhr

Kurs 126ME019 Seite 60

**Betreuung von Menschen mit Pflegebedarf (Krankenhaus)**

Fr., 09.01.2026, 13:15 Uhr

Kurs 126SO017 Seite 81

**Mein Leben in einem Bild**

Sa., 10.01.2026, 10:00 Uhr

Kurs 126SO001 Seite 14

**Englisch für Senior:innen Brilon K3 / Q26**

Mo., 12.01.2026, 09:00 Uhr

Kurs 126ME005 Seite 54

**Englisch für Senior:innen Hüsten K2 / Q12**

Mo., 12.01.2026, 16:00 Uhr

Kurs 126ME009 Seite 56

**Englisch für Senior:innen Marsberg K3 / Q14**

Mo., 12.01.2026, 15:00 Uhr

Kurs 126ME013 Seite 58

**Geistig und körperlich fit bleiben**

Mo., 12.01.2026, 09:30 Uhr

Kurs 126SO004 Seite 86

**Betreuung von Menschen mit Pflegebedarf (Pflegeheim)**

Mo., 12.01.2026, 09:50 Uhr

Kurs 126SO014 Seite 80

**Englisch für Senior:innen Brilon K4 / Q12**

Di., 13.01.2026, 09:30 Uhr

Kurs 126ME007 Seite 55

**Englisch für Senior:innen Hüsten K3 / Q3**

Di., 13.01.2026, 16:00 Uhr

Kurs 126ME011 Seite 57

**Als Kita-Fachkraft souverän auf Sinnfragen der Kinder eingehen können**

Mo., 19.01.2026, 09:00 Uhr

Kurs 126SO003 Seite 74

**Zuweilen ruft mich eine Stille**

Mo., 19.01.2026, 19:15 Uhr

Kurs 126SO031 Seite 31

**Christliches Yoga**

Do., 22.01.2026, 09:45 Uhr

Kurs 126SO006 Seite 29

**Christliches Yoga**

Do., 22.01.2026, 18:00 Uhr

Kurs 126SO007 Seite 29

**Brot-Bett-Beziehung**

Di., 27.01.2026, 18:00 Uhr

Kurs 126ME030 Seite 65

**Kommt! Bringt eure Last**

Mi., 28.01.2026, 14:00 Uhr

Kurs 126ME041 Seite 15

**Heiterkeit in schwierigen Zeiten**

Mi., 28.01.2026, 19:00 Uhr

Kurs 126SO011 Seite 16

**Streitkultur**

Mi., 28.01.2026, 19:00 Uhr

Kurs 126SO024 Seite 34

**Einstieg leicht gemacht: Grundlagen Computer**

Mi., 04.02.2026, 10:00 Uhr

Kurs 126SO040 Seite 84

**Einstieg leicht gemacht: Grundlagen Computer**

Mi., 04.02.2026, 10:00 Uhr

Kurs 126SO040 Seite 84

**Neu: Englisch für Senior:innen Neheim K1 / Q1**

Do., 05.02.2026, 09:00 Uhr

Kurs 126ME025 Seite 51

**Rest(e)los genial kochen!**

Mo., 09.02.2026, 18:00 Uhr

Kurs 126SO027 Seite 24

**Exit Fast Fashion**

Do., 26.02.2026, 18:00 Uhr

Kurs 126ME034 Seite 33

**Klimaturbo – was geht noch?**

Mi., 25.02.2026, 19:00 Uhr

Kurs 126SO025 Seite 35

**Und der Wal spuckt mich aus**

Do., 26.02.2026, 18:30 Uhr

Kurs 126SO037 Seite 17

**Ein Möbelstück für die letzte Reise (Workshop Sargbau)**

Fr., 27.02.2026, 18:00 Uhr

Kurs 126SO038 Seite 11

# März

**Christenmenschen: Johann Friedrich Oberlin und Johann Daniel Falk**

So., 01.03.2026, 17:00 Uhr

Kurs 126SO010 Seite 18

**Autobiografischer Schreibkurs 1**

Mi., 04.03.2026, 10:00 Uhr

Kurs 126SO022 Seite 20

**Autobiografischer Schreibkurs 2**

Do., 05.03.2026, 14:45 Uhr

Kurs 126SO023 Seite 20

**Grundlagen-Schulung für Sicherheitsbeauftragte in Kindertageseinrichtungen**

Do., 05.03.2026, 09:00 Uhr

Kurs 126SO035 Seite 75

**Fetale Alkoholspektrumstörungen (FASD) im Kita-Alltag**

Do., 12.03.2026, 09:00 Uhr

Kurs 126SO033 Seite 76



### Arbeit als Pfarrer:in in einer Justizvollzugsanstalt

Mo., 16.03.2026, 19:00 Uhr  
Kurs 126ME035 Seite 21



### Kirchenasylarbeit

Do., 19.03.2026, 18:00 Uhr  
Kurs 126ME037 Seite 22



### Begegnung im Leben (Praxiskurs)

Sa., 21.03.2026, 09:30 Uhr  
Kurs 126ME039 Seite 69



### Kirche der Zukunft: Rückzug oder Aufbruch?

Mi., 25.03.2026, 19:00 Uhr  
Kurs 126SO026 Seite 36



### Dialog mit ukrainischen Geflüchteten

Mi., 25.03.2026, 19:00 Uhr  
Kurs 126SO012 Seite 37

## April



### Der Kölner Dom

Sa., 11.04.2026, 12:00 Uhr  
Kurs 126SO032 Seite 23



### Englisch für Senior:innen Brilon K3 / Q27

Mo., 13.04.2026, 09:00 Uhr  
Kurs 126ME006 Seite 55



### Englisch für Senior:innen Hülen K2 / Q13

Mo., 13.04.2026, 16:00 Uhr  
Kurs 126ME010 Seite 57



### Englisch für Senior:innen Marsberg K3 / Q15

Mo., 13.04.2026, 15:00 Uhr  
Kurs 126ME014 Seite 59



### Englisch für Senior:innen Brilon K4 / Q13

Di., 14.04.2026, 09:30 Uhr  
Kurs 126ME008 Seite 56



### Englisch für Senior:innen Hülen K3 / Q4

Di., 14.04.2026, 16:00 Uhr  
Kurs 126ME012 Seite 58



### Englisch für Senior:innen Meschede K5 / Q14

Mi., 15.04.2025, 10:45 Uhr  
Kurs 126ME018 Seite 60



### Englisch für Senior:innen Sundern K2 / Q15

Mi., 15.04.2026, 09:00 Uhr  
Kurs 126ME022 Seite 62



### Literatur- und Konversationskurs Meschede LK1 / Q14

Mi., 15.04.2026, 09:00 Uhr  
Kurs 126ME024 Seite 63



### Englisch für Senior:innen Neheim K1 / Q2

Do., 16.04.2026, 09:00 Uhr  
Kurs 126ME026 Seite 52



### Englisch für Senior:innen Bestwig K1 / Q28

Do., 16.04.2026, 09:00 Uhr  
Kurs 126ME002 Seite 53



### Englisch für Senior:innen Bestwig K2 / Q14

Do., 16.04.2026, 10:45 Uhr  
Kurs 126ME004 Seite 54



### Begegnung im Leben (Basiskurs)

Do., 16.04.2026, 17:00 Uhr  
Kurs 126ME038 Seite 67



### Aufbau-Schulung für Sicherheitsbeauftragte in Kindertageseinrichtungen

Do., 16.04.2026, 09:00 Uhr  
Kurs 126SO034 Seite 77



### Englisch für Senior:innen Meschede K6 / Q9

Fr., 17.04.2026, 09:00 Uhr  
Kurs 126ME020 Seite 61



### Farbe ins Leben bringen

Sa., 18.04.2026, 14:30 Uhr  
Kurs 126ME040 Seite 66



### Oxymel

Mi., 22.04.2026, 18:00 Uhr  
Kurs 126SO029 Seite 25



### Christliches Yoga

Do., 30.04.2026, 09:45 Uhr  
Kurs 126SO008 Seite 30



### Christliches Yoga

Do., 30.04.2026, 18:00 Uhr  
Kurs 126SO009 Seite 30

## Mai



### Die Kraft der Kräuter entdecken

Mo., 11.05.2026, 18:00 Uhr  
Kurs 126SO028 Seite 26



### "Nimm den goldenen Ring von mir..."

Mi., 20.05.2026, 19:00 Uhr  
Kurs 126SO013 Seite 19



### Nie mehr sprachlos

Mi., 20.05.2026, 09:00 Uhr  
Kurs 126SO036 Seite 78

## Juni



### Ein Möbelstück für die letzte Reise (Workshop Urnenbau)

Fr., 05.06.2026, 18:00 Uhr  
Kurs 126SO039 Seite 11



### Gut fürs Klima – gut für dich!

Mo., 08.06.2026, 18:00 Uhr  
Kurs 126SO041 Seite 27



### Oxymel

Mi., 10.06.2026, 18:00 Uhr  
Kurs 126SO030 Seite 25

## Vorschau 2/2026



### Bildungsurlaub: Neue Energie für den Beruf!

Mo., 05.10.2026, 15:15 Uhr  
Kurs 226SO001 Seite 71



### Bildungsurlaub: Zeit-Gelassenheit und Zeit-Räume für Leben und Arbeit

Mo., 02.11.2026, 15:00 Uhr  
Kurs 226SO002 Seite 72



### Bildungsurlaub: Ruhe bewahren, Zufriedenheit finden im Arbeitsalltag und in Krisenzeiten

Mo., 16.11.2026, 14:30 Uhr  
Kurs 226SO003 Seite 73



# In eigener Sache

## Wir suchen Kursleitungen:

Um unser Portfolio in den WbG-Fachbereichen zu erweitern, suchen wir laufend **Dozent:innen**. Melden Sie sich, unter Angabe Ihres Fachgebietes, gerne per E-Mail bei uns (Kontaktdaten siehe Seite 6).

Von besonderem Interesse für uns sind zurzeit Fachkenntnisse und deren Vermittlung zu **Smartphones und Computern** im Bereich der Bildung für Senior:innen. Auch unseren **Klimabereich** möchten wir ausbauen. Verstärkte Nachfragen haben wir zudem im Bereich **veganer Kochkurse**. In Meschede hofft eine kleine Gruppe auf **ehrenamtliche Unterstützung** bei der **Alphabetisierung**. Für **Sprachcafés** in Geseke oder andernorts suchen wir ebenfalls ehrenamtliche Unterstützung.

Wir freuen uns auf Ihre Nachrichten!



## Leitbild

der Evangelischen Erwachsenen- und Familienbildung  
Westfalen und Lippe e. V.

### UNSERE ZIELE

- Wir schaffen gleichberechtigten Zugang aller zu Bildung und Kultur.
- Wir tragen zur Orientierung in komplexen, sich veränderenden Zeiten bei.
- Wir stellen uns der Vielfalt der Religionen und Weltanschauungen.

### WER WIR SIND

- Wir sind ein solidarischer Zusammenschluss von Bildungseinrichtungen.
- Wir sind vom Land NRW anerkannt.
- Wir bieten Weiterbildung an vielen Orten in unterschiedlicher Gestalt.
- Wir vertrauen auf die Gegenwart Gottes.

### UNSERE GRUNDSÄTZE

- Wir bieten Nahrung für Leib, Geist und Seele.
- Wir laden zum Dialog ein.
- Wir bauen Barrieren ab.
- Wir stehen ein für Demokratie.
- Die Welt ist uns nicht egal!

**eEFB** Ev. Erwachsenen- und  
Familienbildung  
Westfalen und Lippe e. V.

Haus Landeskirchlicher Dienste  
Olpe 35  
44135 Dortmund  
Tel. 0231 / 54 09 10  
[www.ev-bildung.de](http://www.ev-bildung.de)



# Impressum

## **Evangelischer Kirchenkreis Soest-Arnsberg**

Kreiskirchenamt · Puppenstraße 3-5 · 59494 Soest

Der Kirchenkreis Soest-Arnsberg ist eine Körperschaft des Öffentlichen Rechts. Sie wird vertreten durch den Superintendenten Dr. Manuel Schilling.

Telefon: 0 29 21 / 39 60

E-Mail: [info@evkirche-so-ar.de](mailto:info@evkirche-so-ar.de)

Internet: [www.evkirche-so-ar.de](http://www.evkirche-so-ar.de)



### Bildnachweise:

Shutterstock (Olezzo, STILLFX, artin1, Black Salmon, sukiyaki, Elena Elisseeva, Romolo Tavani, spass, Anna Pasichnyk, Studio Romantic, Drazen Zigic, Bear Fotos, Pressmaster, maradon 333, djile, Krakenimages.com, PUWADON SANG, Bencemor, Tierney MJ, Maglara, mavo, Stock 4you, wavebreakmedia, Madrugada Verde, Robert Kneschke, sweet marshmallow), Getty Images, Unsplash (Todd Cravens, Andreas Weilguny), KWL Kultur und Werbung Lippstadt GmbH (Sabrinity), Kunstsammlungen der Stadt Nürnberg (Konrad Weigand: Luthers Hochzeit), Sela Institut für Christliches Yoga (Pia Wick), Gero Sliwa, Marcus Bottin, Mikel Hogan, Helena Funke, Béatrice Schilling de Courcy, Wolfgang Hansen, Stift Cappel Berufskolleg, medienbuffet GbR

Konzeption und Gestaltung: [www.werbung-medienbuffet.de](http://www.werbung-medienbuffet.de)

Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Auflage: 750 Exemplare

Druck: Klimaneutraler Druck  
auf Naturpapier (FSC)

